



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

KINÉSITHÉRAPIE ET MALADIE DE PARKINSON

Classe virtuelle

DUREE

Deux jours en présentiel :
- 14 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEUR

Emmanuel CHOPIN – Masseur-Kinésithérapeute

Contexte et enjeux

La maladie de Parkinson représente la deuxième pathologie neurodégénérative en France. Compte tenu du vieillissement progressif de la population, les projections démographiques mettent en évidence une augmentation rapide du nombre de patients dans les prochaines décennies. Cette pathologie complexe affecte non seulement le sujet âgé mais également l'adulte jeune, induisant des tableaux cliniques hétérogènes mêlant étroitement déficiences motrices et non motrices.

Dans l'intérêt direct du patient, les stratégies sanitaires imposent de structurer un repérage précoce et d'amorcer une prise en charge globale, coordonnée et individualisée. Ce programme de formation en **classe virtuelle synchrone** permet aux professionnels de s'approprier des approches rééducatives actives et précoces, rigoureusement adossées aux guides de bonnes pratiques et recommandations officielles de la Haute Autorité de Santé (HAS).

Axe thématique central de la numérisation :

Le format distanciel synchrone intègre de manière systématique l'usage des nouvelles technologies de communication, l'évaluation digitale à distance via des grilles collaboratives connectées, le décryptage de capsules vidéos cliniques interactives et la coconception d'outils numériques de traçabilité pour l'exercice pluriprofessionnel coordonné.

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Objectifs généraux :

- Anticiper la forte augmentation du nombre de malades au cours des prochaines décennies à l'échelle du territoire.
- Sensibiliser et mobiliser les kinésithérapeutes libéraux et salariés en tant qu'acteurs pivots de la prise en charge.
 - Optimiser le repérage précoce de l'affection par une identification fine et rigoureuse des premiers signes cardinaux.
 - Bâtir un projet thérapeutique coordonné, global et individualisé s'intégrant parfaitement dans un Plan Personnalisé de Santé (PPS).
 - Acquérir les fondements d'évaluation et de rééducation face aux syndromes extra-pyramidaux pour limiter l'impact fonctionnel des déficiences.
 - Maîtriser et décliner les recommandations de la HAS ainsi que les ressources sanitaires et médico-sociales territoriales de proximité.

Objectifs spécifiques :

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Participer activement aux protocoles pluriprofessionnels de repérage précoce des maladies neurodégénératives.
- Orienter et articuler le parcours de soins en intégrant les différents intervenants (neurologues, structures expertes, UTEP) et s'adapter aux spécificités des sujets jeunes.
- Sélectionner, administrer et interpréter de manière fiable les critères et échelles d'évaluation recommandés pour valider l'efficacité des techniques choisies.
- Identifier, catégoriser et quantifier précisément l'ensemble des déficiences motrices et non motrices liées à l'affection.
- Synthétiser l'évaluation initiale en concevant une fiche de bilan-diagnostic kinésithérapique (BDK) numérique optimisée pour le partage d'informations.
- Élaborer, planifier et exécuter un plan de soins personnalisé fondé sur les données de la science (EBP) et les fluctuations du patient.
- Adapter la gestuelle et les techniques kinésithérapiques spécifiques en fonction de la forme clinique et de la sévérité du syndrome extra-pyramidal.
- Repérer précocement les signaux de complications, d'effets secondaires thérapeutiques (dyskinésies) ou d'aggravation clinique et ajuster la conduite à tenir.
- Mesurer objectivement l'évolution clinique à l'aide d'indicateurs standardisés et réévaluer la stratégie à court et moyen terme.

