

Comment lancer son activité Hors Nomenclature de massage Bien-Être

Informations générales :

Durée : 9 h

**Nb de
stagiaires
maximum
par session :
30**

Formateur :
**Mélody
PERSON**

Formation déposée dans le cadre de la
thématique : **S06-059 - Massage, relaxation,
ostéopathie**

Partie 1 : Formation continue

8 h de distanciel asynchrone

Partie 2 : Formation continue

1h de classe virtuelle

Résumé :

Cette formation e-learning, d'une durée totale de 9 heures, vise à accompagner les masseurs-kinésithérapeutes dans le développement de leur activité hors nomenclature en intégrant le massage bien-être à leur pratique. Elle se compose de modules interactifs qui allient théorie, exercices pratiques et conseils stratégiques pour structurer et promouvoir une activité durable et conforme à la réglementation en vigueur.

Objectifs Pédagogiques :

- Apporter des compétences techniques, organisationnelles et commerciales nécessaires pour structurer et développer une activité HN durable.
- Permettre aux masseurs-kinésithérapeutes de diversifier leur pratique en intégrant le massage bien-être dans leur activité.

Comment lancer son activité Hors Nomenclature de massage Bien-Être

Partie formation continue distancielle asynchrone (1/2) (8h)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
0 - Cheminons ensemble	<i>Introduction à la formation, présentation des objectifs, conseils pour un apprentissage optimal, familiarisation avec les outils (vidéos, exercices).</i>	20 min	x Présentation de l'expertise du formateur et du déroulement de la formation x quiz pré-module Comprendre l'organisation de la formation et savoir utiliser les ressources mises à disposition.
1 - Qui peut faire du massage bien-être ?	<i>Définition des rôles : masseur-kinésithérapeute, esthéticienne, praticien en massage. Comparaison des avantages et inconvénients pour chaque profession.</i>	45 min	Identifier les conditions nécessaires pour exercer et comprendre les spécificités de chaque statut.
2 - Pourquoi faire du massage bien-être en tant que MK ?	<i>Bénéfices pour les patients (stress, bien-être), avantages pour les MK (diversification, prévention, amélioration du rythme et des revenus).</i>	45 min	Motiver les MK à intégrer le massage bien-être dans leur pratique en comprenant ses bénéfices.
Module 3 : Les points faibles des MK par rapport au massage BE	<i>Analyse des obstacles : aménagement du cabinet, disponibilité, freins psychologiques. Solutions pour contourner ces difficultés.</i>	45 min	Identifier et surmonter les points faibles pour développer l'activité hors nomenclature.
Module 4 : Que choisir comme massage ?	<i>Exploration des différents types de massage (californien, suédois, balinais, etc.) et de leurs indications spécifiques.</i>	65min	Être capable de choisir le type de massage adapté à la demande et aux besoins du patient.

Partie formation continue distancielle asynchrone (2/2) (8h)

Module	Contenu	Durée	Détails
Module 5 : Comment mettre en place une séance de massage bien-être ?	<i>Déroulement d'une séance (accueil, diagnostic, mise en place, suivi). Respect des contre-indications et gestion des produits.</i>	65 min	Savoir organiser une séance complète, de la préparation à l'après- soin, en garantissant confort et sécurité.
Module 6 : Réaliser mon massage signature	<i>Apprentissage d'un protocole personnalisé de massage bien-être adaptable (40 min à 90 min). Exercices pratiques et feedback.</i>	80 min	Maîtriser les notions théoriques un massage signature modulable et adapté à sa pratique de kiné.
Module 7 : Comment lancer son activité HN ?	<i>Création d'un plan de communication, définition des objectifs SMART, mise en place de supports marketing, réglementation (CNOMK).</i>	60 min	Savoir structurer et promouvoir une activité HN tout en respectant les obligations légales.
Module 8 : Le cadre légal	<i>Réglementation (normes PMR, TVA, RCP, facturation). Différences entre activités conventionnées et HN.</i>	55 min	Comprendre les obligations légales et administratives pour exercer une activité hors nomenclature en toute conformité.

Partie formation continue classe virtuelle (1h)

Classe virtuelle	<i>Présentation de la synthèse de la formation Questions-réponses</i>	60 min	Animation de la classe virtuelle avec sondage, kahoot
-------------------------	---	--------	---

