

# Obésité de l'adulte : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

## Informations générales :

**Durée :** 9h e-learning

Formateur :  
**Nicolas  
ODABACHIAN**

Formation déposée dans le cadre du  
thème **S06-030 : Prévention,  
éducation à la santé, ergonomie**

Chez les adultes âgés de 18 à 74 ans résidant en France métropolitaine, les prévalences observées dans l'étude Esteban de surpoids et d'obésité étaient de 54% chez les hommes et 44% chez les femmes. Les comportements sédentaires toujours plus présents dans notre société viennent amplifier le risque de contracter des maladies chroniques et des comorbidités chez les personnes en situation d'obésité. En tant que professionnel de santé, les kinésithérapeutes sont amenés à prendre en charge ces patients ainsi qu'être de vrais acteurs de santé publique pour aider ces patients.

### Objectifs pédagogiques généraux :

- Comprendre la prise en charge du patient en situation d'obésité dans sa globalité
- Permettre aux kinésithérapeutes d'appréhender les prises en charge sous une approche variée
- Rendre plus qualitative la prise en charge des pathologies inhérentes à la situation d'obésité
- Permettre au kinésithérapeute de faire valoir ses compétences auprès des prescripteurs et des autres acteurs pluri-professionnels.

### Objectifs pédagogiques spécifiques :

- Acquérir les savoirs actualisés de la situation d'obésité, son contexte, ses enjeux, ses incidences sociétales, sociales, physiologiques et psychologiques.
- s'approprier les différents bilans, les différentes évaluations et tests spécifiques à la thématique.
- Apporter une prise en charge sur-mesure, adaptée et personnalisée au profil de la personne.
- Mettre en place un partenariat avec le patient sur les stratégies utiles de prise en charge de ses affections.
- Développer l'autonomisation du patient
- Proposer des parcours de prévention primaire, secondaire et tertiaire en incluant l'exercice coordonné pluri professionnel.

# Obésité de l'adulte : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

## Formation Continue (1/3)

| Module  | Contenu  | durée  | obj/compétence visée  |
|---|--|--------|---|
| <b>0 - Présentation (50 min)</b>                          | <i>Présentation formation et formateur</i>   | 10 min | x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation<br>x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire   |
|   | <i>QCM de positionnement</i>   | 20 min |   |
|   | <i>Cas cliniques</i>   | 20 min |   |
| <b>1 - L'obésité, enjeu de santé publique ( 150 min )</b> | <i>Définition de l'obésité et mesures anthropométriques</i>                              | 15 min | x Actualisation de la définition de l'obésité et sa mesure (données de la HAS)<br>x Statistiques mondiales et nationales, impact sur la personne, impact sur son environnement, impact économique<br>x Définition des possibilités de prises en charge de l'obésité par la voie conventionnelle, connaissance du code de la santé publique, de la vie conventionnelle du kinésithérapeute, des actions de santé publique<br>x Compréhension de l'impact de l'obésité sur la santé des usagers |
|   | <i>Contexte social, sociétal et économique</i>   | 40 min |   |
|   | <i>Règlementation conventionnelle et hors conventionnelle pour les kinésithérapeutes</i> | 40 min |   |
|   | <i>Comorbidités, affections secondaires à l'obésité</i>                                  | 40 min |   |
|   | <i>A retenir + quiz</i>  | 15 min |   |

# Obésité de l'adulte : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

## Formation Continue (2/3)

| Module   | Contenu                               | durée  | obj/compétence visée  |
|--|---------------------------------------|--------|---|
| 2 - Bilan et prise en charge du patient en situation d'obésité (170 min) | Bilan diagnostique kinésithérapique   | 30 min | <ul style="list-style-type: none"> <li>x Développer des compétences dans le bilan de la personne en situation d'obésité</li> <li>x Mettre à disposition notre savoir-faire au service des personnes en situation d'obésité dans les différents volets de prévention.</li> <li>x Comprendre les possibilités de dépistage, de rééducation des affections secondaires à l'obésité, apporter des solutions pour pallier les comportements véhiculant la situation d'obésité</li> </ul> |
|  | Principes généraux de prise en charge | 30 min |   |
|  | Prévention primaire et obésité        | 30 min |   |
|  | Prévention secondaire et obésité      | 30 min |   |
|  | Prévention tertiaire et obésité       | 30 min |   |
|  | A retenir + quiz                      | 20 min |   |

# Obésité de l'adulte : Bilan, prise en charge en kinésithérapie et parcours du patient

## Formation Continue (3/3)

|   |   |        |   |
|---|---|--------|---|
| <b>3 - Le kinésithérapeute, un acteur essentiel dans le parcours de santé du patient en situation d'obésité (120 min)</b> | <i>Les différents acteurs de la prise en charge de l'obésité</i>        | 25 min | x Connaître et comprendre l'environnement thérapeutique du patient en situation d'obésité<br>x Connaître et comprendre le parcours de soin du patient<br>x Valoriser la place du kinésithérapeute dans l'écosystème pluri professionnel |
|   | <i>Les différents établissements de la prise en charge de l'obésité</i> | 20 min |   |
|   | <i>Communication et coordination inter professionnelle</i>              | 30 min |   |
|   | <i>Actions de santé publique et implication du kinésithérapeute</i>     | 30 min |   |
|   | <i>A retenir + quiz</i>   | 15 min | Synthèse du module et quiz-post module  |
| <b>4 - Conclusion (50 min)</b>  | <i>Synthèse</i>   | 10 min | x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés<br>x Evaluer les connaissances théoriques pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue                                      |
|   | <i>Quiz post-formation</i>  | 20 min |   |
|   | <i>Cas cliniques</i>  | 20 min |   |