

Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

Informations générales :

Durée : 9 h

Nb de
stagiaires
par session :
30

Formateur :
**Mathieu
DELORME**

Formation déposée dans le cadre de la
fiche n°271

Attendus pédagogiques selon la fiche de cadrage :

*Se déployer sur une des pathologies suivantes : Bronchiolite, **BPCO**,
Syndrome Hyperventilation, Mucoviscidose,
Asthme*

*Se baser sur les recommandations de bonnes pratiques validées : Guide du parcours de soins
bronchopneumopathie chronique obstructive / **HAS** (2019)*

*Se déployer en format présentiel ou mixte : 8h de distanciel asynchrone + 1h de classe virtuelle (distanciel synchrone) = **format mixte***

Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

Présentation globale

<i>Partie 1 : EPP - Audit clinique tour n°1</i>	<i>Partie 2 : Formation continue</i>	<i>Partie 3 : EPP - Audit clinique tour n°1</i>	Se déroule à distance (1 mois minimum) de la fin de la partie "Formation Continue"
3 h dont 2h distanciel asynchrone et 1h de classe virtuelle	5 h distanciel asynchrone	1h distanciel asynchrone	

Contexte :

La réadaptation respiratoire représente l'un des principaux traitements de la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Elle repose sur plusieurs piliers, particulièrement le réentraînement à l'effort qui s'inscrit directement dans le champ de compétences du kinésithérapeute.

Sa mise en œuvre nécessite une connaissance précise de la physiopathologie respiratoire, des outils de bilan qui permettront d'individualiser le traitement mais aussi d'objectiver l'évolution clinique, ainsi que des techniques instrumentales en lien avec l'insuffisance respiratoire.

L'ensemble de ces techniques de réadaptation respiratoire mais également les éléments du bilan ont évolué ces dernières années grâce à de nombreuses études sur le sujet chez les patients BPCO. Les dernières recommandations de l'HAS sont suffisamment récentes pour ne pas avoir encore été totalement prise en compte par l'ensemble de la population des kinésithérapeutes. Il est donc primordial de faire savoir aux professionnels les évolutions et nouveautés sur ce sujet afin de pouvoir donner les soins les plus pertinents et efficaces possibles.

L'**objectif général** de ce programme est de permettre aux apprenants d'évaluer leurs pratiques par rapport à cette thématique et de s'inscrire dans une démarche d'amélioration continue pour eux bien entendu mais aussi pour leurs patients. A travers la partie formation continue, les masseurs-kinésithérapeutes pourront acquérir les savoirs et compétences nécessaires pour pouvoir accueillir et prendre en charge les patients BPCO.

Objectifs spécifiques :

- Être capable d'évaluer sa pratique clinique par un audit objectif et reproductible
- Comprendre l'intérêt d'intégrer une démarche d'amélioration des pratiques tout au long de sa vie professionnelle
- Être capable d'analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
 - Appréhender les principaux mécanismes physiopathologiques conduisant aux insuffisances respiratoires chroniques et comprendre leurs conséquences en termes de tolérance à l'effort
 - Être capable d'identifier les indications de réadaptation respiratoire et d'objectiver l'évolution clinique des patients BPCO en utilisant des outils de bilan validés et standardisés
- Savoir adapter et individualiser le contenu d'un programme de réadaptation respiratoire pour un patient BPCO
 - Comprendre et connaître les principales indications et modalités d'administration de l'oxygénothérapie et des thérapies inhalées chez le patient BPCO
 - Savoir identifier les principaux troubles respiratoires du sommeil chez un patient BPCO
- Connaître la place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge et savoir l'exploiter au mieux

Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

Partie 1 EPP - Audit clinique tour n°1

Découpage		Durée	Description
1ère partie	<i>Introduction audit clinique tour n°1</i>	30 min	Retour sur l'EPP, explication méthodologie audit clinique et informations pratiques sur le déroulement de la formation Définition des objectifs initiaux par le stagiaire en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation
2nde partie	<i>Complétion des grilles d'audit clinique (10 dossiers minimum)</i>	90 min	Pour chaque critère, le stagiaire indique si sa pratique est conforme ou non-conforme. Dans un souci de cohérence, les critères sont regroupés par indicateurs qui sont eux même regroupés par objectifs. Chaque grille complétée correspond à un patient identifié par ses initiales. Une dizaine de dossiers patient est analysée. Le remplissage des grilles se fait directement en ligne sur la plateforme LMS.
3ème partie	<i>Classe virtuelle animée par le formateur</i>	60 min	Echanges sur les causes des écarts et proposition d'action d'amélioration en se basant sur les résultats des grilles complétées par les stagiaires

Nombre de dossiers patients analysés : Conformément à la fiche méthodologie HAS, un minimum de 10 dossiers est demandé sauf dans le cas où le nombre de dossiers respectant les critères d'inclusion est inférieur auquel cas, c'est l'ensemble des dossiers qui doit être traité.

Critères d'inclusion : tous dossiers de patients pris en charge pour une BPCO datant de moins de 12 mois

Critères d'exclusion : tous dossiers de patients pris en charge pour une BPCO datant de plus de 12 mois. Tous les dossiers de patients pris en charge pour une autre pathologie.

Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

Partie 2 Formation Continue (pg 1/2)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
0 - Présentation (30 min)	<i>Présentation formation et formateur</i>	30 min	<ul style="list-style-type: none"> x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		
1 - Généralités (60 min)	<i>Rappels de physiopathologie respiratoire chez le patient BPCO</i>	20 min	<ul style="list-style-type: none"> x Actualiser les notions de physiopathologie respiratoire en lien avec la BPCO x Rappels des principales indications et des principes de la réadaptation respiratoire chez l'adulte x Actualiser les principes de la réadaptation respiratoire chez le patient BPCO
	<i>Principales indications de réadaptation respiratoire chez l'adulte</i>	15 min	
	<i>Grands principes de la réadaptation respiratoire chez le patient BPCO</i>	15 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
2 - Outils d'évaluation en réadaptation respiratoire chez le patient BPCO (60 min)	<i>Spirométrie</i>	20 min	<ul style="list-style-type: none"> x Maîtriser les notions indispensables de l'évaluation en réadaptation respiratoire x Être capable de lire une spirométrie et de comprendre l'impact de son interprétation médicale sur la prise en charge du patient concerné x Connaître les principaux scores cliniques et leurs impacts sur les choix thérapeutiques et techniques de prise en charge du patient
	<i>Evaluation fonctionnelle</i>	15 min	
	<i>Scores cliniques</i>	15 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
3 - Nouvelles modalités de prise en charge (60 min)	<i>Réadaptation respiratoire</i>	25 min	<ul style="list-style-type: none"> x Savoir construire le contenu d'un programme de réadaptation respiratoire x Maîtriser les principales modalités de réentraînement à l'effort chez le patient BPCO x Connaître les indications, modalités d'administration, et d'évaluation de l'oxygénothérapie chez le patient BPCO
	<i>Aspects techniques de l'oxygénothérapie</i>	25 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	

Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

Partie 2 Formation Continue (pg 2/2)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
4 - Dernières évolutions sur les « à côté » dans l'insuffisance respiratoire du patient BPCO (60 min)	<i>Evolutions en lien avec les thérapies inhalées</i>	30 min	x Actualiser les connaissances et recommandations sur les thérapies inhalées (pharmacologie, modalités d'inhalation) x Savoir identifier des troubles respiratoires du sommeil et comprendre leur impact sur la pathologie considérée x Savoir appréhender les principaux outils d'évaluation et de traitement des troubles respiratoires du sommeil
	<i>Evolutions en lien avec le sommeil</i>	20 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
5 - Conclusion (30 min)	<i>Synthèse</i>	30 min	x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques du stagiaire pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		

Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

Partie 3 EPP - Audit clinique tour n°2

	Découpage	Durée	Description
1ère partie	Introduction audit clinique tour n°2	5min	Retour sur la place de l'EPP dans l'APP et considération de la place de la formation continue. Rappels des principes clés pour compléter les grilles d'audit clinique.
2ème partie	Recueil des données cliniques avec de nouveaux patients du stagiaire avec le remplissage des grilles d'audit (grille idem 1er tour)	40 min	Le déroulement est le même que lors du tour n°1. Une fois les grilles complétées, le stagiaire reçoit la synthèse de ses notes des tours n°1 et n°2 avec une mise en lumière de l'évolution de ses résultats par rapports aux scores de conformité
3ème partie	Définition des changements de pratiques atteints et des axes d'améliorations professionnelles restants	15 min	Le stagiaire se positionne par rapport à sa démarche d'amélioration continue de sa pratique professionnelle . Il a également accès aux recommandations pédagogiques qui pourront lui être utile pour définir ses nouveaux axes d'améliorations professionnelles

Cette dernière partie se déroule à distance (**délai : 1 mois**) de la fin des 2 premières parties de manière à pouvoir laisser le temps au stagiaire d'assimiler les nouvelles connaissances et compétences et de les mettre en pratique auprès de ses patients

Une fois cette dernière étape complétée, chaque stagiaire reçoit la synthèse de ses notes des 2 tours d'EPP. Celles-ci sont présentées par objectifs et sous format radar afin de pouvoir visualiser facilement l'évolution de sa pratique. Une note individualisée est également mise à disposition afin de parfaire la compréhension de cette synthèse ainsi que d'apporter des solutions concernant les axes d'améliorations professionnelles restants.

Grille d'audit clinique : Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

NOM :

Prénom :

Date de réalisation :

Initiales du patient :

Cocher la case correspondant à l'analyse de l'indicateur concerné pour chaque dossier patient (NC = non concerné, quand un patient ne rentre pas dans le cadre de l'indicateur proposé)

Thème : Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité						
Objectif 1. Réaliser une anamnèse et une identification du parcours patient adaptée à la situation						
N°	Indicateurs	OUI	NON	NC (non concerné)	Causes des écarts	Proposition d'actions d'amélioration
1	Recueil des informations patients <ul style="list-style-type: none">- Age- Taille/poids et IMC- Origine ethnique-					
2	Recueil du statut tabagique					
3	Recueil des facteurs de risques identifiés <ul style="list-style-type: none">- Facteurs généraux- activités professionnelles- habitudes de vie					

Grille d'audit clinique : Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

4	Identification du parcours médical <ul style="list-style-type: none"> - diagnostic principal - date du diagnostic - contexte du diagnostic - nombre d'exacerbation par an - comorbidités existantes - suivi médical par pneumologue 					
5	Suivi du traitement médicamenteux <ul style="list-style-type: none"> - réalisation antérieure de séance de kiné respiratoire - réalisation de réadaptation respiratoire - Fréquentation d'un centre de réhabilitation / cabinet de ville - Recensement des thérapie inhalées VNI ou PPC prescrites - Traitement par oxygénothérapie 					
6	Suivi et recueil des examens complémentaires <ul style="list-style-type: none"> - Epreuve fonctionnelle respiratoire - Imageries (radio/scanner) - Gaz du sang 					
Objectif 2. Savoir utiliser les outils d'évaluation en réadaptation respiratoire						
7	Evaluation de la dyspnée / du souffle <ul style="list-style-type: none"> - Evaluation du score mRC - Réalisation spirométrie si absence d'EFR - Interprétation de l'EFR ou de la spirométrie 					

Grille d'audit clinique : Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

8	Evaluation des capacités fonctionnelles <ul style="list-style-type: none"> - Réalisation test de marche ou assimilé si absence épreuve d'effort - Evaluation de la forme musculaire (1RM, dynamo, ...) 					
9	Recherche ou réalisation des autres évaluations utiles <ul style="list-style-type: none"> - Accompagnement au sevrage tabagique - Symptôme d'anxiété/dépression - Evaluation de la qualité de vie 					
Objectif 3. Adapter les modalités de prise en charge en fonction du patient et des dernières données de la science						
10	En ce qui concerne le travail endurant <ul style="list-style-type: none"> - Individualisation de l'intensité d'effort sur un cyclo-ergomètre et/ou tapis de marche - Mesure des dyspnées au repos et à l'effort (Borg modifié) - Exercices endurants donnés au patient pour reproduction autonome 					
11	En ce qui concerne le travail analytique <ul style="list-style-type: none"> - Individualisation de l'intensité du renforcement musculaire - Evaluation de la nécessité d'un renforcement des muscles respiratoires - Proposition d'une gymnastique globale 					

Grille d'audit clinique : Réadaptation respiratoire chez le patient BPCO : l'essentiel de l'actualité

	- Exercices analytiques donnés au patient pour reproduction autonome					
Objectif 4. Connaître les contours de l'insuffisance respiratoire et leur prise en charge						
12	Concernant les thérapies inhalées - Vérification des techniques de prise - Education du patient à la prise à plusieurs reprise					
13	Recherche de symptômes évocateurs de trouble respiratoires du sommeil					
	TOTAUX ET DECOMPTES	% OUI (Σ/ OUI+ NON)	% NON (Σ/OUI+ NON)	% NA		