

Kinésithérapie et déformations crâniennes positionnelles du nourrisson : l'essentiel de l'actualité

Informations générales :

Durée : 15 h

Formateur :
**Mérodie
LEGIEDA**

Formation déposée dans le cadre de
du thème **S06-036 kinésithérapie
pédiatrique**

Contexte :

Les déformations crâniennes positionnelles, fréquemment observées lors des consultations pédiatriques suscitent une inquiétude croissante chez les parents. Face à cette préoccupation il est essentiel que les professionnels de santé apportent une réponse adaptée et fondée sur les preuves. Pour les guider, la Haute Autorité de Santé (HAS) a récemment publié des recommandations de bonne pratique sur la prise en charge de ces déformations crâniennes positionnelles.

Ces recommandations, disponibles depuis 2020, soulignent l'efficacité, l'efficacité et l'importance de l'accompagnement des parents, de la prévention et de la prise en charge précoce des nourrissons en kinésithérapie dans la prise en charge des déformations crâniennes positionnelles.

La kinésithérapie joue un rôle central dans cette prise en charge. Elle est considérée comme un acteur de première ligne, ce qui implique une adaptation constante de ses pratiques. Il est notamment recommandé de privilégier des techniques favorisant la motricité libre du nourrisson et de tendre vers l'autonomisation de son entourage.

Objectif général :

Les masseurs-kinésithérapeutes pourront acquérir les savoirs et notions théoriques nécessaires pour pouvoir autonomiser l'entourage de leurs patients consultant pour une déformation crânienne positionnelle et garantir une prise en charge répondant aux recommandations de bonnes pratiques.

Objectifs spécifiques :

- Maitriser les dernières données et connaissances scientifiques autour des déformations crâniennes positionnelles du nourrisson (torticollis, plagiocéphalie, brachycéphalie etc).
- Etre en mesure d'établir un Bilan Diagnostique Kinésithérapique, nécessaire à la mise en place du traitement, adapté à l'aide de bilans validés en fonction du nourrisson et de ses besoins
- Etre en mesure de discerner les différentes approches rééducatives basées sur les preuves (différences, intérêts, et limites).
- Être capable de concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation et favorisant une attitude thérapeutique active menée par l'entourage du nourrisson.

Kinésithérapie et déformations crâniennes positionnelles du nourrisson : l'essentiel de l'actualité

Partie 1 Formation Continue (1/4)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
0 - Présentation (30min)	<i>Présentation formation et formateur</i>	30 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>		
	<i>Cas cliniques pré-formation</i>		
1 - Généralités : anatomie, croissance, développement neuro-moteur, développement sensori-moteur : (110 min)	<i>Rappels anatomiques du crâne et du rachis cervical du nourrisson, anthropométrie et cinésiologie</i>	40 min	x Acquérir les connaissances anatomiques, cinésiologiques, et anthropométriques nécessaires à la compréhension et à la rééducation des déformations crâniennes positionnelles du nourrisson x S'initier aux notions de développement neuro-moteur et sensori-moteur du nourrisson pour adapter la prise en charge et la rendre la plus efficiente possible
	<i>Développement neuro-moteur et sensori-moteur physiologique de l'enfant</i>	70 min	
	<i>Quiz</i>	10 min	

Kinésithérapie et déformations crâniennes positionnelles du nourrisson : l'essentiel de l'actualité

Partie 1 Formation Continue (2/4)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
2 - 1ère partie : Pathologie : le torticolis (70 min)	<i>Le torticolis du nourrisson</i>	30 min	x Différencier le torticolis positionnel, du torticolis musculaire congénital et repérer la présence d'un fibromatosis colli x S'informer sur le torticolis du nourrisson x S'interroger sur l'évolutivité du torticolis en fonction de sa sévérité pour adapter la rééducation x Aborder les pathologies cliniques pouvant être associée au torticolis du nourrisson
	<i>Adopter une approche fonctionnelle réflexive sur le torticolis du nourrisson et son évolutivité en fonction de sa sévérité</i>	25 min	
	<i>Découvrir les pathologies cliniques qui peuvent être associées au torticolis du nourrisson</i>	5 min	
	Quiz	10 min	
2 - 2ème partie : Pathologie : les déformations crâniennes positionnelles (90 min)	<i>La plagiocéphalie positionnelle</i>	20 min	x S'informer sur la plagocéphalie positionnelle, et évaluer sa sévérité via la classification morphologique d'Argenta et la classification anthropométrique x S'informer sur la brachycéphalie postérieure positionnelle, et évaluer sa sévérité via la classification morphologique d'Argenta et la classification anthropométrique x Aborder les différentes formes physiologiques du crâne du nourrisson (crâne dolichocéphale, mésocéphale et brachycéphale) x S'interroger sur la campagne "back to sleep" et son incidence sur les déformations crâniennes positionnelles et la mort inattendue du nourrisson x Aborder les facteurs de risque anténataux, nataux, et postnataux des déformations crâniennes positionnelles
	<i>La brachycéphalie postérieure positionnelle</i>	20 min	
	Les différentes formes de crâne physiologiques	10 min	
	<i>Epidémiologie des déformations crâniennes positionnelles</i>	10 min	
	<i>Facteurs de risque des déformations crâniennes positionnelles</i>	20 min	
	Quiz	10 min	
2 - 3ème partie : Pathologie : bosse sérosanguine, céphalo-hématome et craniosténoses non syndromiques (60 min)	<i>La bosse sérosanguine et le céphalo-hématome</i>	15 min	x S'initier à la notion de bosse sérosanguine et de céphalo-hématome et savoir les différencier x Acquérir des connaissances sur les craniosténoses x Différencier la plagiocéphalie positionnelle de la plagiocéphalie synostosique (craniosténose non syndromique) x Aborder brièvement les craniosténoses syndromiques
	<i>Les craniosténoses</i>	35 min	
	Quiz	10 min	

Kinésithérapie et déformations crâniennes positionnelles du nourrisson : l'essentiel de l'actualité

Partie 1 Formation Continue (3/4)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
3 - La place de la kinésithérapie dans la prise en charge des déformations crâniennes positionnelles en fonction des recommandations des sociétés savantes (290 min)	<i>BDK : anamnèse, examen clinique, et diagnostic différentiel</i>	150 min	<ul style="list-style-type: none"> x Mener et rédiger un BDK selon les recommandations des sociétés savantes x Observer la réalisation d'un examen clinique en pratique professionnelle et savoir le mettre en place auprès des patients x Observer la réalisation d'une goniométrie cervicale et savoir le mettre en place auprès des patients x Maitriser les notions théoriques de la mesure de la déformation crânienne positionnelle via la technique de plagiocéphalométrie x Maitriser les notions théoriques de la mesure de la déformation crânienne positionnelle via la technique de craniométrie et savoir la mettre en place auprès des patients x S'interroger sur les habitudes de vie du patient et savoir accompagner au mieux l'entourage du patient vers l'autonomisation à chaque étape de sa prise en charge suivant les recommandations de la Haute Autorité de Santé x Actualiser les connaissances sur les modalités de prises en charge x Améliorer la pertinence des prises en charge et les compétences professionnelles par le discernement des modalités thérapeutiques
	<i>BDK : prise de mesure de la déformation crânienne positionnelle</i>	25 min	
	<i>BDK : évaluation du niveau neuro-moteur de l'enfant</i>	90 min	
	<i>Cas cliniques BDK</i>	15 min	
	Quiz	10 min	
4 - Accompagnement vers l'autonomisation : le passage d'une prise en charge en kinésithérapie en fonction des recommandations des sociétés savantes vers l'autonomisation du nourrisson et de son entourage (90 min)	<i>Rééducation des déformations crâniennes positionnelles : de la kinésithérapie vers l'autonomie du patient et son entourage</i>	30 min	<ul style="list-style-type: none"> x Assimiler les différentes techniques de rééducation suivant les recommandations scientifiques en fonction des amplitudes du rachis cervical, de l'évolution neuromotrice du patient, et de la sévérité de la déformation crânienne positionnelle à court, moyen et long terme x Accompagner le patient et son entourage vers l'autonomie en tenant compte de l'ensemble des éléments de l'environnement du nourrisson (adaptation de l'installation en phase d'éveil, choix du matériel de puériculture, portage, stimulations motrices) x Identifier les critères objectifs de fin de prise en charge rééducative et la mise en place de la continuité des stimulations à domicile (vers l'auto-rééducation) x Exemples de conduite d'exercices avec une évolution et mise à disposition de fiches pratiques à destination des parents (selon reco HAS)
	<i>Alliance thérapeutique, et co-construction d'une prise en charge avec l'entourage du nourrisson</i>	20 min	
	<i>Education et accompagnement de l'entourage du nourrisson vers l'autonomisation</i>	20 min	
	<i>Cas cliniques "prise en charge"</i>	10 min	
	Quiz	10 min	

Kinésithérapie et déformations crâniennes positionnelles du nourrisson : l'essentiel de l'actualité

Partie 1 Formation Continue (4/4)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
5 - Autres moyens de traitement (130 min)	<i>Portage et environnement</i>	90 min	x Identifier les critères d'échec du traitement en kinésithérapie et participer à la mise en place d'autres moyens de traitement x S'informer sur les orthèses crâniennes x Savoir que des techniques orthopédiques (injection de toxines botuliques) et chirurgicales (allongement du SCOM) existent x Maitriser l'impact de l'environnement et du portage
	<i>Orthèse crânienne</i>	20 min	
	<i>Prise en charge chirurgicale</i>	10 min	
	Quiz	10 min	
6 - Conclusion (30 min)	<i>Synthèse</i>	30 min	x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques du stagiaire pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		