La pratique des experts vs votre pratique - Accompagner son patient vers l'autonomie : bilan et prise en charge de l'épaule tendineuse #Présentiel

Informations générales :

Durée : 12 h

Nb de stagiaires par session : 20

Formateur : Vincent GIROD

Formation déposée dans le cadre de la fiche n°269

Attendus pédagogiques selon la fiche de cadrage :

Population spécifiques : la population cible est la **population adulte** dont l'âge est compris entre 18 et 55 ans

*Aborder la prise en charge d' **une seule pathologie** en charge en kinésithérapie : l'**épaule tendineuse***

*Comprendre des temps pratiques ou présentations de cas cliniques ou jeux de rôles : **cas cliniques** en pré et post formation (cf déroulé partie formation continue)*

*Se déployer en format présentiel ou mixte : 10h de distanciel asynchrone + 2h de présentiel = **format mixte***

*Se déployer en formation continue ou évaluation des pratiques professionnelles (EPP) ou en programme intégré : 7h de **formation continue** et 5h d'**EPP = programme mixte***

Comporter des temps dédiés à des techniques pratiques qui ont vocation à autonomiser le patient : l'ensemble de la formation est construite autour d'une démarche réflexive ayant pour objectif la plus grande autonomie du patient et de ce dès le bilan.

Proposer des outils simples et accessibles que le patient peut utiliser en autonomie : Chacune des techniques actives est présentée de manière à ce qu'à terme le patient puisse les utiliser en autonomie

La pratique des experts vs votre pratique - Accompagner son patient vers l'autonomie : bilan et prise en charge de l'épaule tendineuse #Présentiel

Présentation globale

Partie 1 : Formation
continue

7 h de distanciel
asynchrone

Partie 2 : EPP - TCS

5h dont 3h de distanciel asynchrone et
2h de présentiel

Contexte :

La rééducation de l'épaule est une des prises en charge musculo-squelettiques les plus fréquentes en cabinet de kinésithérapie. L'impact fonctionnel pour les patients est souvent important et peut impliquer des arrêts de travail prolongés et l'abandon d'activités physiques et de loisirs.

Les principes de traitement de l'épaule douloureuse ont longtemps été inspirés des concepts de Neer, avec une vision très biomécanique d'une coiffe des rotateurs agressée par son acromion. La recherche des 15 dernières années a très fortement remis en question ce paradigme et la chirurgie, qui a longtemps été la thérapeutique reine des épaules douloureuses, est aujourd'hui considérée comme un ultime recours à l'efficacité relative.

La rééducation est devenue le traitement à privilégier avec en toile de fond l'accompagnement vers l'autonomie pour les patients.

Objectif général : Le but premier de ce programme est de permettre aux apprenants de comparer leurs pratiques à celle d'experts sur cette thématique et de s'inscrire dans une démarche d'amélioration continue. A travers la partie formation continue, les masseurs-kinésithérapeutes pourront acquérir les savoirs et compétences nécessaires pour autonomiser leurs patients consultant pour une problématique de douleur d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs et garantir une prise en charge active.

Objectifs spécifiques :

- Être capable d'évaluer sa pratique clinique en la comparant à celle d'experts
- Comprendre l'intérêt d'intégrer une démarche d'amélioration des pratiques tout au long de sa vie professionnelle
- Être capable d'analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Actualiser les savoirs conformes aux recommandations de prise en charge des douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs et aux standards internationaux
- Être capable de concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation et favorisant une attitude thérapeutique active du patient
- Savoir accompagner son patient vers l'autonomie tout au long de sa prise en charge

La pratique des experts vs votre pratique - Accompagner son patient vers l'autonomie : bilan et prise en charge de l'épaule tendineuse #Présentiel

Partie 1 Formation Continue (1/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
0 - Présentation (50 min)	<i>Présentation formation et formateur</i>	50 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		
1 - L'épaule tendineuse : de quoi parle-t-on ? (80 min)	<i>Rappels anatomiques et biomécaniques</i>	10 min	x Appréhender les évolutions des connaissances anatomo-pathologiques autour des douleurs d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs. x Comprendre l'intérêt de ces notions dans la prise en charge active des patients présentant cette problématique.
	<i>Epidémiologie, facteurs de risques</i>	5 min	
	<i>La prise en charge de l'épaule douloureuse, rappels historiques</i>	10 min	
	<i>Le conflit sous acromial</i>	10 min	
	<i>Tendinites, tendinopathies, tendinoses, etc...</i>	10 min	
	<i>Les ruptures de la coiffe des rotateurs</i>	10 min	
	<i>Pronostic des douleurs d'épaule</i>	15 min	
<i>A retenir + quiz</i>	10 min		

