



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Kinésithérapie du Golf Session 1/2 - 2026 *

A – Programme détaillé

DUREE

- Six jours en présentiel
- 42 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEURS

Dr Olivier ROUILLON – Médecin Fédéral
Franck RIGOLE - Préparateur mental
Stanislas GAUTIER – Préparateur physique
Pr Philippe ROUCH – Professeur en biomécanique
Dr Maxime BOURGAIN - (enseignant à l'Ecole Polytechnique féminine et l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers),
Dr Yves HERVOUET (Médecin du sport FFGolf)
Jan MASSCHELEIN – Diététicien du sport, référent pour la GFGolf, centre de performance du Golf National, diététicien du Racing 92

RÉSUMÉ

1. Séminaire N° 1 – 9 & 10 octobre 2026

Lieu : golf du Vaudreuil

Intervenants :

Stanislas GAUTIER : les outils d'analyse du swing du coach

Franck Rigole (préparateur mental Centre de Performance du Golf National FFGolf),

- **Jour 1** Stanislas GAUTIER

9h-12h30

Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :

- Les systèmes d'analyse du mouvement
- Les nappes de pressions et les plaques de force

13h30-17h

Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :

- Le trackman
- Les systèmes intégrés

- **Jour 2** Franck RIGOLE

9h-12h30

La préparation mentale du golfeur

13h30-17h

La préparation mentale du golfeur

- Il est possible que certaines sessions soient proposées en classe virtuelle
 - Programme INK 2026 - Kinésithérapie du Golf -Session 1, page 1

2. Séminaire N° 2 – 6 & 7 novembre 2026

Lieu : INK Paris

Intervenant :

Docteur Olivier Rouillon (médecin des équipes de France de golf 2008 – 2021, Médecin Fédéral National 2008 – 2021, responsable médical Racing92)

Programme :

- **Jour 1 Olivier ROUILLON**

9h-12h30

La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre supérieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

13h30-17h

La prise en charge de joueurs atteints de yips : physiopathologie, prévention et prise en charge

- **Jour 2 Olivier ROUILLON**

9h-12h30

La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre inférieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

13h30-17h

La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le rachis Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

3. Séminaire N°3 – 11 & 12 décembre 2026

Lieu : Jour 1 : ENSAM Paris le 13 décembre

Jour 2 : INK Paris le 14 décembre

Intervenants :

Pr Philippe ROUCH (Professeur en biomécanique)

Dr Maxime BOURGAIN (Enseignant à l'école Polytechnique féminine : EPF Cachan)

Dr Yves HERVOUET (Médecin du sport FFGolf)

Jan MASSCHELEIN – Diététicien du sport, référent pour la GFGolf, centre de performance du Golf National, diététicien du Racing 92

Programme :

- **Jour 1 Professeur Philippe Rouch & Docteur Maxime Bourgain**

9h-12h30

Protocole de modélisation du swing de golf : outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS)

13h30-17h

Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf : le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver

- **Jour 2 matin Dr Yves HERVOUET**

9h-12h30

Golf et santé

- **Jour 2 après-midi Jan MASSCHELEIN**

13h30 – 17h

La diététique du golfeur

- Il est possible que certaines sessions soient proposées en classe virtuelle
 - Programme INK 2026 - Kinésithérapie du Golf -Session 1, page 2

3) **Méthodologies**

- Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (pré-test)
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 14 h comportant des échanges sur les résultats de l'évaluation pré-formation (pré-test), d'un face à face pédagogique de d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les évaluations.
- Analyse des pratiques par évaluation post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Si besoin et en fonction du thème de la formation : tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques...

C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance