



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

# CANCER DU SEIN ET ÉPAULE, RECONSTRUCTION MAMMAIRE – DOULEURS APRES CANCER DU SEIN – SOINS PALLIATIFS

---

## DUREE

- Deux jours en présentiel
- 14 heures de formation

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

## FORMATEURS

Jean-Claude FERRANDEZ– Masseur-Kinésithérapeute -Concepteur-  
formateur Éléonore CORNEVIN  
Dominique MEYER  
Agnès MORNET-BOURASSIN  
Laurent ROUSSEAU  
Dr Anne Sophie REGUESSE

## Objectifs généraux

Cette formation peut être suivie de façon isolée ,pour des kinésithérapeutes déjà sensibilisés a la prise en charge des patientes opérées d'un cancer du sein, ou , dans le cadre d'un cursus plus complet , de 82h de formation qui permet de faire valoir une spécificité «rééducation des cancers – sénologie»

1. Comprendre les effets physiologiques et psychologiques de la chirurgie mammaire sur les patientes, afin de fournir un soutien adapté à leurs besoins émotionnels et physiques.
2. Maîtriser les techniques de mobilisation précoce pour prévenir les complications post-opératoires telles que la raideur articulaire, l'œdème et les adhérences tissulaires.
3. Apprendre à évaluer individuellement les capacités physiques des patientes et à concevoir des programmes de rééducation personnalisés en fonction de leurs besoins et de leurs objectifs.
4. Acquérir des compétences en exercices de renforcement musculaire spécifiques pour restaurer la force et la fonctionnalité

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INK 2024 – Web - Cancer du sein et épaule, reconstruction mammaire, douleurs après cancer du sein, soins palliatifs, page 1 sur 4



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

- du membre supérieur, tout en préservant la santé du système lymphatique.
5. Connaître les principes des techniques, physiques, ou autres, (écoute, entretien, ...) pour soulager les phénomènes douloureux post-chirurgicales
  6. Connaître les techniques de la chirurgie mammaire et de la reconstruction, afin de proposer un traitement rééducatif adapté et personnalisé
  7. Se familiariser avec l'utilisation des dispositifs médicaux tels que les prothèses et les soutiens-gorge post-chirurgicaux pour conseiller les patientes et optimiser le confort dans leur quotidien.
  8. Apprendre à éduquer les patientes sur les techniques d'auto-soin, pour favoriser la récupération et prévenir les complications à long terme.
  9. Explorer les approches de réadaptation globale pour aider les patientes à retrouver leur estime de soi et à réintégrer pleinement leur vie personnelle, sociale et professionnelle après la chirurgie.
  10. Intégrer les connaissances sur les traitements adjuvants tels que la radiothérapie et la chimiothérapie dans la planification de la rééducation, en tenant compte de leurs effets sur la tolérance à l'exercice et la récupération.
  11. Promouvoir une approche interdisciplinaire en collaboration avec les chirurgiens plasticiens, les oncologues, les psychologues et d'autres professionnels de la santé pour assurer une prise en charge complète et holistique des patientes tout au long de leur parcours de guérison.

## Déroulé pédagogique

Premier jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

### **Matin**

*9h00-10h00*

➤ Bilan kinésithérapique pré opératoire à la chirurgie première d'un cancer du sein. Réalisation et intérêts – 1h

*Jean Claude FERRANDEZ*

*10h00-12h30*

➤ Rééducation de l'épaule d'une patiente traitée pour un cancer du sein. 2h30

*Eléonore CORNEVIN*

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INK 2024 – Web - Cancer du sein et épaule, reconstruction mammaire, douleurs après cancer du sein, soins palliatifs, page 2 sur 4



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

## Après-midi

14h-17h30

➤ Rééducation de l'épaule d'une patiente traitée pour un cancer du sein. (suite) 3H30  
*Éléonore CORNEVIN*

Deuxième jour : 9h00-13h00 & 14h30-17h30

## Matin

9h00-11h00

➤ Techniques chirurgicales de reconstruction mammaires – 2h  
*Dr Anne Sophie REGUESSE*

11h00-13h00

➤ Kinésithérapie adaptée après reconstruction mammaire. 2 h  
*Dominique MEYER*

## Après-midi

14h30-16h30

➤ La douleur et les cancers du sein. 2h  
*Laurent ROUSSEAU*

16h30-17h30

➤ Les soins palliatifs et la kinésithérapie. 1 h  
*Agnès MORNET-BOURASSIN*

## Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Notre partie formation continue utilisera les standards de la pédagogie en formation d'adulte.

Les savoirs et savoir-faire portant sur notre thématique ont énormément évolué au cours des dernières années. Les recommandations se sont-elles aussi développées et harmonisées permettant des consensus plus marqués de prise en charge.

Les stagiaires n'arrivent pas « vierges de savoirs », mais avec des savoirs souvent obsolètes.

Afin de résoudre cette problématique, différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles.
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors de mise en application pratique

INK 2024 – Web - Cancer du sein et épaule, reconstruction mammaire, douleurs après cancer du sein, soins palliatifs, page 3 sur 4

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, Les formateurs sont également incités à utiliser au cours de la formation des outils favorisant l'interactivité et le travail collaboratif, tel que les applications Kahoot, et poll **everywhere** ;

Les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables et matériels de pratiques

Par ailleurs, la formation est ouverte aux professionnels de profils variés exerçant dans des structures libérales ou des institutions de santé, avec pour objectif de favoriser les échanges et les débats entre les stagiaires et discussions. Chaque stagiaire pouvant être contributeur de la formation du groupe.

### Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Questionnaire sur les pratiques professionnelles « pré » (pré-test) et « post formation » (post -test)
- Une analyse partagée des résultats du pré test est effectuée au cours des différents temps de la formation, avec analyse des écarts entre les réponses des participants et les réponses attendues en référence aux différentes recommandations
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire à distance sur la satisfaction et le transfert des connaissances et compétences acquises en situation de soins

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INK 2024 – Web - Cancer du sein et épaule, reconstruction mammaire, douleurs après cancer du sein, soins palliatifs, page 4 sur 4