



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Évaluer sa pratique : Kinésithérapie et autonomisation du patient adulte présentant une cervicalgie

orientation 269 / autonomisation du patient en rééducation des troubles musculosquelettiques

DURÉE

La durée de l'action de formation est de 1 jour / 7 heures de formation en présentiel

PROGRAMME INTÉGRÉ : partie EPP 5H / partie formation continue 2H

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEURS préssentis

Jacques VAILLANT , MK DE / PhD, HDR

Claude SCHANG , MK DE /Cadre supérieur de santé

RÉSUMÉ :

L'action est organisée en deux parties avec **un module d'évaluation de la pratique professionnelle** et une partie plus petite de formation continue sur un point particulièrement sensible de la prise en charge, le **bilan** et la démarche **d'autonomisation**

- **L'évaluation des pratiques professionnelles** est proposée à travers la méthode des test de concordance de script ; une partie introductive présente la méthodologie de conception et de réalisation ; Ensuite , le participant réponds a une soixantaine de questions portant sur les différentes parties de la prise en charge :domaines diagnostiques, cliniques, thérapeutiques, et d'accompagnement (autonomisation , adhésion et observance) sur des situations de cas cliniques complexes qui évalue son raisonnement clinique, et en particulier sa capacité à prendre des décisions pertinentes en situation d'incertitude ;

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarll INK



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Une analyse des résultats est ensuite effectuée en comparant les réponses des participants à celle d'un panel d'expert ; les réponses attendues sont argumentées ; une discussion collégiale organisée permet les échanges de point de vue des pistes d'améliorations sont déterminées adaptées à chaque professionnel afin d'améliorer les prises en charge

- L'action inclue **une partie formation continue**, avec d'une part - le **Bilan diagnostique Kinésithérapique** incluant le rappel et la démonstration des bilans classiques , complétés par les outils et tests de diagnostic différentiels et d'autre part - l'**autonomisation** du patient avec les **fondamentaux et les stratégies de facilitation de l'observance**

OBJECTIFS

Dans le cadre de la prise en charge et de l'autonomisation du patient cervicalgique adulte :

- EVALUER la pratique du professionnel
- EVALUER le raisonnement clinique du professionnel, en particulier sa capacité à prendre des décisions pertinentes en situation d'incertitude,
- COMPARER les réponses à celles d'un panel d'experts ;
- ARGUMENTER les réponses attendues avec les recommandations les plus récentes
- PERSONNALISER la restitution des résultats
- ORGANISER les échanges entre participants concernant les écarts des réponses
- DETERMINER et FORMALISER des pistes d'améliorations
- **RéACTUALISER** Une partie FC essentielle de la prise en charge : la maîtrise du bilan diagnostique kinésithérapique et l'autonomisation du patient

Adéquation à la lettre de cadrage 269

- L'action est construite autour d'une population spécifique : **les adultes**
- L'action n'aborde qu'une pathologie : **la cervicalgie**
- L'action s'appuie sur des **situations cliniques** avec présentation de cas cliniques **TCS**
- L'action se déploie en format **présentiel**
- L'action comporte des temps dédiés à l'autonomisation, dans la partie EPP, avec les TCS et dans la partie FC

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Séances	Objectifs	Durée	Méthode pédagogique	Ratio formateur / apprenant
1 / PARTIE EPP				
PRÉSENTATION Accueil Tour de table	Recueillir l'attente des participants	20 mn	Méthode interrogative	30/70

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

Séances	Objectifs	Durée	Méthode pédagogique	Ratio formateur / apprenant
	Présenter le déroulé de l'action			
Rappel sur l'évaluation des pratiques professionnelles.	Expliquer les fondamentaux et les objectifs de L'EPP Connaitre le processus de l'EPP et les différentes méthodes	20 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20
Compréhension théorique des TCS	S'approprier les TCS : définition, méthodologie, étapes de conception, exemples, les scores, l'utilisation des résultats Être en capacité de parfaitement répondre et utiliser les TCS	20 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20
2 / PARTIE EPP				
RÉPONSES AUX TCS Réalisation des TCS / 60 QUESTIONS réparties sur : - Partie diagnostique et raisonnement clinique - Partie prise en charge aux différents stades - Partie accompagnement et autonomisation	Evaluer la pratique professionnelle du participant sur les différentes parties de la prise en charge : domaines diagnostiques, cliniques, thérapeutiques et d'accompagnement (autonomisation, adhésion et observance)	90 mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	0/100
3 / PARTIE EPP				
Analyse et restitution	Analyser et partager les résultats analyser des écarts par rapport aux réponses du panel s'experts Justifier les réponses attendues Individualiser la restitution Proposer une Synthèse des messages clés / références	90mn	Powerpoint Théorie Méthode expositive	80/20

4 / Partie FC				
<ul style="list-style-type: none"> Le Bilan diagnostique Kinésithérapique <ol style="list-style-type: none"> Motif de consultation Antécédents et histoire de la pathologie Évaluation de la douleur Analyse posturale Bilan articulaire Bilan musculaire outils de diagnostic différentiel (mécanique, vasculaire, neurologique centrale, neuro méningé) et Tests spécifiques : <ul style="list-style-type: none"> - Test du Sharp-Purser - Tests de SPURLING - Tests d'étirement neuro méningés - Test de Hoffmann/ Test de Lhermitte - Test de Klein / Test de George <ul style="list-style-type: none"> L' autonomisation du patient : <p style="text-align: center;">Fondamentaux et stratégies de facilitation de l'observance</p> <ol style="list-style-type: none"> Éducation thérapeutique Implication dans processus de soin S'assurer de la bonne compréhension Renforcement des capacités d'auto-gestion Faciliter la confiance et la motivation Repérer et gérer les freins Personnaliser et ajuster le programme aux différentes étapes Utiliser des outils simples / fiches utiliser els outils numériques 	<p>Connaitre les éléments du bilan Savoir identifier l'origine des troubles Adapter la prise en charge</p> <p>Connaitre l'ensemble des facteurs d'autonomisation</p> <p>Repartir de façon pertinente ces facteurs</p> <p>Mettre en place des conditions favorables a l'observance</p>	<p>1 H</p> <p>1 H</p>	<p>Powerpoint Théorie / Méthode expositive 30mnts</p> <p>Puis démonstration pratique des tests plus spécifiques 30 mnts</p> <p>Powerpoint Théorie Méthode expositive 20mnts</p> <p>Puis brainstorming avec application a un cas clinique / régulation par l'intervenant 40 mnts</p>	<p>80/20</p>
5 / PARTIE EPP				
<p>Les actions d'améliorations : Formalisation et traçabilité</p>	<p>Déterminer en fonction des décalages par rapports aux réponses du panel d'experts les pistes d'améliorations et les actions mettre en place</p> <p>Apporter des solutions personnalisées aux différents participants</p> <p>Assurer une Traçabilité avec un document sur les actions</p>	<p>45 mn</p>	<p>Méthode interrogative</p>	<p>20/80</p>



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

	d'amélioration à mettre en œuvre.			
6 / PARTIE EPP				
Conclusion	Rappeler les faits marquants et les points à retenir Assurer un retour par rapport aux attentes	15 mn	Méthode expositive Tour de table	50/50

METHODES D'EVALUATION

- Questionnaire sur les pratiques professionnelles « pré » (pré-test) et « post formation » (post -test)
- une analyse partagée des résultats du pré test est effectuée au cours des différents temps de la formation, avec analyse des écarts entre les réponses des participants et les réponses attendues en référence aux différentes recommandations
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire à distance sur la satisfaction et le transfert des connaissances et compétences acquises en situation de soins

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK