

**Triage en kinésithérapie : améliorer sa maîtrise du raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges.
Focus sur les syndromes douloureux musculosquelettiques**

Informations générales :

Durée : 12 h

**Nb de
stagiaires
par session :
15**

**Formateur :
Stéphane
Fabri**

**Formation déposée dans le cadre de la *fiche*
n°268**

Attendus pédagogiques selon la fiche de cadrage :

Population spécifique : la population cible est la **population adulte** dont l'âge est compris entre 18 et 55 ans

Aborder un seul champ de prise en charge en kinésithérapie : **les syndrômes musculo-squelettiques douloureux**

S'appuyer sur des cas cliniques : mise en places d'une partie EPP avec la **méthode des TCS**

Se déployer en format présentiel ou mixte : 10h de distanciel asynchrone + 2h de classe virtuelle (distanciel synchrone) = **format mixte**

Se déployer en formation continue ou évaluation des pratiques professionnelles (EPP) ou en programme intégré : 7h de **formation continue** et 5h d'**EPP = programme intégré**

**Triage en kinésithérapie : améliorer sa maîtrise du raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges.
Focus sur les syndromes douloureux musculosquelettiques**

Présentation globale (1/3)

Partie 1 : Formation continue

7 h de distanciel asynchrone

Partie 2 : EPP - TCS

5h dont 3h de distanciel asynchrone suivi de 2h de classe virtuelle

Contexte :

La kinésithérapie moderne ne se limite pas seulement à la rééducation technique où le professionnel est seulement considéré comme l'exécutant d'une prescription médicale. La kinésithérapie joue un rôle crucial dans le système de soins de santé en contribuant au diagnostic kinésithérapique et à la réorientation des patients en cas de signes incompatibles avec la rééducation. Le triage en kinésithérapie est un processus essentiel permettant de déterminer rapidement la gravité des problèmes de santé des patients, d'identifier les situations nécessitant une attention médicale urgente et de planifier un traitement adéquat. De plus, dans un contexte où les professionnels de santé sont de plus en plus sollicités, la capacité des kinésithérapeutes à effectuer un triage efficace devient indispensable. Le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques et la surcharge des systèmes de santé renforcent la nécessité d'une prise en charge rapide et adéquate des patients. La formation des kinésithérapeutes en matière de triage et de repérage des drapeaux rouges vise à répondre à ces défis croissants.

Cette action permettra une amélioration de la qualité et de la sécurité des soins. En maîtrisant le raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges, les kinésithérapeutes peuvent améliorer significativement la pertinence des soins prodigués. Une évaluation initiale précise permet de mieux orienter les patients vers les techniques de rééducation appropriées, réduisant ainsi les risques de complications et optimisant les résultats thérapeutiques. Le repérage des drapeaux rouges est crucial pour identifier les signes de pathologies graves qui peuvent survenir en cours de traitement et nécessitant une prise en charge médicale précoce voire urgente. Cette compétence permet de distinguer les douleurs d'origine musculosquelettiques des conditions potentiellement dangereuses, assurant une sécurité maximale pour les patients. Un triage efficace permet d'optimiser l'utilisation des ressources de santé. En identifiant correctement au cours d'un traitement de rééducation, les cas qui nécessitent une intervention médicale et ceux qui peuvent poursuivre leur traitement en rééducation, les kinésithérapeutes contribuent à réduire la surcharge des urgences et à améliorer la gestion globale des patients. Cette formation est également une opportunité pour les kinésithérapeutes de renforcer et d'actualiser leurs compétences professionnelles. En effet, seuls les praticiens qui ont bénéficié d'une formation initiale après la réforme de 2015 ont eu dans leurs cursus scolaire un enseignement sur le raisonnement clinique, triage et repérage des drapeaux rouges. Cette action fournit aux participants, quelque que soit leur année de diplôme, des outils et des méthodes basés sur les dernières avancées scientifiques et cliniques, les rendant plus compétents et confiants dans leur pratique quotidienne. Enfin, en étant mieux formés au triage et au repérage des drapeaux rouges, les kinésithérapeutes peuvent mieux collaborer avec les autres professionnels de santé, notamment les médecins dans le cadre de l'exercice coordonné. Cette synergie est essentielle pour une prise en charge efficace des patients.

