



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

## Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires CONCEPT SOHIER – Session 2/2

### FORMATEUR

Michel HAYE – Masseur-Kinésithérapeute – Chargé de cours  
Thomas DE MEUR - Masseur Kinésithérapeute

### OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements cliniques et mécano-biologique.
- Maîtriser les techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisations spécifiques

### PROGRAMME

Lors de chaque session seront abordés :

- La bio et pathomécanique articulaire ;
- Les examens cliniques spécifiques ;
- Les techniques analytiques de repositionnement (Thérapie Manuelle par mobilisations articulaires spécifiques) ;
- Les exercices spécifiques de stabilisation, la rééducation fonctionnelle et proprioceptive ;
- Les conseils d'hygiène de vie.

#### 2<sup>e</sup> session

##### 1er Jour

9h00 - 12h30 : Les incartades mécaniques pathologiques fémoro-tibiales et fémoro-patellaires.

14h00 - 17h30 : Examens et réharmonisations analytiques.

##### 2ème Jour

9h00 - 10h30 : La prévention de l'arthrose patellaire et fémoro-tibiale

10h30 - 12h30 : Le pied en référence à ses rythmes rigidifiants et dérigidifiants.

14h00 - 15h30 : Ses anarchies mécaniques pathologiques.

15h30 – 17h30 : Ateliers pratiques



3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

Programme 2026 - Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires  
CONCEPT SOHIER – Session 2/2, page 1

### 3ème Jour

8h30 - 10h30 : Les effets induits au niveau de la tête du péroné, de la fémoro-patellaire, de la tibio-péronéo-astragalienne. Examens analytiques, les réharmonisations et la rééducation.

11h00 - 12h30 : L'épine calcanéenne, la tendinite du tendon d'Achille, les métatarsalgies...

14h30 – 16h30 : Les dyscongruences sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

16h30 – 17h30 : Pratique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MISES EN OEUVRE

Notre partie formation continue utilisera les standards de la pédagogie en formation d'adulte.

Différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles et les situations rencontrées
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur présente des mises en situation avec des stagiaires dans plusieurs exemples d'agressivité ou de violence, devant les participants lors de mise en application pratique
- Méthode active : Des ateliers pratiques et jeux de rôle sont mis en place, en correspondance avec les différentes situations qui peuvent être rencontrées en situation de soins.

Par ailleurs, la formation est ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes de profils variés exerçant dans des structures libérales ou des institutions de santé, avec pour objectif de favoriser les échanges et les débats entre les stagiaires et discussions. Chaque stagiaire pouvant être contributeur de la formation du groupe.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT

## MÉTHODES D'ÉVALUATION DE L'ACTION PROPOSÉE

- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire à distance



3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK