

Évaluer sa pratique :

le Repérage des Drapeaux Rouges dans la prise en charge des **syndromes douloureux musculosquelettiques**

orientation 268 :

DURÉE

La durée de l'action de formation est de 1 jour / 7 heures de formation en présentiel

PROGRAMME INTÉGRÉ : partie EPP 5H / partie formation continue 2H

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEURS

STEPHANE FABRI

RÉSUMÉ :

L'action est organisée en deux parties ciblées sur **le Repérage des Drapeaux Rouges** dans la prise en charge des **syndromes douloureux musculosquelettiques avec un module d'évaluation de la pratique professionnelle** et une partie plus petite de formation continue sur un point particulièrement sensible de la prise en charge, les **drapeaux rouges** :

- **L'évaluation des pratiques professionnelles** est proposée à travers la méthode des test de concordance de script ; une partie introductive présente la méthodologie de conception et de réalisation ; Ensuite, le participant réponds à une soixantaine de questions portant sur les différentes parties de la prise en charge : domaines diagnostiques, cliniques, thérapeutiques, et d'accompagnement (autonomisation, adhésion et observance) sur des situations de cas cliniques complexes qui évalue son raisonnement clinique, et en particulier sa capacité à prendre des décisions pertinentes en situation d'incertitude ;

Une analyse des résultats est ensuite effectuée en comparant les réponses des participants à celle d'un panel d'expert ; les réponses attendues sont argumentées ; une discussion collégiale

organisée permet les échanges de point de vue des pistes d'améliorations sont déterminées adaptées à chaque professionnel afin d'améliorer les prises en charge

- L'action inclue **une partie formation continue, avec le point clé de la prise en charge** : l'examen clinique avec le repérage des drapeaux rouges

OBJECTIFS

Dans le cadre du **Repérage des Drapeaux Rouges** dans la prise en charge des **syndromes douloureux musculosquelettiques** :

- EVALUER la pratique du professionnel
- EVALUER le raisonnement clinique du professionnel, en particulier sa capacité à prendre des décisions pertinentes en situation d'incertitude,
- COMPARER les réponses à celles d'un panel d'experts ;
- ARGUMENTER les réponses attendues avec les recommandations les plus récentes
- PERSONNALISER la restitution des résultats
- ORGANISER les échanges entre participants concernant les écarts des réponses
- DETERMINER et FORMALISER des pistes d'améliorations
- RÉACTUALISER Une partie FC essentielle de la prise en charge : la connaissance des drapeaux rouges dans les syndromes douloureux musculo squelettiques

Adéquation à la lettre de cadrage 268 :

- L'action est construite autour d'une population spécifique : **les adultes**
- L'action n'aborde qu'un seul champ de prise en charge : **les syndromes douloureux musculo-squelettiques**
- L'action s'appuie sur des **situations cliniques** avec présentation de cas cliniques **TCS**
- L'action se déploie en format **présentiel**

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Séances	Objectifs	Durée	Méthode pédagogique	Ratio formateur / apprenant
1 / PARTIE EPP				
PRÉSENTATION Accueil Tour de table	Recueillir l'attente des participants Présenter le déroulé de l'action	20 mn	Méthode interrogative	30/70
Rappel sur l'évaluation des pratiques professionnelles.	Expliquer les fondamentaux et les objectifs de L'EPP Connaitre le processus de l'EPP et les différentes méthodes	20 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20

Séances	Objectifs	Durée	Méthode pédagogique	Ratio formateur / apprenant
Compréhension théorique des TCS	S'approprier les TCS : définition, méthodologie, étapes de conception, exemples, les scores, l'utilisation des résultats Être en capacité de parfaitement répondre et utiliser les TCS	20 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20
2 / PARTIE EPP				
RÉPONSES AUX TCS Réalisation des TCS / 60 QUESTIONS réparties sur : - Partie diagnostique et raisonnement clinique - Partie prise en charge aux différents stades - Partie accompagnement et autonomisation	Evaluer la pratique professionnelle du participant sur les différentes parties de la prise en charge : domaines diagnostiques, cliniques, thérapeutiques et d'accompagnement (autonomisation, adhésion et observance)	90 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	0/100
3 / PARTIE EPP				
Analyse et restitution	Analyser et partager les résultats analyser des écarts par rapport aux réponses du panel s'experts Justifier les réponses attendues Individualiser la restitution Proposer une Synthèse des messages clés / références	90mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20
4 / PARTIE FC				
Les drapeaux rouges - Définition des drapeaux rouges et leur importance clinique. - Identification des drapeaux rouges dans les douleurs musculosquelettiques. - Signes cliniques en rapport avec de pathologies graves comme les infections, les tumeurs, les fractures.	Connaitre les drapeaux rouges et savoir réorienter le patient	1h20	Méthode expositive /cours magistral et présentation pratique	



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Séances	Objectifs	Durée	Méthode pédagogique	Ratio formateur / apprenant
- Illustrations par cas cliniques rachis et membres : -osseux et articulaires -musculo-tendineux	Mettre en situation les participants afin de leurs permettre une appropriation	0h40	Méthode participative - par groupe sur un cas clinique	
5 / PARTIE EPP				
Les actions d'améliorations : Formalisation et traçabilité	Déterminer en fonction des décalages par rapports aux réponses du panel d'experts les pistes d'améliorations et les actions mettre en place Apporter des solutions personnalisées aux différents participants Assurer une Traçabilité avec un document sur les actions d'amélioration à mettre en œuvre.	45 mn	Méthode interrogative	20/80
6 / PARTIE EPP				
Conclusion	Rappeler les faits marquants et les points à retenir Assurer un retour par rapport aux attentes	15 mn	Méthode expositive Tour de table	50/50

METHODES D'EVALUATION

- Questionnaire sur les pratiques professionnelles « pré » (pré-test) et « post formation » (post -test)
- une analyse partagée des résultats du pré test est effectuée au cours des différents temps de la formation, avec analyse des écarts entre les réponses des participants et les réponses attendues en référence aux différentes recommandations
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire à distance sur la satisfaction et le transfert des connaissances et compétences acquises en situation de soins

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK