



# FICHE DE SYNTHÈSE DE LA FORMATION

## « L'épaule tendineuse : améliorer son raisonnement clinique pour une meilleure prise en charge »



### A – Programme détaillé

#### DUREE

8h de formation réparties selon :

- 2,5h de EPP 1er tour et APP
- 4 heures de FC
- 1,5h de EPP 2nd tour

EPP = évaluation des pratiques professionnelles

APP = Amélioration des pratiques professionnelles

FC = Formation continue

#### ORIENTATION CHOISIE :

Fiche de cadrage n°207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculosquelettiques

#### NOMBRE DE STAGIAIRES

- Maximum : 30

#### FORMATEUR

**Vincent GIROD**

Masseur kinésithérapeute

#### 1) OBJECTIFS

La rééducation de l'épaule est une des prises en charge musculo-squelettiques les plus fréquentes en cabinet de kinésithérapie. L'impact fonctionnel pour les patients est souvent important et peut impliquer des arrêts de travail prolongés et l'abandon d'activités physiques et de loisirs.

Les principes de traitement de l'épaule douloureuse ont longtemps été inspirés des concepts de Neer, avec une vision très biomécanique d'une coiffe des rotateurs agressée par son acromion. La recherche des 15 dernières années a très fortement remis en question ce paradigme et la chirurgie, qui a longtemps été la thérapeutique reine des épaules douloureuses, est aujourd'hui considérée comme un ultime recours à l'efficacité relative. La rééducation est devenue le traitement à privilégier.

Les kinésithérapeutes ont un rôle central à jouer dans ces prises en charge. Cette formation doit apporter aux apprenants les connaissances et compétences leur permettant d'assurer la pertinence et l'efficacité des soins qu'ils prodigueront dans ce contexte.

#### Contenu :

Théorique (cognitif, conceptuel), technologique et pratique.



### Objectifs généraux :

Le but premier de ce programme est de permettre aux apprenants d'évaluer leurs pratiques par rapport à cette thématique et de s'inscrire dans une démarche d'amélioration continue pour eux bien entendu mais aussi pour leurs patients. A travers la partie formation continue, les masseurs-kinésithérapeutes pourront acquérir les savoirs et compétences nécessaires pour pouvoir accueillir et prendre en charge les patients consultant pour une problématique de douleur d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs.

### Objectifs spécifiques :

- Evaluer ses pratiques par rapport à des situations réelles et concrètes issues de la vie professionnelle et clinique quotidienne
- Connaître le positionnement de la science et d'experts cliniques sur la résolution de situations cliniques fréquentes et le cheminement réflexif engagé
- Comprendre l'intérêt d'intégrer une démarche d'amélioration des pratiques tout au long de sa vie professionnelle
- Être capable d'évaluer sa capacité propre au raisonnement clinique et l'évolution de celui-ci sur la durée d'un programme de formation intégré
- Connaître les dernières données et connaissances scientifiques autour des douleurs d'épaule en lien avec la coiffe,
- Maîtriser les notions théorique de l'interrogatoire et de l'examen clinique pertinent chez une patient présentant cette problématique et permettant d'évaluer le risque de pathologie grave
- Être capable de suivre un patient présentant cette problématique, tout en étant attentif en cas d'aggravation de son état de santé nécessitant une réorientation vers un médecin,
- Être capable d'expliquer au patient le décours normal de la pathologie avec un discours rassurant et personnalisé aux connaissances, aux croyances, et aux particularités du patient,
- Savoir sensibiliser le patient aux éventuelles complications pouvant survenir et la conduite à tenir dans ces cas précis,
- Connaître l'intérêt et les particularités des différents examens d'imagerie et les situations justifiant leur prescription
- Connaître les différentes techniques chirurgicales de traitement des douleurs d'épaule en lien avec la coiffe et rotateurs pour répondre au mieux aux interrogations de nos patients accompagner les patients vers des décisions les plus éclairées possibles.
- Comprendre l'intérêt de la coordination pluridisciplinaire de la prise en charge des patients présentant des douleurs d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs.

## 2) RESUME

### Sommaire de la formation :

|                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|
| Module 1 : Evaluation des pratiques professionnelles 1er tour          | : 150 mn |
| Module 2 : L'épaule tendineuse : de quoi parle-t-on ?                  | : 70 mn  |
| Module 3 : Bilan kinésithérapique dans le cadre de l'épaule tendineuse | : 100 mn |



Module 4 : Rééducation de l'épaule tendineuse : 70 mn

Module 5 : Évaluation des pratiques professionnelles 2nd tour : 90 mn



### Déroulé pédagogique détaillé :

#### **Module 1 : 1er tour EPP**

**Durée estimée :** 150 minutes

I/ 1er tour de vignettes cliniques sur X situations proposées (EPP)

Réponses des apprenants aux vignettes proposées

Objectifs : être capable de répondre à des situations cliniques issues du quotidien professionnel sur une thématique dédiée

Les apprenants répondent aux questions créés par le formateur accompagné de ses experts. Ils développent un raisonnement clinique à travers le cheminement de la vignette et en plus d'aborder la thématique se questionnent sur leur connaissances et compétences

II/ Réponses aux vignettes par le formateur expert (EPP)

Les réponses sont présentées aux stagiaires après chaque question ou série de questions permettant de garder un séquençage dans le raisonnement clinique. Le formateur développe les réponses pour chaque vignette. Ses réponses sont issues de la littérature professionnelle et des recommandations de bonnes pratiques

Objectifs :

- Comprendre les réponses du formateur et de ses experts face à des situations cliniques
- Identifier son niveau de connaissances et compétences par rapport à des situations données

III/ Évaluation des vignettes et définition de ses axes d'amélioration des pratiques

Objectifs :

- Évaluer les questions proposées pour permettre de moduler la difficulté
- Identifier ses lacunes pour définir ses axes d'amélioration

IV/ Forum

Les apprenants ont accès à un forum dédié à leur session tout au long de la formation, ce qui leur permet d'échanger avec les formateurs mais également d'échanger entre pairs. Le formateur, les experts cliniques et/ou de l'exercice professionnel ainsi que les référents pédagogiques participent également à ce forum pour favoriser les échanges et permettre sur la partie APP d'avoir un maximum d'interaction.

#### **Module 2 : L'épaule tendineuse : de quoi parle-t-on ?**

Les modules 2 à 4 représentent la partie « formation continue » de ce programme intégré. Cette partie débute par un quiz qui évalue l'ensemble des connaissances et se termine par le même quiz afin d'observer l'évolution des connaissances du stagiaire.

**Durée estimée :** 70 minutes

**Descriptif / Objectif :**

A l'issue de ce module l'apprenant sera capable de :





- Appréhender les évolutions des connaissances anatomo-pathologiques autour des douleurs d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs.
- Comprendre l'intérêt de ces notions dans la prise en soin des patients présentant cette problématique.



| Séquences                                                              | Contenus et Type                                                                                                                                                                                            | Durée  |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Rappels anatomiques et biomécaniques</b>                            | Révision et actualisation des connaissances anatomiques et biomécanique de l'épaule.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                                                  | 10 min |
| <b>Epidémiologie, facteurs de risques</b>                              | Revue de l'impact des pathologies en lien avec les tendons de la coiffe des rotateurs et facteurs de risques associés.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                | 5 min  |
| <b>La prise en charge de l'épaule douloureuse, rappels historiques</b> | Rappels historiques des pistes de traitement des douleurs d'épaule explorées au cours des 50 dernières années.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                        | 10 min |
| <b>Le conflit sous acromial</b>                                        | Etude et critique du label de conflit sous acromial.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                                                                                  | 10 min |
| <b>Tendinites, tendinopathies, tendinoses, etc...</b>                  | Réflexion autour des connaissances actuelles sur la physiologie de la coiffe des rotateurs et des structures attenantes. Lien avec les concepts anatomopathologiques.<br><i>Apports théoriques + images</i> | 10 min |
| <b>Les ruptures de la coiffe des rotateurs</b>                         | Explication de la genèse et de l'impact fonctionnel de la rupture traumatique ou non de la coiffe des rotateurs.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                      | 10 min |
| <b>Pronostic des douleurs d'épaule</b>                                 | Evolution naturelle ou accompagnée des douleurs d'épaule.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                                                                             | 10 min |
| <b>QCM</b>                                                             | Evaluation des connaissances acquises<br>QCM                                                                                                                                                                | 5 min  |

### Module 3 : Bilan kinésithérapique dans le cadre de l'épaule tendineuse

**Durée estimée :** 100 minutes

#### **Descriptif / Objectif :**

A l'issue de ce module l'apprenant sera capable de :

- Identifier les patients présentant des « drapeaux rouges » parmi ceux consultant pour des douleurs d'épaule.
- Etablir un diagnostic kinésithérapique précis se basant sur les données acquises de la science.
- Evaluer l'impact fonctionnel et fixer des objectifs de rééducation cohérent aux patients.

| Séquences              | Contenus et Type                                                                                                                                                    | Durée  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Drapeaux rouges</b> | Notions théoriques sur les signes d'appels de pathologies graves justifiant d'une réorientation des patients vers un médecin.<br><i>Apports théoriques + images</i> | 15 min |