Présentation globale (2/3)

Résumé :

Ce programme intégré, composé d'une partie en e-learning, d'une évaluation des pratiques professionnelles et d'une classe virtuelle, est conçu pour les kinésithérapeutes souhaitant acquérir et approfondir leurs compétences en raisonnement clinique, repérage des drapeaux rouges et des critères de réorientation dans le cadre des syndromes douloureux musculosquelettiques. L'objectif principal est de garantir la sécurité et la qualité des soins prodigués en kinésithérapie, en permettant, une prise en soins de rééducation des patients, tout en reconnaissant les signes nécessitant une réorientation vers un médecin lors d'une prise en charge rééducative.

La première partie de la formation, en e-learning, commence par l'exploration des fondements du raisonnement clinique, un élément crucial pour une prise de décision éclairée en kinésithérapie. Les participants apprennent à utiliser divers outils et modèles, principalement celui de Charlin de l'université de Montréal. Le raisonnement clinique de Charlin, souvent appelé "Méthode de Charlin", est une approche systématique développée par le Dr Bernard Charlin pour aider les professionnels de la santé. Cette session théorique sera suivie d'une évaluation des pratiques professionnelles utilisant la méthode des tests de concordance de script. Nous avons conçu des situations cliniques problématiques, sélectionnées en fonction du type de raisonnement clinique que nous souhaitons évaluer chez les participants. Chaque situation clinique est suivie de plusieurs options ou hypothèses potentielles. Ensuite, une nouvelle information est présentée pour chaque option, et les professionnels doivent déterminer si cette information augmente, diminue ou n'a aucune conséquence sur la pertinence de l'option. Les réponses sont recueillies à l'aide d'une échelle de Likert, par exemple de -2 à +2. L'objectif est de confronter le professionnel à une situation complexe, aussi proche que possible de sa pratique réelle.

La deuxième partie de l'action en e-learning est dédiée à l'identification et à la gestion des drapeaux rouges dans les syndromes douloureux musculosquelettiques. Les participants apprendront à reconnaître les signes et symptômes qui peuvent indiquer des conditions graves nécessitant une attention médicale urgente, les situations plus légères qui nécessitent un diagnostic médical et aussi les critères d'inclusion en kinésithérapie. Nous abordons également les indicateurs d'inclusion aux soins de kinésithérapie grâce aux stratégies d'évaluation clinique et les outils de dépistage des troubles fonctionnels qui relèvent d'une indication de rééducation. La fin de la partie en e-learning est consacrée aux critères de réorientation : quand et comment référer un patient à un médecin. Cette seconde session théorique sera aussi suivie d'une évaluation des pratiques professionnelles utilisant la méthode des tests de concordance de script selon les mêmes modalités que précédemment. L'objectif de ces tests de concordance de script dans cette formation est d'évaluer et de renforcer les compétences des kinésithérapeutes, acquises lors de la formation en e-learning, en matière de triage clinique et de détection des signes d'alerte (« drapeaux rouges ») qui pourraient indiquer des conditions nécessitant une attention immédiate ou un traitement spécifique.

**Triage en kinésithérapie : améliorer sa maîtrise du raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges.
Focus sur les syndromes douloureux musculosquelettiques**

Présentation globale (3/3)

Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre l'importance de l'évaluation et du triage en kinésithérapie.
- Maîtriser les concepts et les outils du raisonnement clinique pour une prise de décision efficace.
- Savoir identifier les drapeaux rouges et comprendre leur importance dans la prise en charge des pathologies musculosquelettiques.
- Apprendre à réorienter les patients de manière appropriée et efficace vers d'autres professionnels de santé.
- Connaitre les critères d'inclusion à une prise en soins de kinésithérapie en rapport avec les recommandations professionnelles.

Triage en kinésithérapie : améliorer sa maîtrise du raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges.

Focus sur les syndromes douloureux musculosquelettiques

Partie formation continue (7h)

Module 1 - Raisonnement Clinique et prise de décision (2h30)

Chapitre	Contenu	Durée	Détails
0 - Présentation	<i>Présentation formation et formateur + quiz</i>	5 min	x Présentation de l'expertise du formateur et du déroulement de la formation x quiz pré-module
1 - Principes du raisonnement clinique	<i>Introduction au raisonnement clinique en kinésithérapie</i>	25 min	Présentation du modèle de raisonnement clinique selon Charlin. Importance du raisonnement clinique dans la pratique de la kinésithérapie. Exemples concrets d'application du raisonnement clinique dans des situations courantes.
			Étape 1 : Recueil de Données Importance de l'anamnèse détaillée et de l'examen clinique. Techniques d'interrogation et de collecte d'informations pertinentes.
	<i>Étapes et processus du raisonnement clinique</i>	60 min	Étape 2 : Hypothèses cliniques Élaboration d'hypothèses à partir des données recueillies. Utilisation de l'expérience clinique et des connaissances théoriques pour formuler des hypothèses.
			Étape 3 : Analyse et Synthèse Analyse critique des hypothèses en fonction des nouvelles informations. Approche différenciée des drapeaux rouges.
			Si nécessaire, utiliser les stratégies de recours
			Étape 4 : Planification du Traitement Développement d'un plan de traitement basé sur l'hypothèse la plus probable. Importance de la flexibilité et de l'adaptation du plan en fonction des résultats cliniques.
	Régulation du processus de raisonnement clinique et organisation des connaissances		

**Triage en kinésithérapie : améliorer sa maîtrise du raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges.
Focus sur les syndromes douloureux musculosquelettiques**

Module 1 Raisonnement Clinique et prise de décision (2h30)

<i>Chapitre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
2 - Application du Raisonnement Clinique aux douleurs musculosquelettiques	<i>Douleurs musculosquelettiques - Concepts et Évaluation</i>	30 min	<ul style="list-style-type: none"> x Types de Douleurs Musculosquelettiques : <ul style="list-style-type: none"> - Classification des douleurs musculosquelettiques - Différencier douleurs aiguës, subaiguës et chroniques x Outils d'Évaluation des Douleurs Musculosquelettiques : <ul style="list-style-type: none"> - Présentation des outils et méthodes d'évaluation. - Utilisation des échelles de douleur et questionnaires.
	<i>Étude de Cas : Scénarios Cliniques Complexes</i>	20 min	<p>Patiente pris en soins de rééducation depuis 3 semaines pour des douleurs lombaires avec une récente aggravation, depuis 2 jours, dans les suites d'un effort prolongé. Patient débute des soins de rééducation pour des douleurs de genou après avoir déjà effectué 15 séances chez un confrère sans résultat favorable.</p>
3 - Synthèse module	<i>Eléments à retenir + quiz post-module</i>	10 min	<ul style="list-style-type: none"> x synthèse x quiz post module

Module 2 - Triage en kinésithérapie et repérage des drapeaux rouges (3h) (1/2)

<i>Chapitre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
1- Triage en kinésithérapie	<i>Introduction au triage en kinésithérapie</i>	15 min	<p style="text-align: center;">Définition du triage en kinésithérapie.</p> <p style="text-align: center;">Importance du triage dans la pratique quotidienne des kinésithérapeutes.</p> <p style="text-align: center;">Objectifs et bénéfices du triage efficace pour la prise en charge des patients.</p> <p style="text-align: center;">Aperçu des compétences nécessaires pour un triage efficace.</p>
	<i>Les bases théoriques du triage en kinésithérapie</i>	25 min	<p style="text-align: center;">Histoire et évolution du triage dans le domaine de la kinésithérapie</p> <p style="text-align: center;">Principes fondamentaux du triage en kinésithérapie.</p> <p style="text-align: center;">Critères de priorisation des techniques et des soins</p>
2 - Importance des drapeaux rouges	<i>Introduction aux drapeaux rouges</i>	30 min	<p>Définition et importance des drapeaux rouges en kinésithérapie.</p> <p>Différence+ A176+F184</p>
	<i>Liste des drapeaux rouges courants en kinésithérapie</i>	20 min	<p style="text-align: center;">Description détaillée des drapeaux rouges associés aux douleurs cervicales, thoraciques, lombaires, et des membres inférieurs et supérieurs.</p> <p style="text-align: center;">Symptômes et signes cliniques à surveiller pour chaque type de douleur.</p> <p style="text-align: center;">Implications cliniques et recommandations pour la gestion des patients présentant des drapeaux rouges.</p> <p style="text-align: center;">Illustrations et anecdotes cliniques pour une meilleure compréhension.</p>

Module 2 - Triage en kinésithérapie et repérage des drapeaux rouges (3h) (2/2)

<i>Chapitre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
3 - Repérage des drapeaux rouges en kinésithérapie	<i>Drapeaux rouges dans les douleurs cervicales et thoraciques</i>	30 min	<p style="text-align: center;"><u>Douleurs cervicales :</u> Signes neurologiques : paresthésies, faiblesses, réflexes anormaux. Symptômes indicatifs de myélopathie cervicale : troubles de la marche, incoordination. Drapeaux rouges spécifiques : perte de poids inexplicée, douleur nocturne, antécédents de cancer.</p> <p style="text-align: center;"><u>Douleurs thoraciques :</u> Signes de pathologies graves : douleurs thoraciques non mécaniques, douleurs irradiantes. Symptômes associés à des réorientations médicales urgentes : problème cardiaque, vasculaires. Drapeaux rouges spécifiques : douleurs thoraciques associées à des troubles respiratoires ou gastro-intestinaux.</p>
	<i>Drapeaux rouges dans les douleurs lombaires et des membres</i>	30 min	<p style="text-align: center;"><u>Douleurs lombaires :</u> Signes neurologiques : sciatique, syndrome de la queue de cheval. Symptômes indicatifs de pathologies graves : douleur persistante au repos, symptômes nocturnes. Drapeaux rouges spécifiques : antécédents de trauma, infections, cancer.</p> <p style="text-align: center;"><u>Douleurs des membres :</u> Signes de pathologies sévères : œdème, rougeur, perte de fonction. Symptômes associés à des conditions médicales urgentes : vasculaire, répercussion pulmonaire. Drapeaux rouges spécifiques : douleur intense, signes d'infection.</p>
	<i>Étude de Cas : scénarios cliniques complexes</i>	20 min	<p>Patient pris en soins de rééducation depuis 3 semaines pour des douleurs lombaires avec une récente aggravation, depuis 2 jours, dans les suites d'un effort prolongé. Patient débute des soins de rééducation pour des douleurs de genou après avoir déjà effectué 15 séances chez un confrère sans résultat favorable.</p>
4 - Synthèse module	<i>Éléments à retenir + quiz post-module</i>	10 min	<p>x synthèse x quiz post module</p>

Module 3 - Critères de réorientation en kinésithérapie (1h30)

<i>Chapitre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
1 - Généralités sur les critères de réorientation en kinésithérapie	<i>Introduction à la réorientation en kinésithérapie</i>	10 min	Définition et importance de la réorientation. Différences entre critères de réorientation et drapeaux rouges. Les bases théoriques de la réorientation en kinésithérapie Cadre théorique et contextuel. Historique et évolution des pratiques de réorientation.
	<i>Cadre légal et éthique de la réorientation. Cas concrets</i>	15 min	Aspects légaux et éthiques Régulations relatives à la réorientation. Responsabilités éthiques des kinésithérapeutes. Études de cas illustratives Cas concrets de réorientation.
2 - Critères cliniques de réorientation	<i>critères basés sur les symptômes et les signes Cliniques</i>	25 min	Identification des symptômes nécessitant une réorientation Symptômes critiques à surveiller. Méthodologie d'évaluation des signes cliniques. Cas cliniques fictifs.
	<i>Critères basés sur les antécédents médicaux et les résultats des tests</i>	10 min	Importance des antécédents médicaux. Cas spécifiques nécessitant une réorientation basée sur les antécédents. Résultats des tests et interprétation Interprétation des résultats des tests cliniques. Impact des résultats sur la décision de réorientation.
3 - Communication et collaboration pour la réorientation	<i>Techniques de communication efficace avec les médecins</i>	20 min	Principes de communication interprofessionnelle. Techniques de communication efficace. Importance de la collaboration interprofessionnelle. Modèles de communication pour la réorientation. Modèles et outils de communication. Exemples de lettres de réorientation.
4 - Conclusion	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	Conclusion de la formation

Triage en kinésithérapie : améliorer sa maîtrise du raisonnement clinique et le repérage des drapeaux rouges.
Focus sur les syndromes douloureux musculosquelettiques

Partie évaluation des pratiques professionnelles (5h)

Unité 1 : Module 1 - Test de concordance de script (3h)

<i>Chapitre</i>	<i>Contenu</i>	<i>Durée</i>	<i>Détails</i>
Introduction	<i>Présentation des TCS et modalités pratiques</i>	60 min	Historique des TCS, concepts et principes Explications pour la complétion des TCS sur la plateforme
TCS	<i>Complétion des TCS</i>	60 min	20 situations cliniques avec 3 questions par situations
Correction des TCS	<i>Réponses des experts + restitution individuelle</i>	60 min	Présentation des réponses des experts et des justifications Mise à disposition d'une synthèse des réponses du stagiaire et d'une note calculée par rapport aux réponses des experts

Unité 2 : Classe virtuelle - Test de concordance de script (2h)

<i>Chapitre</i>	<i>Durée</i>	<i>Description</i>
Classe virtuelle	2h	Echanges collectifs avec le formateur et entre stagiaires + présentation de la synthèse des messages clés

