

Kinésithérapie de l'épaule : l'essentiel de l'actualité

Informations générales :

Durée : 9 h

Formateur :
**Vincent
GIROD**

Formation déposée dans le cadre du
thème **S-06-40-Kinésithérapie de la
douleur**

Objectifs :

- x Actualiser les savoirs conformes aux recommandations et aux standards internationaux de prise en charge des douleurs d'épaule
- x Être capable de concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation et favorisant une attitude thérapeutique active du patient

Kinésithérapie de l'épaule : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (1/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
0 - Présentation (60 min)	<i>Présentation formation et formateur</i>	60 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		
1 - L'épaule tendineuse : de quoi parle-t-on ? (140 min)	<i>Rappels anatomiques et biomécaniques</i>	15 min	x Appréhender les évolutions des connaissances anatomo-pathologiques autour des douleurs d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs. x Comprendre l'intérêt de ces notions dans la prise en charge active des patients présentant cette problématique.
	<i>Epidémiologie, facteurs de risques</i>	10 min	
	<i>La prise en charge de l'épaule douloureuse, rappels historiques</i>	20 min	
	<i>Le conflit sous acromial</i>	10 min	
	<i>Tendinites, tendinopathies, tendinoses, etc...</i>	30 min	
	<i>Les ruptures de la coiffe des rotateurs</i>	10 min	
	<i>Pronostic des douleurs d'épaule</i>	30 min	
<i>A retenir + quiz</i>	15 min		

Kinésithérapie de l'épaule : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (2/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
2 - Bilan kinésithérapi que dans le cadre de l'épaule tendineuse (150 min)	<i>Drapeaux rouges</i>	20 min	<ul style="list-style-type: none"> x Identifier les patients présentant des « drapeaux rouges » parmi ceux consultant pour des douleurs d'épaule. x Etablir un diagnostic kinésithérapique précis se basant sur les données acquises de la science. x Evaluer l'impact fonctionnel et fixer des objectifs de rééducation cohérents aux patients.
	<i>Notions de diagnostics différentiels</i>	10 min	
	<i>Evaluer les facteurs psycho-sociaux</i>	15 min	
	<i>Les tests cliniques, aspects théoriques</i>	10 min	
	<i>Evaluer la participation du rachis cervico-thoracique</i>	10 min	
	<i>Raisonnement clinique dans la douleur d'épaule</i>	25 min	
	<i>Evaluation : questionnaires et échelles fonctionnelles</i>	15 min	
	<i>Bilan diagnostic kinésithérapique de l'épaule tendineuse par une approche fonctionnelle réflexive</i>	15 min	
	<i>Evaluation de l'adhésion du patient aux thérapeutiques actives</i>	15 min	
<i>A retenir + quiz</i>	15 min		

Kinésithérapie de l'épaule : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (3/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
3 - Rééducation de l'épaule tendineuse (130 min)	<i>Alliance thérapeutique et co- construction d'une prise charge</i>	20 min	<ul style="list-style-type: none"> x Proposer une prise en charge efficace des douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs. x Etablir un plan de traitement en co-construction avec le patient et l'adapter à son évolution. x Identifier les indicateurs d'évolution non satisfaisante nécessitant une réorientation. x Conseiller de manière éclairée les patients pour un éventuel recours à une intervention chirurgicale et les accompagner de manière efficiente avant et après. x Etre en mesure d'accompagner un patient vers l'autonomisation à chaque étape de sa prise en charge
	<i>Prendre en charge le.la patiente.e</i>	10 min	
	<i>Place de la thérapie manuelle et utilisation en autonomie</i>	10 min	
	<i>Les techniques cognitivo- comportementales</i>	20 min	
	<i>Gérer la (re)mise en charge de l'épaule avec son thérapeute puis en</i>	20 min	
	<i>L'imagerie de la coiffe des rotateurs douloureuse pour promouvoir les techniques actives</i>	20 min	
	<i>La rééducation pré et post opératoire de l'épaule</i>	10 min	
	<i>Autonomisation du patient tout au long de la prise en charge</i>	10 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
4 - Conclusion (60 min)	<i>Synthèse</i>	60 min	<ul style="list-style-type: none"> x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		