|                                                                 |                                                                                                                                                                              |        |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Notions de diagnostics différentiels</b>                     | Notions théoriques sur les pathologies pouvant produire ou mimer des douleurs d'épaule sans être en lien avec la coiffe des rotateurs.<br><i>Apports théoriques + images</i> | 15 min |
| <b>Evaluer les facteurs psycho-sociaux</b>                      | Notions théoriques et pratiques sur l'évaluation et la prise en compte des facteurs psycho-sociaux.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                    | 10 min |
| <b>Les tests cliniques, aspects théoriques</b>                  | Explication des différents tests tendineux et articulaires de l'épaule et analyse critique de leur pertinence clinique.<br><i>Apports théoriques + images</i>                | 10 min |
| <b>Evaluer la participation du rachis cervico-thoracique</b>    | Notions autour de l'inclusion du rachis cervico-thoracique dans l'évaluation des douleurs d'épaule.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                    | 10 min |
| <b>Raisonnement clinique dans la douleur d'épaule</b>           | Notions théoriques sur la synthèse entre les informations de l'interrogatoire et celles de l'examen clinique.<br><i>Apports théoriques + images</i>                          | 15 min |
| <b>Evaluation : questionnaires et échelles fonctionnelles</b>   | Notions théoriques sur l'utilisation des échelles de mesure fonctionnelles et les questionnaires.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                      | 10 min |
| <b>Bilan diagnostic kinésithérapique de l'épaule tendineuse</b> | Notions théoriques sur la construction du bilan diagnostic kinésithérapique dans le cadre des douleurs d'épaule.<br><i>Apports théoriques + images</i>                       | 10 min |
| <b>QCM</b>                                                      | Evaluation des connaissances acquises<br>QCM                                                                                                                                 | 5 min  |

#### Module 4 : Rééducation de l'épaule tendineuse

**Durée estimée :** 70 minutes

#### **Descriptif / Objectif :**

A l'issue de ce module l'apprenant sera capable de :

- Proposer une prise en charge efficace des douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs.
- Etablir un plan de traitement et l'adapter au patient et à son évolution.
- Identifier les indicateurs d'évolution non satisfaisante nécessitant une réorientation.
- Conseiller de manière éclairée les patients pour un éventuel recours à une intervention chirurgicale.

| <b>Séquences</b>                                 | <b>Contenus &amp; Type</b>                                                                                                                                                                        | <b>Durée</b> |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Prendre en charge le patient</b>              | Principes généraux de prise de la personne souffrant de douleurs d'épaule en lien avec la coiffe des rotateurs.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                             | 10 min       |
| <b>Place de la thérapie manuelle</b>             | Revue critique des outils de thérapie manuelle à la disposition du kinésithérapeute pour prendre en charge la douleur en lien avec la coiffe des rotateurs.<br><i>Apports théoriques + images</i> | 10 min       |
| <b>Les techniques cognitivo-comportementales</b> | Principes d'utilisation d'outils des TCC dans la prise en charge des douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                         | 10 min       |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                              |        |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Gérer la (re)mise en charge de l'épaule</b>            | Notions théoriques et pratiques pour déterminer de manière pertinente la profession des exercices.<br><i>Apports théoriques + images + vidéos</i>                                                                            | 10 min |
| <b>L'imagerie de la coiffe des rotateurs douloureuse.</b> | Notions théoriques sur les outils d'imagerie à disposition<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                                                                                             | 10 min |
| <b>Place de la chirurgie</b>                              | Notions théoriques sur les différentes approches chirurgicales des douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs, évaluation critique de leur efficacité, aide à la décision partagée.<br><i>Apports théoriques + images</i> | 10 min |
| <b>La rééducation après chirurgie de l'épaule</b>         | Principes de prise en charge d'une personne opérée de l'épaule dans le cadre de douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs.<br><i>Apports théoriques + images</i>                                                         | 5 min  |
| <b>QCM</b>                                                | Evaluation des connaissances acquises<br>QCM                                                                                                                                                                                 | 5 min  |

### **Module 5 : 2nd tour d'EPP**

**Durée estimée : 90 min**

I/ 2nd tour de vignettes cliniques sur X situations proposées (EPP)

Ce 2<sup>nd</sup> tour de vignettes se déroule à distance de la partie formation continue. Un délai de 14j est donné aux stagiaires de façon à leur laisser le temps de mettre en pratique les évolutions en terme de connaissances et de raisonnement clinique auprès de leurs patients.

Réponses des apprenants aux vignettes proposées

Objectifs : être capable de répondre à des situations cliniques issues du quotidien professionnel sur une thématique dédiée pour vérifier l'impact de la formation continue sur la capacité de réponse des apprenants

Les apprenants répondent aux questions créés par le formateur accompagné de ses experts. Ils développent un raisonnement clinique à travers le cheminement de la vignette et en plus d'aborder la thématique se questionnent sur leur connaissances et compétences

II/ Réponses aux vignettes par le formateur expert (EPP)

Les réponses sont présentées aux stagiaires après chaque question ou série de questions permettant de garder un séquençage dans le raisonnement clinique..

Le formateur développe les réponses pour chaque vignette. Ses réponses sont issues de la littérature professionnelle et des recommandations de bonnes pratiques

Objectifs :

- Comprendre les réponses du formateur et de ses experts face à des situations cliniques
- Identifier son niveau de connaissances et compétences par rapport à des situations données

III/ Évaluation des vignettes et définition de ses axes d'amélioration restants



L'apprenant, suite à son deuxième tour d'évaluation des pratiques professionnelles, réfléchit maintenant aux éléments restants pour continuer sa démarche d'APP.  
Il évalue son évolution dans son parcours de formation professionnelle continue et détermine si la formation a répondu à ses objectifs.

