













INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Séances	Objectifs	Durée	Supports et méthodes pédagogiques
14h00 • Manœuvres manuelles de mobilisations cicatricielles - Cicatrices fibrosées et adhérentes	<b>Pratiquer</b> les Pétrissages, palper-rouler	1h00	Travaux pratiques en binômes
15h00 • QUIZZ récapitulatif	<b>Déterminer</b> la pathologie cicatricielle  <b>Choisir</b> la technique de mobilisation manuelle-justification	30mn	PowerPoint Méthode interrogative et participative
15h30 • Autonomisation du patient : - Auto-massages cicatriciels  - Education thérapeutique à l'auto-évaluation  - Comportements à risque  - Education à la prévention	<b>Apprendre</b> les techniques d'automassages  <b>Concevoir</b> un programme éducatif d'auto-prise en charge  <b>Favoriser</b> l'éducation sportive adaptée	30mn	Travaux pratiques en binômes
16h00 • Les drapeaux rouges: dépistage et conduit à tenir	<b>Connaître et repérer</b> les contre-indications formelles et relatives a une prise en charge Et les signaux d'alerte nécessitant un avis médical	1h	
<b>17h00</b> • Cicatrice et vascularisation :  Suivi de l'évolution par le kinésithérapeute et par le patient en auto-évaluation : - Les cicatrices hypertrophiques très vascularisées - Les cicatrices en été: effets des UV et de la chaleur: - Les hyper vascularisations par vasodilatation périphérique - Les cicatrices qui se réouvrent - Les cicatrices infectées	Connaître les conduites à tenir et les conseils à donner au patient pour ces particularités	30mn	PowerPoint Cas cliniques Méthode participative

> 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS  
tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@ink-information.com  
www.ink-information.com

numéro de compte : 11 73 89 83 75  
ce numéro de compte  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

Séances	Objectifs	Durée	Supports et méthodes pédagogiques
<b>2<sup>ème</sup> jour</b>			
9h00 • Synthèse de la première journée	<b>Recenser</b> les interrogations et les demandes  <b>Apporter</b> des réponses aux interrogations et questions  <b>Reprendre</b> les éléments clés des bilans et des techniques manuelles	1h00	Interactif  Travaux pratiques en binômes
10h00 • Les différents types de réparation et leurs prises en charge	<b>Connaitre les techniques</b> des sutures, greffes, lambeaux grand dorsal, pectoral, chinois, VAC, colle chirurgicale et les incidences sur la prise en charge rééducative	1h00	PowerPoint Livret support de cours
11h00 • Les compressions : Techniques de prise en charge adjuvantes indispensables : - Leurs indications, - Les protocoles de mise en place, - La pose - La surveillance	<b>Maitriser les techniques de Compressions</b>  -Vêtements élastiques compressifs  -Pansements compressifs siliconés -Mousses non adhésives compactes et bandes cohésives auto-adhérentes  <b>Être en capacité</b> de reconnaître les meilleurs outils et les protocoles les plus adaptés	1h00	Powerpoint Livret support de cours Démonstration Travaux pratiques
12h00 • Vignette clinique	<b>Proposer</b> une analyse partagée et régulée par le formateur des réponses des participants aux questions	30mn	Power point Interactif stagiaires
<b>Pause</b>			
14h00 • Les compressions, suite :  - Education thérapeutique à l'auto-évaluation et à l'auto-surveillance	<b>Favoriser l'apprentissage</b> par le patient de la pose et de la surveillance des compressions  <b>Choisir</b> un protocole adapté à la situation de soin et à la situation du patient	45mn	Vidéos PowerPoint Cas cliniques Théorie et participation interactive



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Séances	Objectifs	Durée	Supports et méthodes pédagogiques
14h45  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques mécaniques               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vacuothérapie</li> </ul> </li> <li>• Techniques Pharmaceutiques :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ecran total</li> <li>- crèmes cicatrisantes et des crèmes réparatrices</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Maîtriser les Techniques</b> de dépressothérapie : Théorie sur le fonctionnement <b>être en capacité</b> de les indiquer (cicatrices adhérentes) ou de les contre-indiquer (cicatrices hypertrophiques)</p> <p><b>Être en capacité</b> de comprendre la notice et de déterminer le mode d'action</p> <p><b>Pouvoir conseiller</b> le patient pour la prévention de l'hypertrophie et de la cicatrice dyschromique</p>	1h15	Théorie powerpoint Démonstration Travaux pratiques
16h00 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cas cliniques de pluri-pathologies cicatricielles</li> </ul>	<p><b>Favoriser</b> le transfert des acquis de la formation en situation de soins, à travers la présentation des cas cliniques</p>	1h00	Powerpoint cas cliniques Technique interrogative et participative
16h30 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conclusion</li> </ul>	<p><b>INSISTER</b> sur les points clés du bilan et de la prise en charge</p>	30mn	Tour de table

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

secretariat@ink-formation.com

www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



