



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Évaluer sa pratique : KINÉSITHÉRAPIE DES CICATRICES DE L'ADULTE

ORIENTATION n ° 273 : Intervention en traitements cicatriciels et veino-lymphatiques

DURÉE

La durée de l'action de formation est de 1 jour / 7 heures de formation en présentiel

PROGRAMME INTÉGRÉ : partie EPP 5H / partie formation continue 2H

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEUR

Nadine VARAUD, Kinésithérapeute libérale, spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale

RÉSUMÉ :

L'action est organisée en deux parties ciblées sur la kinésithérapie des cicatrices **un module d'évaluation de la pratique professionnelle** et une partie plus petite de formation continue sur deux points particulièrement sensibles de la prise en charge ;

- **L'évaluation des pratiques professionnelles** est proposée à travers la méthode des test de concordance de script ; une partie introductive présente la méthodologie de conception et de réalisation ; Ensuite , le participant réponds a une soixantaine de questions portant sur les différentes parties de la prise en charge :domaines diagnostiques, cliniques, thérapeutiques, et d'accompagnement (autonomisation , adhésion et observance) sur des situations de cas cliniques complexes qui évalue son raisonnement clinique, et en particulier sa capacité à prendre des décisions pertinentes en situation d'incertitude ;

Une analyse des résultats est ensuite effectuée en comparant les réponses des participants à celle d'un panel d'expert ; les réponses attendues sont argumentées ; une discussion collégiale organisée permet les échanges de point de vue des pistes d'améliorations sont déterminées adaptées à chaque professionnel afin d'améliorer les prises en charge

- L'action inclue **une partie formation continue, avec 2 point clés de la prise en charge : le bilan d'une cicatrice, et les techniques de compression**

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

OBJECTIFS

Dans le cadre De la **kinésithérapie des cicatrices**,

- EVALUER la pratique du professionnel
- EVALUER le raisonnement clinique du professionnel, en particulier sa capacité à prendre des décisions pertinentes en situation d'incertitude,
- COMPARER les réponses à celles d'un panel d'experts ;
- ARGUMENTER les réponses attendues avec les recommandations les plus récentes
- PERSONNALISER la restitution des résultats
- ORGANISER les échanges entre participants concernant les écarts des réponses
- DETERMINER et FORMALISER des pistes d'améliorations
- RÉACTUALISER Une partie FC essentielle de la prise en charge : le **bilan** d'une cicatrice, et les **techniques de compression**

Adéquation à la lettre de cadrage 273

- L'action est construite autour d'une **population spécifique** : ***l'adulte entre 20 et +/- 60 ans**, en effet, concernant les autres tranches d'âge, L'enfant présente des critères d'évolution cicatricielle spécifiques et la personne âgée a une cicatrisation plus problématique.*
 - L'action n'aborde qu'une seule thématique : le « **cutanéotrophique** »
 - L'action s'appuie sur les recommandations de bonnes pratiques et comporte des TCS sur les drapeaux rouges et les contre indications
 - L'action s'appuie sur des **situations cliniques** avec présentation de cas cliniques **TCS**
 - L'action se déploie en format **présentiel**

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Séances	Objectifs	Durée	Méthode pédagogique	Ratio formateur / apprenant
1 / PARTIE EPP				
PRÉSENTATION Accueil Tour de table	Recueillir l'attente des participants Présenter le déroulé de l'action	20 mn	Méthode interrogative	30/70
Rappel sur l'évaluation des pratiques professionnelles.	Expliquer les fondamentaux et les objectifs de L'EPP Connaitre le processus de l'EPP et les différentes méthodes	20 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20
Compréhension théorique des TCS	S'approprier les TCS : définition, méthodologie, étapes de conception, exemples, les scores, l'utilisation des résultats Être en capacité de parfaitement répondre et utiliser les TCS	20 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20
2 / PARTIE EPP				
RÉPONSES AUX TCS Réalisation des TCS / 60 QUESTIONS réparties sur : - Partie diagnostique et raisonnement clinique - Partie prise en charge aux différents stades - Partie accompagnement et autonomisation	Evaluer la pratique professionnelle du participant sur les différentes parties de la prise en charge : domaines diagnostiques, cliniques, thérapeutiques et d'accompagnement (autonomisation)	90 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	0/100
3 / PARTIE EPP				
Analyse et restitution	Analyser et partager les résultats analyser des écarts par rapport aux réponses du panel s'experts Justifier les réponses attendues Individualiser la restitution Proposer une Synthèse des messages clés / références	90mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20

4 / PARTIE FC <u>Le Bilan</u> <u>Kinésithérapique</u> <u>d'une Cicatrice</u> 1. Anamnèse / Contexte de la cicatrice 2. Observation clinique/ Inspection visuelle et Mesures 3. Palpation /Évaluation de la texture / de la Mobilité tissulaire / de la Sensibilité 4. Fonctionnalité et impact sur les mouvements 5. les tests spécifiques validés: - Échelle de Vancouver Scar Scale (VSS) - POSAS (Patient and Observer Scar Assessment Scale) - Échelle EVA (Échelle Visuelle Analogique) - Test de sensibilité (monofilaments de Semmes-Weinstein) - Échelle PSFS (Patient-Specific Functional Scale) <u>Les techniques de compression</u> 1. Introduction et rappel théorique • Physiopathologie de la cicatrisation • Rôle de la compression dans la cicatrisation 2. Identification des contre-indications	Identifier les altérations des tissus cicatriciels afin de déterminer les limitations fonctionnelles associées et les éventuelles adhérences ou restrictions mécaniques. Proposer un plan de rééducation adapté basé sur les tests validés et les besoins spécifiques du patient pour améliorer la mobilité, la souplesse des tissus et prévenir les complications cicatricielles. Aborder de manière structurée les techniques de compression pour une prise en charge adaptée	1H 1H	Méthode expositive /cours magistral , illustrations et application pratique Méthode expositive /cours magistral , illustrations Puis Méthode participative sur présentations de cas clinique	70/30 50 /50
--	--	-----------------------------------	--	--

Contre-indications absolues / relatives				
3. Différentes techniques de compression - Vêtements compressifs sur mesure ou standards - Bandes de compression (contention élastique ou non élastique) - Patches de silicone ou gels de silicone - Autres dispositifs				
4. Protocoles d'application selon le type de cicatrice				
5 / PARTIE EPP				
Les actions d'améliorations : Formalisation et traçabilité	Déterminer en fonction des décalages par rapports aux réponses du panel d'experts les pistes d'améliorations et les actions mettre en place Apporter des solutions personnalisées aux différents participants Assurer une Traçabilité avec un document sur les actions d'amélioration à mettre en œuvre.	45 mn	Méthode interrogative	20/80
6 / PARTIE EPP				
Conclusion	Rappeler les faits marquants et les points à retenir Assurer un retour par rapport aux attentes	15 mn	Méthode expositive Tour de table	50/50



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

METHODES D'EVALUATION

- Questionnaire sur les pratiques professionnelles « pré » (pré-test) et « post formation » (post -test)
- une analyse partagée des résultats du pré test est effectuée au cours des différents temps de la formation, avec analyse des écarts entre les réponses des participants et les réponses attendues en référence aux différentes recommandations
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire à distance sur la satisfaction et le transfert des connaissances et compétences acquises en situation de soins

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK