

# Cycle MAITLAND – IMTA

## Niveau 1 – Session 4 / 4

### A – Programme détaillé

Durée session 4  
35 h

#### Formateur

Pierre FISETTE – Masseur-Kinésithérapeute

#### Nombre de stagiaires

20 maximum

Public : Masseurs Kinésithérapeutes

Prérequis : Diplôme d'Etat Français de Masseur Kinésithérapeute, ou autorisation d'exercice de la profession de masseur-kiné.

Avoir effectué la Session 1, 2 & 3/4.

#### 1 –Objectifs :

- Décrire et discuter de la contribution et du rôle du concept Maitland® de la physiothérapie manipulatrice.
- Entreprendre, discuter et documenter l'évaluation et le traitement d'un dysfonctionnement neuro-musculo-squelettique.
- Appliquer et évaluer des stratégies de communication efficaces dans le cadre d'une approche centrée sur le patient.
- Décrire et discuter la génération d'hypothèses en relation avec les modèles de raisonnement clinique et les aspects de la pratique factuelle fondée sur des preuves
- Appliquer et évaluer les techniques de traitement pertinentes de grade I à IV en toute sécurité et avec précision. La progression du traitement est appliquée aux modalités de traitement passives et actives.

#### Acquis :

- Introduction au concept Maitland de la thérapie manuelle (physiothérapie manipulative/neuro- musculo-squelettique)
- Raisonnement clinique : le rôle des hypothèses a généré un raisonnement clinique procédural sur la voie du développement de l'expertise clinique
- Raisonnement clinique, formulaires d'évaluation et pratique basée sur les preuves

- Cours théoriques et pratiques relatifs à l'évaluation, à la planification et à la progression des traitements liés à toutes les zones du corps (colonne vertébrale, extrémités, articulation temporo-mandibulaire) incluant l'évaluation des structures articulaires, du système neurodynamique et du contrôle actif (théorie/pratique = 50/50)
- Concepts de traitement en lien avec les mobilisations passives, les concepts de traitement musculaire et du contrôle dynamique, ainsi que l'autogestion, l'amélioration de l'adhésion au traitement et le changement de comportement
- Introduction aux mécanismes de la douleur neurophysiologique, en mettant l'accent sur les mécanismes de la douleur nociceptive, ainsi que sur la relation entre la douleur et le handicap dans les modèles biopsychosociaux inclusifs comme le modèle d'organisme mature Gifford (1998), les modèles de traitement Shacklock (1998, 1999) et la CIF (OMS, 2001)

## 2 – Déroulé pédagogique :

### Méthodologie :

- Questionnaire pré-formation (Q1) dans le mois qui précède la formation présentielle
- Restitution au formateur des résultats de ce questionnaire, question par question, au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 140h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Questionnaire post-formation (Q2) dans le mois qui suit la formation présentielle
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires

|                     |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                       |                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Intitulé du cours : | <b>PRINCIPES FONDAMENTAUX DE<br/>L'EVALUATION ET DE LA PRISE EN<br/>CHARGE DES TROUBLES NEURO-<br/>MUSCULOSQUELETTIQUES SUR LA BASE<br/>DES PRINCIPES DU CONCEPT<br/>MAITLAND®.<br/>Niveau 1<br/>4 semaines</b> | Nombre de jours :<br><br>Total des heures en<br>présentiel :<br><br>Total des heures de<br>pratique : | <b>5</b><br><br><b>35</b> |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|

|                                           |
|-------------------------------------------|
| Niveau 1<br><b>Semaine 4/4</b><br>5 jours |
|-------------------------------------------|

| Jour 1   | Horaire       | Leçon | Minutes | Séquences                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|---------------|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 09.00 – 11.15 | T     | 105     | Théorie et révision du Concept Maitland®, examen subjectif du coude                                                                                                                                                                                              |
|          | 11.15 – 11.30 |       |         | Pause café                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          | 11.30 – 13.00 | P     | 90      | P/E coude (douleur présente, inspection, démonstration fonctionnelle, mouvements actifs, tests « si nécessaires »)                                                                                                                                               |
|          | 13.00 – 14.00 |       |         | Pause repas                                                                                                                                                                                                                                                      |
|          | 14.00 – 15.30 | P     | 90      | P/E coude (tests supplémentaires : capacités physiques du membre supérieur, révision de la 2 <sup>ème</sup> semaine + accent mis sur le coude, par ex. force de préhension / extenseurs / fléchisseurs / pronateurs, batterie de tests pour l'épicondylalgie...) |
|          | 15.30 – 15.50 | P     | 15      | P/E coude : révision ULNT1                                                                                                                                                                                                                                       |
|          | 15.45 – 16.00 |       |         | Pause café                                                                                                                                                                                                                                                       |
|          | 16.00 – 16.45 | P     | 45      | P/E coude : mouvements passifs physiologiques (différenciation en direction de mouvement)                                                                                                                                                                        |
| Tot: 7 h | 16.45 – 18.00 | P     | 75      | P/E coude : mouvements accessoires huméro-radiaux (H-R), huméro-ulnaires (H-U), radio-ulnaires (R-U prox)                                                                                                                                                        |

| Jour 2   | Horaire       | Leçon | Minutes | Séquences                                                                                                                                   |
|----------|---------------|-------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 08.30 – 09.30 | P     | 45      | P/E coude : mouvements accessoires et progression de traitement<br>Traitement en E/add-E/abd                                                |
|          | 09.30 – 10.30 | P     | 60      | Traitement du coude (progression de la charge)                                                                                              |
|          | 10.30 – 10.45 |       |         | Pause café                                                                                                                                  |
|          | 10.45 – 11.30 | P     | 45      | Révisions : Quadrant cervical, traitement lombaire, Quadrant Lx                                                                             |
|          | 11.30 – 12.30 | P     | 60      | Revision palpation Cx, Revision Techniques (spine PPIVMs.), knee/foot                                                                       |
|          | 12.30 – 13.30 |       |         | Pause repas                                                                                                                                 |
|          | 13.30 – 14.30 | T     | 60      | Examen subjectif du poignet et de la main                                                                                                   |
|          | 14.30 – 15.45 | P     | 75      | Session de patients pour le formateur + discussion de groupe                                                                                |
|          | 15.45 – 16.00 |       |         | Pause café                                                                                                                                  |
|          | 16.00 – 17.30 | P     | 90      | Session de patient pour les participants<br>• Groupe B : Patients<br>• Groupe B : Pratique                                                  |
| Tot: 8 h | 17.30 – 18.30 | P     | 90      | • Groupe A : Practice and planning Rx2<br>• Groupe B : Patients                                                                             |
| Jour 3   | Horaire       | Leçon | Minutes | Séquences                                                                                                                                   |
|          | 08.30 – 10.30 | P     | 120     | P/E main (douleur présente, inspection, démonstration fonctionnelle, mouvements actifs)                                                     |
|          | 10.30 – 10.45 |       |         | Pause café                                                                                                                                  |
|          | 10.45 – 11.45 | P     | 60      | P/E main (tests “si nécessaires”, tests supplémentaires : examen neurologique des nerfs médian, radial et ulnaire, y compris central (CST)) |
|          | 11.45 – 13.00 | P     | 60      | P/E main (révision ULNT1)<br>Mouvements passifs physiologiques + localisation et différenciation                                            |
|          | 13.00 – 14.00 |       |         | Pause repas                                                                                                                                 |

|          |               |        |          |                                                                                                                       |
|----------|---------------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 14.00 – 15.00 | T      | 60       | 2ème séance de patient pour le formateur                                                                              |
|          | 15.00 – 15.30 | T      | 30       | P/E main : mouvements accessoires                                                                                     |
|          | 15.45 – 16.00 |        |          | Pause café                                                                                                            |
|          | 16.00 – 17.00 | P      | 60       | P/E main : traitement                                                                                                 |
| Tot: 8 h | 17.00 – 18.00 | P      | 60       | Révision (préparation de l'examen (évaluation formative)                                                              |
| Jour 4   | Horaire       | Leçon  | Minutes  | Séquences                                                                                                             |
|          | 08.30 – 09.30 | T<br>P | 15<br>45 | Evaluation formative des participants                                                                                 |
|          | 09.30 – 10.30 | T<br>P | 15<br>45 | Evaluation formative des participants                                                                                 |
|          | 10.30 – 10.45 |        |          | Pause café                                                                                                            |
|          | 10.45 – 11.45 | T<br>P | 15<br>45 | Evaluation formative des participants                                                                                 |
|          | 11.45 – 13.00 | T<br>P | 15<br>60 | Evaluation formative des participants                                                                                 |
|          | 13.00 – 14.00 |        |          | Pause repas                                                                                                           |
|          | 13.00 – 15.00 | T      | 60       | Examen subjectif de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)                                                         |
|          | 15.00 – 15.45 | T      | 45       | Planification du P/E ATM                                                                                              |
|          | 15.45 – 16.00 |        |          | Pause café                                                                                                            |
|          | 16.00 – 17.00 | P      | 75       | Session de patients pour les participants<br>• Groupe A : Patients (2 <sup>ème</sup> séance)<br>• Groupe B : Pratique |
| Tot: 8 h | 17.00 – 18.00 | P      | 75       | • Groupe A : Pratique<br>• Groupe B : Patients (2ème séance)                                                          |
| Jour 5   | Horaire       | Leçon  | Minutes  | Séquences                                                                                                             |

|             |               |   |    |                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 08.30 – 09.00 | P | 30 | P/E ATM (douleur présente, inspection, démonstration fonctionnelle)                                                                                 |
|             | 09.00 – 10.00 | P | 60 | P/E ATM (mouvements actifs, tests “si nécessaires”, tests supplémentaires)                                                                          |
|             | 10.00 – 11.00 | P | 60 | P/E ATM (palpation, mouvements passifs physiologiques et accessoires)                                                                               |
|             | 11.00 – 11.15 |   |    | Pause café                                                                                                                                          |
|             | 11.15 – 12.15 |   | 60 | P/E ATM : traitement passif, actif, explications, conseils                                                                                          |
| Tot: 4,25 h | 12.15 – 13.00 |   | 45 | Evaluation finale du cours et réflexion Annonce de la suite du programme IMTA et des liens associatifs<br>Fin du cours et distribution des diplômes |

## B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Les savoirs et savoir-faire portant sur les cicatrices et leur mode évolutif ont progressé sous l'effet de la recherche médicale et de la recherche en kinésithérapie. Les stagiaires n'arrivent pas "vierges de savoirs", mais avec des savoirs partiellement (voire en grande partie) obsolètes.

Afin de résoudre cette problématique, différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative – interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.
- Méthode par "Présentation de cas cliniques interactifs " : Le format pédagogique se fonde sur l'intérêt d'analyser en groupe la situation clinique d'un patient. Les stagiaires résolvent le cas en élaborant par petits groupes une analyse et des propositions en réponse.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables de pratiques, modèles anatomiques osseux et musculaires.

Les formateurs sont également incités à utiliser au cours de la formation des outils favorisant l'interactivité et le travail collaboratif, tel que les applications Kahoot, et poll everywhere.

## C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Évaluation « Q1 » (pré-test) et « Q2 » (post test)
- 3 dossiers de traitements de patients
- Questionnaire de satisfaction immédiat et à distance