

## Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

### Informations générales :

**Durée : 9 h**

**Nb de stagiaires par session : 30**

Formateur :  
**Mérodie LEGIEDA**

Formation déposée dans le cadre du thème : **S06-36 - kinésithérapie pédiatrique**

#### **Contexte :**

Les déformations rachidiennes existent depuis des millénaires. C'est Hippocrate qui est le premier à introduire le terme « spinale luxate ». Galien un peu plus tard sera le premier à parler de « scoliose » en décrivant une courbure latérale anormale. Depuis, les stratégies de traitement de la scoliose ont évolué au cours des siècles, mais qu'en est-il de nos jours ?

Depuis 2004, la « Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment » (SOSORT), organisme international estime que la prévention et la prise en charge conservatrice peuvent être des outils thérapeutiques efficaces, efficients, et précieux dans la prise en charge de la scoliose et des déformations rachidiennes.

#### **Objectif général :**

A travers cette formation, les masseurs-kinésithérapeutes pourront améliorer et mettre à jour leurs savoirs pour prendre en charge les jeunes patients consultant pour une déformation orthopédique du rachis et garantir une prise en charge active.

#### **Objectifs spécifiques :**

- Maitriser les dernières données et connaissances scientifiques autour des déformations orthopédiques du rachis de l'enfant (scolioses, déformations dans le plan antéro-postérieur, etc).
- Maitriser les principes théorique du Bilan Diagnostic Kinésithérapique adapté à l'aide de bilans validés en fonction de l'âge et des besoins de l'enfant ; nécessaire à la mise en place du traitement.
- Découvrir les différentes approches rééducatives basées sur les preuves (différences, intérêts, et limites).

**Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité**

**Formation Continue (1/4)**

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
<b>0 - Présentation (30min)</b>	<i>Présentation formation et formateur</i>	30 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		
<b>1 - Généralités anatomiques , cinésiologi- ques, anthropologi- ques de l'Homme et plus précisément de l'adolescent : (50 min)</b>	<i>Rappels anatomiques et cinésiologiques</i>	25 min	x Acquérir les connaissances anatomiques, cinésiologiques, et anthropologiques nécessaires à la compréhension et à la rééducation des déformations rachidiennes de l'adolescent  x S'initier aux notions quantitatives des courbures sagittales pour savoir interpréter un examen clinique de type EOS ainsi qu'aux notions qualitatives  x Participer à l'analyse d'un bilan de type EOS
	<i>Biomécanique du complexe lombo-pelvi fémoral</i>	20 min	
	A retenir + quiz	5 min	

## Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

### Formation Continue (2/4)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
<b>2 - Les déformations rachidiennes de l'adolescent : la scoliose mais pas que (60 min)</b>	<i>Différencier les déformations</i>	10 min	x Différencier l'attitude scoliotique de la scoliose x S'informer sur la scoliose idiopathique x S'interroger sur les conséquences posturo-dynamiques, morphologiques et fonctionnelles et sur l'importance de les inclure dans la rééducation.
	<i>Adopter une approche fonctionnelle réflexive sur La scoliose idiopathique et son évolutivité</i>	15 min	
	<i>Conséquences posturodynamiques de la scoliose</i>	15 min	
	<i>Conséquences locales, régionales, à distance</i>	15 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	5 min	
<b>3 - Les exercices spécifiques à la scoliose et leurs limites (70 min)</b>	<i>Méthodes rééducatives validées par la SOSORT (ESS)</i>	45 min	x Découvrir ou redécouvrir les techniques de rééducation les plus actuelles validées par la SOSORT : les Exercices Spécifiques à la Scoliose (ESS). Les différencier et les appréhender : forces, limites et différences x S'informer sur l'intérêt d'allier ces méthodes rééducatives à un traitement orthopédique : le port du corset x Intégrer au plus tôt la place de l'autonomisation du patient
	<i>Le traitement orthopédique</i>	20 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	5 min	

**Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité**

**Formation Continue (3/4)**

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
<b>4 - 1ère partie : la place de la kinésithérapie dans la prise en charge active de la scoliose idiopathique en fonction des recommandations des sociétés savantes (100 min)</b>	<i>BDK</i>	30 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Identifier les facteurs de risques et les critères d'adhésion et d'observance à la thérapeutique active</li> <li>x Actualiser les connaissances sur les modalités de prises en charge</li> <li>x Améliorer la pertinence des prises en charge et les compétences professionnelles par le discernement des modalités thérapeutiques</li> <li>x Accompagner un patient vers l'autonomisation à chaque étape de sa prise en charge</li> </ul>
	<i>Rééducation de la scoliose thoracique</i>	30 min	
	<i>Rééducation de la scoliose lombaire</i>	30 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
<b>5 - 2nde partie : la place de la kinésithérapie dans la prise en charge active de la scoliose idiopathique en fonction des recommandations des sociétés savantes (90 min)</b>	<i>Rééducation de la scoliose double</i>	40 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Assimiler les différentes techniques de rééducation en fonction de la courbure scoliothique, de l'intervention chirurgicale, et de l'âge de l'adolescent à court, moyen et long terme</li> </ul>
	<i>Rééducation de la SIA en pré/post opératoire</i>	40 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	

## Kinésithérapie et déformations orthopédiques du rachis de l'enfant : l'essentiel de l'actualité

### Formation Continue (4/4)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
<b>6 - En dehors de la kinésithérapie (45 min)</b>	<i>Éducation du patient adolescent</i>	20 min	x Accompagner les patients vers l'autonomie en tenant compte de l'ensemble des éléments de l'environnement de l'adolescent et de l'enfant x Identifier les critères objectifs de fin de la rééducation et la mise en place d'un programme d'auto-rééducation x Présentation : Yoga, pilate, travail en chaines musculaires
	<i>Éducation des parents</i>	10 min	
	<i>Autres méthodes</i>	10 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	5 min	
<b>7 - Quelques particularités (65 min)</b>	La DRC ou syndrome de Scheurmann	30 min	x Maitriser les particularités selon les recommandations pour les prises en charge de ces déformations orthopédiques rachidiennes particulières
	La scoliose infantile	30 min	
	A retenir + quiz	5 min	
<b>8 - Conclusion (30 min)</b>	<i>Synthèse</i>	30 min	x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques du stagiaire pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		