



52^{ème} Journées Scientifiques de l'INK PARIS 2020

La cheville : Prise en charge des atteintes neuro-musculo-squelettique

Samedi 28 novembre 2020

Lieu : Classe virtuelle mais également en présentiel au 2-4 impasse Lamier, 75011 Paris

Comité d'organisation

MAYEUR Rudy, NÉEL Valérie, LE NAIR Clémence

Comité scientifique

DUJARDIN Jean-Philippe, LE FAOU Yann, PARPEIX Frederic, RAYNAUD-SIMON Agathe, RENARD-DENIEL Sabine, VUILLERME Nicolas, ZAMORA Yolaine

Organisé par l'Institut National de la Kinésithérapie (INK)

Modalités d'inscription

Inscription à la session de DPC :

Contact : Nathalie Coulon, 01 44 83 46 72, Tarif : 273 € (la session « journée complète » soit 7 heures)

Inscription au congrès : Secrétariat, 01 44 83 46 71, Tarif : 273 € (la journée)

ODPC : Institut National de la Kinésithérapie (n° enregistrement 1175 116 30 75)

Présentation :

La cheville est une articulation clé dans les fonctions de contrôle de l'équilibre et de locomotion. Sa lésion par entorse constitue le traumatisme le plus fréquent chez l'humain. Aujourd'hui, 6 000 à 10 000 entorses de chevilles sont vues en consultation chaque jour.

Les Kinésithérapeutes accueillent régulièrement des patients présentant des lésions de cheville, parfois en praticien de première ligne. Au fil de la vie, la cheville peut être le siège de pathologies (secondaires ou non, à ces entorses), nécessitant des soins kinésithérapiques ou de réhabilitation.

**Formation en classe virtuelle, organisée et diffusée en audio-vidéo en direct par ZOOM®
(interventions filmées et retransmises en direct par un caméraman)**

Un masseur kinésithérapeute sera le modérateur de la classe virtuelle afin de donner la parole sur les questions et observations qui pourraient être posées aux intervenants.

Ce congrès vise au maintien et à l'actualisation des connaissances et des compétences portant sur les traitements médicaux et chirurgicaux de la cheville et la rééducation. Il vise ainsi, indirectement, à l'amélioration des pratiques.

PROGRAMME

Matinée – Conférences plénières – 8h00 / 12h30

- 8h00 : Accueil
- 8h15 : Ouverture du congrès
- 8h20 : Retour sur les évaluations

Session unique d'une durée de 7h (8h30-12h30 & 14h00-18h00)

Dispositif de transmission par ZOOM®, questions par tchat en live

Valorisable au titre du DPC (sous réserve de publication)



52^{ème} Journées Scientifiques de l'INK PARIS 2020

8h30-10h00

Thématique 1 : L'entorse de cheville (Président de séance : Pr Mourey, Modérateur : Stéphane Fabri)

- 8h30 : L'intégration proprioceptive et l'optimisation du contrôle neuromusculaire de la cheville, *Pr Nicolas Forestier (Pr de l'université de Savoie)*
- 9h00 : Examen clinique et prise en charge de l'entorse récente de cheville. Accès direct et parcours de soins, *Brice Picot (Kinésithérapeute, Doctorant, Université de Savoie)*
- 9h30 : Examen, diagnostic et traitement (de l'entorse et) de l'instabilité chronique, *Dr François Fourchet (Kinésithérapeute, PhD, Membre de l'International ankle consortium, Clinique de la Tour, Genève)*

10h00 : Pause

10h30-12H30

Thématique 2 : La cheville instable et opérée (Président de séance : Pr Mourey , Modérateur : Stéphane Fabri)

- 10h30 : L'instabilité et la laxité de cheville : Biomécanique, diagnostic, méthodes thérapeutiques, *Dr Yves Tourné (Chirurgien orthopédiste, Président de l'European foot and ankle society, Clinique des Cèdres, Grenoble)*
- 11h00 : Prise en charge podologique de l'instabilité chronique de cheville, *Dr Arnaud Foisy, (Podologue, PhD, Paris)*
- 11h30 : La prothèse de cheville en ambulatoire, *Dr Yves Stiglitz (Chirurgien orthopédiste, Hôpitaux de l'Ouest parisien, AP-HP)*

12h00 : Table ronde : implications en pratique, échanges avec la salle, synthèse

12h30 : Pause Déjeuner libre

Après-midi – Conférences plénières (suite) – 14h00 / 18h00

14h00-16h00

Thématique 3 : Les chevilles spécifiques (Président de séance : Pr Portero, Modérateur : J. Vaillant)

- 14h00 : La cheville de personne âgée, *Pr France Mourey (Kinésithérapeute, PhD, Université de Bourgogne, CHU Dijon)*
- 14h30 : La cheville inflammatoire dans les rhumatismes chroniques implications cliniques, *Dr Margaux Boisson (Rhumatologue, Hôpital Cochin, AP-HP)*
- 15h00 : Altérations structurelles du complexe muscle-tendon suite à des étirements : analyse biomécanique pour une meilleure compréhension et prise en charge de la parésie spastique, *Pr Pierre Portero (Kinésithérapeute, PhD ; Université Paris-Est Créteil)*

15h30 : Pause

Thématique 4 : Les chevilles, l'équilibre et les sports (Président de séance : Pr Portero & Modérateur : J. Vaillant)

- 16h00 : Quelle correspondance entre le complexe pied-cheville et le lombalgique chronique ? *Stéphane Fabri (Kinésithérapeute, Montpellier)*
- 16h30 : Comment évolue la cheville en fonction du terrain, de la vitesse et du chaussage à la course : implications cliniques, *Cédric Robert (Kinésithérapeute, Atelier du coureur, Gournay-sur-Marne)*
- 17h00 : Neuroplasticité et instabilité chronique de cheville : quand le système nerveux centrale s'en mêle ! *Massamba M'Baye (Chambéry)*
- 17h30 : Table ronde : implications en pratique, échanges avec la salle, synthèse

-18h00 : Clôture