La pratique des experts vs votre pratique - Accompagner son patient vers l'autonomie : bilan et prise en charge de l'épaule tendineuse #Présentiel

Partie 2 Formation Continue (2/3)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
2 - Bilan kinésithérapique dans le cadre de l'épaule tendineuse (110min)	<i>Drapeaux rouges</i>	15 min	<ul style="list-style-type: none"> x Identifier les patients présentant des « drapeaux rouges » parmi ceux consultant pour des douleurs d'épaule. x Etablir un diagnostic kinésithérapique précis se basant sur les données acquises de la science. x Evaluer l'impact fonctionnel et fixer des objectifs de rééducation cohérents aux patients.
	<i>Notions de diagnostics différentiels</i>	10 min	
	<i>Evaluer les facteurs psycho-sociaux</i>	10 min	
	<i>Les tests cliniques, aspects théoriques</i>	10 min	
	<i>Evaluer la participation du rachis cervico-thoracique</i>	10 min	
	<i>Raisonnement clinique dans la douleur d'épaule</i>	10 min	
	<i>Evaluation : questionnaires et échelles fonctionnelles</i>	10 min	
	<i>Bilan diagnostic kinésithérapique de l'épaule tendineuse par une approche fonctionnelle réflexive</i>	15 min	
	<i>Evaluation de l'adhésion du patient aux thérapeutiques actives</i>	10 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	

La pratique des experts vs votre pratique - Accompagner son patient vers l'autonomie : bilan et prise en charge de l'épaule tendineuse #Présentiel

Partie 2 Formation Continue (3/3)

Module	Contenu	durée	obj/compétence visée
3 - Rééducation de l'épaule tendineuse (120 min)	<i>Alliance thérapeutique et co-construction d'une prise charge</i>	15 min	<ul style="list-style-type: none"> x Proposer une prise en charge efficace des douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs. x Etablir un plan de traitement en co-construction avec le patient et l'adapter à son évolution. x Identifier les indicateurs d'évolution non satisfaisante nécessitant une réorientation. x Conseiller de manière éclairée les patients pour un éventuel recours à une intervention chirurgicale et les accompagner de manière efficiente avant et après. x Etre en mesure d'accompagner un patient vers l'autonomisation à chaque étape de sa prise en charge
	<i>Prendre en charge le/la patiente.e</i>	15 min	
	<i>Place de la thérapie manuelle et utilisation en autonomie</i>	15 min	
	<i>Les techniques cognitivo-comportementales</i>	15 min	
	<i>Gérer la (re)mise en charge de l'épaule avec son thérapeute puis en autonomie</i>	15 min	
	<i>L'imagerie de la coiffe des rotateurs douloureuse pour promouvoir les techniques actives</i>	15 min	
	<i>La rééducation pré et post opératoire de l'épaule</i>	10 min	
	<i>Autonomisation du patient tout au long de la prise en charge</i>	10 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
4 - Conclusion (60 min)	<i>Synthèse</i>	40 min	<ul style="list-style-type: none"> x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		

La pratique des experts vs votre pratique - Accompagner son patient vers l'autonomie : bilan et prise en charge de l'épaule tendineuse #Présentiel

Partie évaluation des pratiques professionnelles (5h)

Unité 1 : Module 1 - Test de concordance de script (3h)

<i>Chapitre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
Introduction	<i>Présentation des TCS et modalités pratiques</i>	60 min	Historique des TCS, concepts et principes, en pratique. Explications pour la complétion des TCS sur la plateforme
TCS	<i>Complétion des TCS</i>	60 min	20 situations cliniques avec 3 questions par situation
Correction des TCS	<i>Réponses des experts + restitution individuelle</i>	60 min	Présentation des réponses des experts et des justifications Mise à disposition d'une synthèse des réponses du stagiaire et d'une note calculée par rapport aux réponses des experts

Unité 2 : Présentiel - Test de concordance de script (2h)

<i>Chapitre</i>	<i>Durée</i>	<i>Description</i>
Analyse et restitution	60 min	Analyse et partage des résultats ; analyse des scores des participants et des écarts par rapport aux réponses du panel s'experts ; Individualisation de la restitution en fonction des scores obtenus par participant et par partie
Actions d'amélioration	45 min	Déterminer en fonction des décalages par rapports aux réponses du panel d'experts les pistes d'améliorations et les actions à mettre en place Apporter des solutions personnalisées aux différents participants Assurer une Traçabilité avec un document sur les actions d'amélioration à mettre en œuvre.
Conclusion	15 min	Rappel sur les points clés (FC et EPP) / Echange par rapport aux attentes