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

Déroulé pédagogique détaillé & scénarisation synchrone

Horaires Jour 1 et jour 2 : 9h00-12h30 & 13h30-17h00

Séquence & Durée	Contenus & Objectifs de la Séance	Modalités, Supports Distanciels & Interactivité	Ratio F/A
PREMIER JOUR : Évaluation, Parcours de Soins & Physiopathologie (7h00)			
Introduction & Recueil 15 min	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des stagiaires, présentation de l'interface. • Recueil des attentes individuelles. • Présentation des objectifs de l'action. 	<ul style="list-style-type: none"> • Émersion des attentes via un outil de vote ou nuage de mots en temps réel (Mentimeter/Klaxoon). • Tour de table virtuel au micro. 	30/70
Approche Médicale 45 min	<ul style="list-style-type: none"> • Épidémiologie et étiopathogénie. • Neuropathologie et physiopathologie des syndromes extra-pyramidaux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diaporama illustré partagé à l'écran. • Méthode expositive et cognitive. • Temps de questions/réponses via le fil de discussion chat. 	80/20
Approche Clinique 60 min	<ul style="list-style-type: none"> • Sémiologie fine de la maladie de Parkinson. • Différenciation des signes moteurs et non moteurs. • Identification des signaux d'alerte (« Drapeaux Rouges »). 	<ul style="list-style-type: none"> • Méthode interrogative appuyée par l'analyse guidée de documents originaux. • Projection de courtes séquences vidéos de sémiologie clinique pour le diagnostic différentiel. 	60/40
Traitements Médicaux 60 min	<ul style="list-style-type: none"> • Stratégies dopaminergiques et agonistes : pharmacocinétique, timing et fluctuations. • Principes de la Stimulation Cérébrale Profonde (SCP). 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation interactive. • Schématisation sur tableau blanc partagé. • Analyse de vidéos de patients « ON/OFF » pour saisir l'importance du couplage horaire de rééducation. 	50/50
Parcours de Soins & HAS 45 min	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse des recommandations de la HAS. • Offre de soins territoriale : rôles coordonnés (Centres Experts, CMRR, UCC, ESA, SSIAD, EHPAD). 	<ul style="list-style-type: none"> • Remise de liens vers les guides HAS. • Cartographie interactive interactive. • Exercice guidé de repérage des structures de recours selon des profils de patients fictifs. 	50/50
Bilan & Échelles 90 min	<ul style="list-style-type: none"> • Sélection d'items et d'échelles validées pour construire le bilan (MDS-UPDRS, GABS, Berg Balance Scale, TUG). • Analyse quantitative des troubles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Démonstration de l'administration des échelles par vidéo expert. • Atelier pratique : calcul de scores en temps réel par les stagiaires sur une grille d'évaluation partagée. 	50/50
Stratégies Initiales 90 min	<ul style="list-style-type: none"> • Prise en charge masso-kinésithérapique selon le stade évolutif. • Rééducation de la rigidité, de l'akinésie et de la marche. • Place de l'activité physique : indications. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diaporama, protocoles d'exercices. • Atelier collaboratif en sous-commissions virtuelles (Breakout rooms) : élaboration des axes prioritaires d'une prise en charge. 	50/50

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

Séquence & Durée	Contenus & Objectifs de la Séance	Modalités, Supports Distanciels & Interactivité	Ratio F/A
Synthèse J1 15 min	<ul style="list-style-type: none"> Retenir les points clés de la première journée. Feedback des stagiaires. 	<ul style="list-style-type: none"> Quizz d'évaluation intermédiaire interactif instantané (Kahoot/Poll Everywhere). Synthèse finale par le formateur. 	10/90
SECOND JOUR : Pratique de la Rééducation, Auto-Soin & Cas Cliniques (7h00)			
Ouverture J2 10 min	<ul style="list-style-type: none"> Accueil, traitement des questions résiduelles de la veille et objectifs du jour. 	<ul style="list-style-type: none"> Tour de table oral rapide ou expression des questions sur le chat. 	30/80
Mobilisations & Thérapie Passive 150 min	<ul style="list-style-type: none"> Techniques passives adaptées aux syndromes parkinsoniens. Mobilisations globales (tronc, ceintures, membres). Étirements et protocoles d'auto-étirements spécifiques. Techniques de massage adaptées. 	<ul style="list-style-type: none"> Visionnage guidé de gestes techniques haute fidélité. Mise en situation d'auto-expérimentation dirigée : guidés par le formateur à la caméra, les stagiaires réalisent sur eux-mêmes ou miment les postures et coordinations spatiales pour s'approprier les repères. 	20/80
Techniques Actives - Partie 1 50 min	<ul style="list-style-type: none"> Activités gymniques et posturales adaptées. Travail de l'extension et séquences de redressement global. 	<ul style="list-style-type: none"> Analyse de cas cliniques vidéos. Travail de raisonnement par petits groupes en salons virtuels : concevoir une séance de gymnastique collective à distance ou à domicile. 	20/80
Techniques Actives - Partie 2 70 min	<ul style="list-style-type: none"> Suite des activités posturales et dynamiques. Travail du transfert de charge et prévention active de la rétropulsion. 	<ul style="list-style-type: none"> Démonstrations vidéos de protocoles d'exercices. Brainstorming sur tableau blanc numérique pour compiler des variantes d'exercices adaptables au cabinet libéral. 	20/80
Neuro-pédagogie & Compensation 90 min	<ul style="list-style-type: none"> Utilisation des guidages et indices externes (indigage visuel, auditif rythmique). Imagerie mentale motrice. Coordination oculo-motrice et stratégies attentionnelles. 	<ul style="list-style-type: none"> Analyse critique de vidéos démontrant le Freezing et les déblocages par indigage. Atelier d'application : programmation de stimuli (métronomes digitaux, repères visuels au sol). 	20/80
Cas Cliniques & ETP 40 min	<ul style="list-style-type: none"> Construction d'un bilan et plan de soins Evidence-Based. Formalisation de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et soutien à l'aidant. Élaboration de la fiche de synthèse. 	<ul style="list-style-type: none"> Étude approfondie de cas cliniques complets en sous-groupes (Breakout rooms). Co-rédaction numérique d'une fiche synthétique de suivi de soins transmissible au médecin traitant. 	10/90
Conclusion & Evaluation 15 min	<ul style="list-style-type: none"> Synthèse finale des notions fondamentales. Clôture de l'action de formation. 	<ul style="list-style-type: none"> Post-test global d'évaluation des acquis (QCM d'ancrage). Recueil du questionnaire de satisfaction à chaud en ligne. 	50/80



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Notre partie formation continue utilisera les standards de la pédagogie en formation d'adulte. Les savoirs et savoir-faire portant sur notre thématique ont énormément évolué au cours des dernières années. Les recommandations se sont-elles aussi développées et harmonisées permettant des consensus plus marqués de prise en charge.

Les stagiaires n'arrivent pas « vierges de savoirs », mais avec des savoirs souvent obsolètes.

Afin de résoudre cette problématique, différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles.
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors de mise en application pratique
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, Les formateurs sont également inciter a utiliser au cours de la formation des outils favorisant l'interactivité et le travail collaboratif, tel que les applications **Kahoot**, et **poll everywhere** ;

les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables et matériels de pratiques

Par ailleurs, la formation est ouverte aux professionnels de profils variés exerçant dans des structures libérales ou des institutions de santé, avec pour objectif de favoriser les échanges et les débats entre les stagiaires et discussions. Chaque stagiaire pouvant être contributeur de la formation du groupe.

Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- **Évaluation pré-formation (Pré-test)** : Un questionnaire d'évaluation des pratiques et connaissances professionnelles initiales (comportant des questions fermées et des cas cliniques de positionnement) est soumis obligatoirement en amont de la session synchrone sur la plateforme. Une analyse partagée et anonymisée de ces résultats est réalisée par le formateur en cours de session pour corriger les croyances obsolètes et pointer les écarts avec les recommandations officielles.
- **Évaluation post-formation (Post-test)** : Un QCM d'ancrage des connaissances est réalisé en fin de session pour mesurer de manière objective la progression des compétences et l'assimilation des données HAS.
- **Mesure de la satisfaction et du transfert** : Un questionnaire de satisfaction immédiate (« à chaud ») apprécie l'adéquation pédagogique de la classe virtuelle, tandis qu'un questionnaire de suivi à distance (« à froid ») évalue quelques mois plus tard le transfert effectif des acquis de compétences au sein de l'activité de soins courante de chaque kinésithérapeute.

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK