



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Formation Professionnelle



Bureau Veritas Certification / 52046 Paris-la-Defense Cedex
Disponible sur demande

FICHE DE SYNTHÈSE DE LA FORMATION

« Kinésithérapie et maladie de Parkinson : pratique quotidienne »

A – Programme détaillé

DUREE

Une journée en distanciel
- 7 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Maximum : 300

FORMATEUR

Emmanuel CHOPIN
Masseur kinésithérapeute

1) OBJECTIFS

La maladie de Parkinson est la deuxième maladie neurodégénérative en France.

L'explication des symptômes moteurs et non moteurs ne se cantonne plus à la seule atteinte des neurones dopaminergiques.

Le bilan s'est enrichi tout comme les exercices spécifiques dédiés au patient parkinsonien : mobilisations passives adaptées, exercices gymniques, activités liées à la posture, à l'équilibre, à la marche ...

Le masseur-kinésithérapeute, acteur essentiel de la prise en charge motrice du patient parkinsonien, doit repenser et adapter sa pratique dans l'intérêt du patient.

Contenu :

Théorique (cognitif, conceptuel), technologique et pratique.

Objectifs généraux :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des patients atteints de syndromes extra-pyramidaux.

Il est également de mieux appréhender l'impact des déficiences sur le fonctionnement et la participation.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par la HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.

- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.

- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de la HAS :

- savoir de connaissances ;
- savoir de techniques pratiques ;

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



- savoir-faire opérationnel ;
- savoir relationnel

- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients

Objectifs spécifiques :

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre et maîtriser les conduites thérapeutiques adaptées aux traitements des patients atteints de maladie de Parkinson.
- Maîtriser les différents critères et échelles d'évaluation permettant de venir en aide aux kinésithérapeutes dans leurs choix thérapeutiques et dans l'appréciation de l'efficacité de leurs traitements.
- Identifier et d'évaluer les déficiences liées à la maladie de Parkinson
- Elaborer une fiche de synthèse
- Déterminer une démarche thérapeutique propre à chaque patient
- Savoir la concevoir et la mettre en œuvre
- Utiliser et adapter les techniques de kinésithérapie en fonction de la nature des syndromes
- Evaluer les résultats obtenus

2) RESUME

Module zéro : Présentation

Durée estimée : 15 min

Vidéo de présentation de la formation et du formateur
QCM de positionnement
Cas clinique

Module 1 : Comprendre la maladie de Parkinson

Durée estimée : 40 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 1 <i>Support vidéo</i>	5 min
Données épidémiologiques et aspects sociaux économiques	Présentation des données épidémiologiques récentes et de l'impact de la Maladie de Parkinson sur le système de santé et les patients <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents + lectures (recommandations de bonne pratique, revues de littérature...)</i>	10 min
Neuropathologie	Les lésions des circuits dopaminergiques Les lésions des circuits non dopaminergiques La progression temporo spatiale des lésions Hypothèses étiologiques Diagnostics différentiels <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents + lectures (recommandations de bonne pratique, revues de littérature...)</i>	20 min
A retenir	Synthèse du module 1 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

> 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Module 2 : Comprendre l'organisation structurelle et fonctionnelle des circuits des ganglions de la base

Durée estimée : 30 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 2 <i>Support vidéo</i>	5 min
Organisation structurelle des ganglions de la base	Rappels anatomiques <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
Organisation fonctionnelle des ganglions de la base	Rappels physiologiques <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents + lectures (recommandations de bonne pratique, revues de littérature...)</i>	10 min
Les boucles motrices et non motrices	Définition et fonctionnement <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5
A retenir	Synthèse du module 2 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

Module 3 : Sémiologie de la maladie de Parkinson

Durée estimée : 40 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 3 <i>Support vidéo</i>	5 min
Les signes moteurs	Signes inauguraux Modalités évolutives Signes tardifs <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Les signes non moteurs	Signes non moteurs classiques Focus sur les troubles psychiques et comportementaux Focus sur les troubles cognitifs <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
A retenir	Synthèse du module 3 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com

www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Module 4 : Traitements médicamenteux et chirurgicaux

Durée estimée : 40 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 4 <i>Support vidéo</i>	5 min
Traitements médicamenteux	Présentation des différents traitements médicamenteux et de leurs effets (L-dopa, les agonistes dopaminergiques, les inhibiteurs enzymatiques, Stratégies et cas particuliers) <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Traitement chirurgical	Présentation des différents traitements chirurgicaux <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
A retenir	Synthèse du module 4 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

Module 5 : Les outils de bilan et d'évaluation

Durée estimée : 30 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 5 <i>Support vidéo</i>	5 min
L'évaluation de la qualité de vie	Intérêts de l'évaluation Présentation des différentes échelles d'évaluation de la qualité de vie <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
L'évaluation multidimensionnelle : L'échelle MDS UPDRS	Présentation globale de l'échelle MDS UPDRS Focus sur l'examen moteur <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Evaluations complémentaires	Autres évaluation <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
A retenir	Synthèse du module 5 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Module 6 : Stratégies de rééducation en fonction du stade évolutif

Durée estimée : 30 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Présentation	Présentation du Module 6 <i>Support vidéo</i>	5 min
à la période initiale	Exposition des objectifs liées à la période initiale <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
à la période de la maladie installée	Exposition des objectifs liées à la période de la maladie installée <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
à la phase du déclin moteur	Exposition des objectifs liées à la phase du déclin moteur <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
à la phase ultime	Exposition des objectifs liées à la phase ultime <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
A retenir	Synthèse du module 6 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

Module 7 : Modalités spécifiques de prise en charge en lien avec les items de la MDS UPDRS (partie 1)

Durée estimée : 85 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Présentation	Présentation du Module 7 <i>Support vidéo</i>	5 min
Prise en charge respiratoire et éducation du souffle	Présentation des techniques de rééducation et d'éducation respiratoire <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Favoriser l'expression faciale et corporelle	Présentation des techniques pour favoriser l'expression faciale et corporelle <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Prendre en charge les troubles vésico-sphinctériens	Présentation des techniques de prise en charge des troubles vésico-sphinctériens. <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Formation Professionnelle



Moduler la rigidité et accéder au mouvement actif	Présentation des techniques de modulation de la rigidité et favorisant le mouvement actif <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Utilisation des entrées visuelles et sensitives	Présentation des techniques visant à utiliser les entrées visuelles et sensitives <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
A retenir	Synthèse du module 7 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

Module 8 : Modalités spécifiques de prise en charge en lien avec les items de la MDS UPDRS (partie 2)

Durée estimée : 90 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Présentation	Présentation du Module 8 <i>Support vidéo</i>	5 min
Prendre en charge les troubles posturaux	Techniques de rééducation des troubles posturaux <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Prendre en charge les troubles de l'équilibre	Techniques de rééducation des troubles de l'équilibre <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Prendre en charge la locomotion	Technique de rééducation des troubles de la locomotion <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Favoriser la motricité des membres	Techniques et principes <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Favoriser la motricité élémentaire	Techniques et principes <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Prise en compte des troubles cognitifs	Impact des troubles cognitifs sur la rééducation <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Auto-rééducation	Principes de l'auto rééducation et exemples	10 min
A retenir	Synthèse du module 8 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Conclusions : 20 min

Vidéo de fin de formation

Cas cliniques

Questionnaire post formation

3) METHODOLOGIES

- Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (pré-test)
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation,
- Partie distancielle d'une durée de 7 h comportant des séquences pédagogiques variées sur la forme de façon à faciliter l'attention du stagiaire durant tout le temps de la formation
- Analyse des pratiques par évaluation post formation (post-test)
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

B – Méthodes et moyens pédagogiques mis en œuvre

Méthodes pédagogiques

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : à partir des pré-tests et de quizz
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode par étude de cas clinique sous forme de « dossiers progressifs informatisés » : Le format pédagogique se fonde sur l'intérêt d'analyser la situation clinique d'un patient au travers d'énoncés suivis de questions à réponses multiples ou réponse unique
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique par films

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports restent à disposition de l'apprenant même après la fin de la session.

Moyens pédagogiques

- Supports de cours écrit basés sur des références bibliographiques récentes et pertinentes et l'expérience du formateur
- Interventions vidéographiques du formateur permettant le transfert de l'expérience clinique de celui-ci.
- Illustrations photographiques et vidéographiques
- Présentation et réflexion autour de cas cliniques

C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com

www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



D – Références recommandation bibliographie

Recommandations HAS:

- Services d'aide et de soins à domicile : accompagnement des personnes atteintes de maladie neurodégénérative
guide - Mis en ligne le 08 juil. 2020
- Parkinson – Prise en charge non médicamenteuse des troubles moteurs
Article HAS - Mis en ligne le 07 janv. 2019 - Mis à jour le 12 juin 2019
- Maladie de Parkinson et syndromes apparentés : techniques et modalités de la prise en charge non médicamenteuse des troubles moteurs
Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 05 juil. 2016
- Guide parcours de soins maladie de Parkinson
Guide maladie chronique - Mis en ligne le 04 oct. 2016

Recommandations autres

- Keus SHJ, Munneke M, Graziano M, et al. European Physiotherapy Guideline for Parkinson's disease. 2014; KNGF/ParkinsonNet, the Netherlands

Ouvrages :

- Neurosciences, D Purves et al, De Boeck supérieur, 6è édition, 2019, 960p.

Neurologie, 13è édition, éditions MED-LINE, 2019

- La maladie de Parkinson par L Defebvre, 3è édition, monographies de neurologie, Elsevier Masson, 2015.

Neuropsychologie de la maladie de Parkinson et des syndromes apparentés par K Dujardin, 2è édition collection Neuropsychologie. 2008, 184p.

- Décision kinésithérapique par M. Gedda, Masson, Paris, 2001.
- Pratique de la rééducation neurologique par A. de Morand, Elsevier Masson, 2011.
- La maladie de Parkinson par A.-M. BONNET et T. HERGUETA. 2009, 134 pages.
- Ataxies et syndromes cérébelleux. Rééducation fonctionnelle, ludique et sportive par R. Sultana et S. Mesure, 2008, 368 pages.
- Neuropsychologie par R. Gil. 2010, 5e édition, 512 pages.
- Neurologie par J. CAMBIER. 2012, 13è édition, 537 pages.

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Articles :

- Stratégies thérapeutiques dans la maladie de Parkinson - 19/06/2020

Therapeutic approaches in Parkinson's disease, Doi : 10.1016/j.actpha.2020.03.009

Sébastien Colombat

- Maladie de Parkinson : travail physique intensif en groupe - 18/04/2017

Doi : 10.1016/j.kine.2017.02.046

Rayhane Rebai a,

- Jean-Pierre Bleton. maladie de parkinson : l'importance de la rééducation en kinésithérapie. Ordre Des Masseurs-Kinésithérapeutes 2019.

- Cochrane D, Stannard S. Acute whole body vibration training increases vertical jump and flexibility performance in elite female field hockey players. Br J Sports Med 2005;39:860–5. <https://doi.org/10.1136/bjsm.2005.019950>.

- Corvol et Hunot. Parkinson (maladie de). Inserm 2015. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/parkinson-maladie>.

- Costantino C, Petraglia F, Sabetta LL, Giumelli R. Effects of Single or Multiple Sessions of Whole Body Vibration in Stroke: Is There Any Evidence to Support the Clinical Use in Rehabilitation? Rehabil Res Pract 2018;2018. <https://doi.org/10.1155/2018/8491859>.

- Application de la méthode LSVT BIG® auprès de personnes atteintes de la maladie de Parkinson - 18/04/2017

Doi : 10.1016/j.kine.2017.02.098

P. Vega

- La kinésithérapie en neurologie, c'est facile ! Exemple evidence-based de la maladie de Parkinson - 28/02/2018

Doi : 10.1016/j.kine.2017.11.026

Clémentine Tourlet, MKDE

- Quels sont les besoins des aidants des patients présentant une maladie de Parkinson ? - 11/03/2017

Doi : 10.1016/j.neurol.2017.01.251

Amaya Saenz *

- Identification du risque de chute dans la maladie de Parkinson : approche biomécanique. Protocole innovant - 09/11/2016

Doi : 10.1016/j.neucli.2016.09.042

Arnaud Delafontaine

- Bleton J.–P, Ziegler M, Rééducation de la maladie de Parkinson. EMC, 26-451-A-10, 2011.

- Fox CM, Farley B... An integrated rehabilitation approach to Parkinson's disease : learning big and loud. Mov Disord 2005 ; 20 (suppl 10) : S127.

- Krystkowiak P. Echelles et questionnaires d'évaluation. In : La Maladie de Parkinson. Paris : Masson ; 2006. P113-34.

- Page SJ, Levine P, Khoury JC. Modified constraint-induced therapy combined with mental practice. Stroke 2009 ; 40 : 551.

- Peltier M., Bussel B et al. Rééducation du membre supérieur par contrainte induite. Kinésithérapie scientifique 2007 ; 483 : 29 – 36.

- Bleton JP, Sangla S. Rééducation des dystonies. EMC, 2013 ; 9(2) : 1-19 [Article 26 – 452 – B – 10]

- B Loison et al. Translation and validation of the French Movement Imagery Questionnaire – Revised Second version. Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 56 (2013) 157 – 173.

- Gerodimos V, Zafeiridis A, Karatrantou K, Vasilopoulou T, Chanou K, Pispirikou E. The acute effects of different whole-body vibration amplitudes and frequencies on flexibility and vertical jumping performance. J Sci Med Sport 2010;13:438–43.

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com

www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



<https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.09.001>.

- Grabli D. Maladie de Parkinson et syndromes parkinsoniens : les signes moteurs. La Presse Médicale 2017;46:187–94. <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2017.01.003>.

- Grimes D, Gordon J, Snelgrove B, Lim-Carter I, Fon E, Martin W, et al. Canadian Guidelines on Parkinson's Disease. Can J Neurol Sci 2012;39:S1-30. <https://doi.org/10.1017/s031716710001516x>.

- Haas Christian T., Buhlmann A, Turbanski S, Schmidtbleicher D. Proprioceptive and sensorimotor performance in Parkinson's disease. Res Sports Med 2006;14:273–87. <https://doi.org/10.1080/15438620600985902>.

> 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com

www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

