

Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

Informations générales :

Durée : 9 h

**Nb de
stagiaires
par session :
30**

Formateur :
**Mélodie
LEGIEDA**

Formation déposée dans le cadre du
thème : **S06-36 - kinésithérapie
pédiatrique**

Contexte :

Les déformations rachidiennes existent depuis des millénaires. C'est Hippocrate qui est le premier à introduire le terme « spinale luxate ». Galien un peu plus tard sera le premier à parler de « scoliose » en décrivant une courbure latérale anormale. Depuis, les stratégies de traitement de la scoliose ont évolué au cours des siècles, mais qu'en est-il de nos jours ?

Depuis 2004, la « Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment » (SOSORT), organisme international estime que la prévention et la prise en charge conservatrice peuvent être des outils thérapeutiques efficaces, efficients, et précieux dans la prise en charge de la scoliose et des déformations rachidiennes.

Objectif général :

A travers cette formation, les masseurs-kinésithérapeutes pourront améliorer et mettre à jour leurs savoirs pour prendre en charge les jeunes patients consultant pour une déformation orthopédique du rachis et garantir une prise en charge active.

Objectifs spécifiques :

- Maîtriser les dernières données et connaissances scientifiques autour des déformations orthopédiques du rachis de l'enfant (scolioses, déformations dans le plan antéro-postérieur, etc).
- Maîtriser les principes théoriques du Bilan Diagnostique Kinésithérapique adapté à l'aide de bilans validés en fonction de l'âge et des besoins de l'enfant ; nécessaire à la mise en place du traitement.
- Découvrir les différentes approches rééducatives basées sur les preuves (différences, intérêts, et limites).

Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (1/4)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
0 - Présentation (30min)	Présentation formation et formateur	30 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	QCM de positionnement		
	Cas cliniques		
1 - Généralités anatomiques , cinésiologiqu es, anthropologi ques de l'Homme et plus précisément de l'adolescent : (50 min)	Rappels anatomiques et cinésiologiques	25 min	x Acquérir les connaissances anatomiques, cinésiologiques, et anthropologiques nécessaires à la compréhension et à la rééducation des déformations rachidiennes de l'adolescent x S'initier aux notions quantitatives des courbures sagittales pour savoir interpréter un examen clinique de type EOS ainsi qu'aux notions qualitatives x Participer à l'analyse d'un bilan de type EOS
	Biomécanique du complexe lombo-pelvi fémoral	20 min	
	A retenir + quiz	5 min	

Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (2/4)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
2 - Les déformations rachidiennes de l'adolescent : la scoliose mais pas que (60 min)	Différencier les déformations	10 min	x Différencier l'attitude scoliotique de la scoliose x S'informer sur la scoliose idiopathique x S'interroger sur les conséquences posturo-dynamiques, morphologiques et fonctionnelles et sur l'importance de les inclure dans la rééducation.
	Adopter une approche fonctionnelle réflexive sur La scoliose idiopathique et son évolutivité	15 min	
	Conséquences posturodynamiques de la scoliose	15 min	
	Conséquences locales, régionales, à distance	15 min	
	A retenir + quiz	5 min	
3 - Les exercices spécifiques à la scoliose et leurs limites (70 min)	Méthodes rééducatives validées par la SOSORT (ESS)	45 min	x Découvrir ou redécouvrir les techniques de rééducation les plus actuelles validées par la SOSORT : les Exercices Spécifiques à la Scoliose (ESS). Les différencier et les appréhender : forces, limites et différences x S'informer sur l'intérêt d'allier ces méthodes rééducatives à un traitement orthopédique : le port du corset x Intégrer au plus tôt la place de l'autonomisation du patient
	Le traitement orthopédique	20 min	
	A retenir + quiz	5 min	

Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (3/4)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
4 - 1ère partie : la place de la kinésithérapie dans la prise en charge active de la scoliose idiopathique en fonction des recommandations des sociétés savantes (100 min)	BDK	30 min	x Identifier les facteurs de risques et les critères d’adhésion et d’observance à la thérapeutique active x Actualiser les connaissances sur les modalités de prises en charge x Améliorer la pertinence des prises en charge et les compétences professionnelles par le discernement des modalités thérapeutiques x Accompagner un patient vers l'autonomisation à chaque étape de sa prise en charge
	Rééducation de la scoliose thoracique	30 min	
	Rééducation de la scoliose lombaire	30 min	
	A retenir + quiz	10 min	
5 - 2nde partie : la place de la kinésithérapie dans la prise en charge active de la scoliose idiopathique en fonction des recommandations des sociétés savantes (90 min)	Rééducation de la scoliose double	40 min	x Assimiler les différentes techniques de rééducation en fonction de la courbure scoliotique, de l’intervention chirurgicale, et de l’âge de l’adolescent à court, moyen et long terme
	Rééducation de la SIA en pré/post opératoire	40 min	
	A retenir + quiz	10 min	

Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

Formation Continue (4/4)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
6 - En dehors de la kinésithérapie (45 min)	Éducation du patient adolescent	20 min	x Accompagner les patients vers l'autonomie en tenant compte de l'ensemble des éléments de l'environnement de l'adolescent et de l'enfant x Identifier les critères objectifs de fin de la rééducation et la mise en place d'un programme d'auto-rééducation x Présentation : Yoga, pilate, travail en chaines musculaires
	Éducation des parents	10 min	
	Autres méthodes	10 min	
	A retenir + quiz	5 min	
7 - Quelques particularités (65 min)	La DRC ou syndrome de Scheurmann	30 min	x Maitriser les particularités selon les recommandations pour les prises en charge de ces déformations orthopédiques rachidiennes particulières
	La scoliose infantile	30 min	
	A retenir + quiz	5 min	
8 - Conclusion (30 min)	Synthèse	30 min	x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques du stagiaire pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	Quiz post-formation		
	Cas cliniques		