

Obésité et surpoids chez l'adolescent : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

Informations générales :

Durée : 9h

Formateur :
**Nicolas
ODABACHIAN**

Formation déposée dans le cadre de la
fiche n° 17

Obésité et surpoids chez l'adolescent : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

*Être construite et organisée autour d'un des troubles suivants : traité dans cette formation = **obésité et surpoids***

*La formation pourra s'adosser à une population particulière : la population cible est la **population adolescente** dont l'âge est compris entre 10 et 18 ans (selon l'OMS)*

*S'adosser aux recommandations de bonnes pratiques de la HAS en vigueur : **Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et l'adolescent 2022 / Guide activités physiques à des fins de santé chez l'enfant et l'adolescent 2025***

Obésité et surpoids chez l'adolescent : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

Présentation globale

Formation continue

9 h de distanciel
asynchrone

Chez les enfants de 6 ans à 17 ans le surpoids (obésité incluse) était de 17 % en 2015, et l'obésité de 4 %. Les données de 2017 mesurées chez des adolescents de classe de 3ème au collège montrent une augmentation du surpoids et de l'obésité tout particulièrement chez les adolescentes. Chez les jeunes en situation de handicap, cette prévalence plus importante dès l'enfance peut augmenter au cours du temps et induire un surhandicap. L'obésité a une incidence sur la santé, elle entraîne chez l'enfant un risque accru d'obésité à l'âge adulte, de décès prématuré et de handicap à l'âge adulte. L'obésité peut entraîner des difficultés respiratoires, des troubles musculosquelettiques, un risque accru de fractures, une hypertension artérielle, une apparition des premiers marqueurs de maladie cardio-vasculaire, une résistance à l'insuline et des problèmes psychologiques. Le kinésithérapeute se positionne comme un acteur de soin essentiel dans la prise en charge de cette pathologie multifactorielle.

Objectifs pédagogiques généraux :

- Comprendre la prise en charge du patient en situation d'obésité et/ou de surpoids dans sa globalité
- Comprendre la particularité de la prise en charge de l'adolescent souffrant d'obésité et/ou de surpoids
 - Permettre aux kinésithérapeutes d'appréhender les prises en charge sous une approche variée
- Rendre plus qualitative la prise en charge des pathologies inhérentes à la situation d'obésité et/ou de surpoids chez l'adolescent
- Permettre au kinésithérapeute de faire valoir ses compétences auprès des prescripteurs, des autres acteurs pluri-professionnels et l'entourage de l'enfant

Objectifs pédagogiques spécifiques :

- Acquérir les savoirs actualisés de la situation d'obésité et/ou de surpoids chez l'adolescent, son contexte, ses enjeux, ses incidences sociétales, sociales, physiologiques et psychologiques.
- s'approprier les différents bilans, les différentes évaluations et tests spécifiques à la thématique.
- Apporter une prise en charge sur-mesure, adaptée et personnalisée au profil de l'adolescent.
- Mettre en place un partenariat avec l'adolescent et son entourage (famille, scolaire...) sur les stratégies utiles de prise en charge de ses affections.
 - Développer l'autonomisation de l'adolescent, et impulser le plaisir du mouvement
- Proposer des parcours de prévention primaire, secondaire et tertiaire en incluant l'exercice coordonné pluri professionnel.

Obésité et surpoids chez l'adolescent : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

Formation Continue (1/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
0 - Présentation (50 min)	<i>Présentation formation et formateur</i>	10 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>	20 min	
	<i>Cas cliniques</i>	20 min	
1 - L'obésité, enjeu de santé publique (150 min)	<i>Définition de l'obésité et/ou de surpoids chez l'adolescent et mesures anthropométriques</i>	15 min	x Actualisation de la définition de l'obésité et/ou de surpoids chez l'adolescent et sa mesure (données de la HAS) x Statistiques mondiales et nationales, impact sur la personne, impact sur son environnement, impact économique x Définition des possibilités de prises en charge de l'obésité par la voie conventionnelle, connaissance du code de la santé publique, de la vie conventionnelle du kinésithérapeute, des actions de santé publique x Compréhension de l'impact de l'obésité sur la santé des usagers, approche environnementale et historique de l'enfant et l'adolescent
	<i>Contexte social, sociétal et économique</i>	40 min	
	<i>Règlementation conventionnelle et hors conventionnelle pour les kinésithérapeutes</i>	40 min	
	<i>Comorbidités, affections secondaires et devenir d l'adolescent face à la situation d'obésité et/ou de surpoids</i>	40 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	15 min	

Obésité et surpoids chez l'enfant et l'adolescent : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

Formation Continue (2/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
2 - Bilan et prise en charge de l'adolescent en situation d'obésité et/ou de surpoids (170 min)	<i>Bilan diagnostique kinésithérapique</i>	30 min	<ul style="list-style-type: none"> x Développer des compétences dans le bilan de l'adolescent en situation d'obésité et/ou de surpoids x Mettre à disposition notre savoir-faire au service des adolescents en situation d'obésité et/ou de surpoids dans les différents volets de prévention x Comprendre les possibilités de dépistage, de rééducation des affections secondaires à l'obésité, apporter des solutions pour pallier les comportements véhiculant la situation d'obésité et/ou de surpoids
	<i>Principes généraux de prise en charge</i>	30 min	
	<i>Prévention primaire et obésité</i>	30 min	
	<i>Prévention secondaire et obésité</i>	30 min	
	<i>Prévention tertiaire et obésité</i>	30 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	20 min	

Obésité et surpoids chez l'enfant et l'adolescent : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

Formation Continue (3/3)

3 - Le kinésithérapeute, un acteur essentiel dans le parcours de santé de l'enfant en situation d'obésité et/ou de surpoids (120 min)	<i>Les différents acteurs de la prise en charge de l'adolescent</i>	25 min	<ul style="list-style-type: none"> x Connaitre et comprendre l'environnement thérapeutique du patient en situation d'obésité x Connaitre et comprendre le parcours de soin du patient x Valoriser la place du kinésithérapeute dans l'écosystème pluri professionnel
	<i>Les différents établissements de la prise en charge de l'adolescent présentant une situation d'obésité et/ou de surpoids</i>	20 min	
	<i>Communication et coordination inter professionnelle, dépistage multidimensionnel et attitude pluridisciplinaire</i>	30 min	
	<i>Actions de santé publique et implication du kinésithérapeute</i>	30 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	15 min	
4 - Conclusion (50 min)	<i>Synthèse</i>	10 min	<ul style="list-style-type: none"> x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>	20 min	
	<i>Cas cliniques</i>	20 min	