

# Réadaptation respiratoire : l'essentiel de l'actualité

## Informations générales :

Durée : 9 h

Formateur :  
**Mathieu  
DELORME**

Formation déposée dans le cadre de la  
**fiche S06-33 - Kinésithérapie des  
affections respiratoires**

### Contexte :

La réadaptation respiratoire représente l'un des principaux traitements de la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Elle repose sur plusieurs piliers, particulièrement le réentraînement à l'effort qui s'inscrit directement dans le champ de compétences du kinésithérapeute.

Sa mise en œuvre nécessite une connaissance précise de la physiopathologie respiratoire, des outils de bilan qui permettront d'individualiser le traitement mais aussi d'objectiver l'évolution clinique, ainsi que des techniques instrumentales en lien avec l'insuffisance respiratoire.

L'ensemble de ces techniques de réadaptation respiratoire mais également les éléments du bilan ont évolué ces dernières années grâce à de nombreuses études sur le sujet chez les patients BPCO. Les dernières recommandations de l'HAS sont suffisamment récentes pour ne pas avoir encore été totalement prise en compte par l'ensemble de la population des kinésithérapeutes. Il est donc primordial de faire savoir aux professionnels les évolutions et nouveautés sur ce sujet afin de pouvoir donner les soins les plus pertinents et efficaces possibles.

**L'objectif général** de ce programme est de permettre aux apprenants d'évaluer leurs pratiques par rapport à cette thématique et de s'inscrire dans une démarche d'amélioration continue pour eux bien entendu mais aussi pour leurs patients. A travers la partie formation continue, les masseurs-kinésithérapeutes pourront acquérir les savoirs et compétences nécessaires pour pouvoir accueillir et prendre en charge les patients BPCO.

### Objectifs spécifiques :

- Être capable d'évaluer sa pratique clinique par un audit objectif et reproductible
- Comprendre l'intérêt d'intégrer une démarche d'amélioration des pratiques tout au long de sa vie professionnelle
- Être capable d'analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
  - Appréhender les principaux mécanismes physiopathologiques conduisant aux insuffisances respiratoires chroniques et comprendre leurs conséquences en termes de tolérance à l'effort
  - Être capable d'identifier les indications de réadaptation respiratoire et d'objectiver l'évolution clinique des patients BPCO en utilisant des outils de bilan validés et standardisés
- Savoir adapter et individualiser le contenu d'un programme de réadaptation respiratoire pour un patient BPCO
  - Comprendre et connaître les principales indications et modalités d'administration de l'oxygénothérapie chez le patient BPCO
  - Comprendre et connaître les principales indications et modalités d'administration des thérapies inhalées en lien avec la BPCO
    - Savoir identifier les principaux troubles respiratoires du sommeil chez un patient BPCO
- Connaitre la place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge et savoir l'exploiter au mieux

# Réadaptation respiratoire : l'essentiel de l'actualité

## Partie Formation Continue (pg 1/2)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
0 - Présentation (40 min)	Présentation formation et formateur	10 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation</li> <li>x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire</li> </ul>
	QCM de positionnement	10 min	
	Cas cliniques	20 min	
1 - Généralités (120 min)	Rappels de la physiopathologie respiratoire	45 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Actualiser les notions de physiopathologie respiratoire en lien avec la BPCO</li> <li>x Rappels des principales indications et des principes de la réadaptation respiratoire chez l'adulte</li> <li>x Actualiser les principes de la réadaptation respiratoire chez le patient BPCO</li> </ul>
	Principales indications de réadaptation respiratoire chez l'adulte	35 min	
	Grands principes de la réadaptation respiratoire	25 min	
	A retenir + quiz	15 min	
2 - Outils d'évaluation en réadaptation respiratoire chez le patient BPCO (120 min)	Spirométrie	30 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Maîtriser les notions indispensables de l'évaluation en réadaptation respiratoire</li> <li>x Être capable de lire une spirométrie et de comprendre l'impact de son interprétation médicale sur la prise en charge du patient concerné</li> <li>x Connaître les principaux scores cliniques et leurs impacts sur les choix thérapeutiques et techniques de prise en charge du patient</li> </ul>
	Evaluation fonctionnelle	45 min	
	Scores cliniques	30 min	
	A retenir + quiz	15 min	
3 - Nouvelles modalités de prise en charge (120 min)	Réadaptation respiratoire	60 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Savoir construire le contenu d'un programme de réadaptation respiratoire</li> <li>x Maîtriser les principales modalités de réentraînement à l'effort chez le patient BPCO</li> <li>x Connaître les indications, modalités d'administration, et d'évaluation de l'oxygénothérapie chez le patient BPCO</li> </ul>
	Aspects techniques de l'oxygénothérapie	45 min	
	A retenir + quiz	15 min	

# Réadaptation respiratoire : l'essentiel de l'actualité

## Partie Formation Continue (pg 2/2)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
4 - Dernières évolutions sur les « à côté » dans l'insuffisance respiratoire du patient BPCO (100 min)	<i>Evolutions en lien avec les thérapies inhalées</i>	50 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Actualiser les connaissances et recommandations sur les thérapies inhalées (pharmacologie, modalités d'inhalation)</li> </ul>
	<i>Evolutions en lien avec le sommeil</i>	35 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Savoir identifier des troubles respiratoires du sommeil et comprendre leur impact sur la pathologie considérée</li> </ul>
	<i>A retenir + quiz</i>	15 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Savoir appréhender les principaux outils d'évaluation et de traitement des troubles respiratoires du sommeil</li> </ul>
5 - Conclusion (40 min)	<i>Synthèse</i>	10 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés</li> </ul>
	<i>Quiz post-formation</i>	10 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Evaluer les connaissances théoriques du stagiaire pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue</li> </ul>
	<i>Cas cliniques</i>	20 min	