

Drapeaux rouges dans le cadre du diagnostic différentiel des gonalgies

Informations générales :

Durée : 9 h

Nb de
stagiaires
par session :
30

Formateur :
**Cédric
ROBERT**

Formation déposée dans le cadre de la
fiche n°268

Attendus pédagogiques selon la fiche de cadrage :

Population spécifiques : la population cible est la **population adulte**
dont l'âge est compris entre 18 et 55 ans

Aborder un seul champ de prise en charge en kinésithérapie : les gonalgies = **Syndrômes
douloureux musculo-squelettique**

S'appuyer sur des cas cliniques : en **pré** et **post** formation (cf
déroulé partie formation continue)

Se déployer en format présentiel ou mixte : 8h de distanciel asynchrone + 1h de classe virtuelle
(distanciel synchrone) = **format mixte**

Se déployer en formation continue ou évaluation des pratiques professionnelles (EPP) ou en programme intégré : 5h de **formation continue** et 4h d'**EPP** =
programme intégré

Drapeaux rouges dans le cadre du diagnostic différentiel des gonalgies

Présentation globale

<i>Partie 1 : EPP - Audit clinique tour n°1</i>	<i>Partie 2 : Formation continue</i>	<i>Partie 3 : EPP - Audit clinique tour n°1</i>	Se déroule à distance (1 mois minimum) de la fin de la partie "Formation Continue"
3 h dont 2h distanciel asynchrone + 1h de classe virtuelle	5 h distanciel asynchrone	1h distanciel asynchrone	

Contexte :

Les drapeaux rouges font maintenant partie intégrante de la pratique des masseurs-kinésithérapeutes. Leur maîtrise est indispensable pour garantir la sécurité et la pertinence des soins auprès de patients.

Par ailleurs, les kinésithérapeutes sont fréquemment confrontés aux pathologies du genou dans le cadre de leur activité. Plusieurs études indiquent une prévalence des douleurs actuelles ou passées de genou proche de 40% dont près de la moitié des sujets ignorent la cause de leurs douleurs, pour les autres il s'agit des ménisques, rotules, ligaments croisés et autres ligaments du genou pour les causes prédominantes. La capacité à différencier les pathologies d'une articulation, le genou dans ce cas là, permettra d'améliorer les critères de réorientation et de cibler plus précisément les drapeaux rouges à rechercher.

L'**objectif général** de cette formation est de permettre aux apprenants masseurs-kinésithérapeutes d'acquérir les savoir et compétences nécessaires pour maîtriser l'application des drapeaux rouges et les critères de ré-orientations dans le cadre d'une pathologie du genou. Ces savoirs et compétences s'appliqueront d'autant mieux que le diagnostic différentiel sera précis.

Objectifs spécifiques :

- Rechercher les « drapeaux rouges » et extraire les critères de contre-indication à la rééducation et de ré-orientation vers un médecin ou un service d'urgence
- Accueillir de manière sécuritaire un patient présentant une gonalgie et dont l'origine n'est pas précisément définie
- Identifier les limites de sa prise en charge lors d'une nécessité de redirection vers un médecin ou spécialiste ou encore d'examen spécifiques complémentaires pour continuer le traitement

Partie 1 EPP - Audit clinique tour n°1

Découpage		Durée	Description
1ère partie	<i>Introduction audit clinique tour n°1</i>	30 min	Retour sur l'EPP, explication méthodologie audit clinique et informations pratiques sur le déroulement de la formation Définition des objectifs initiaux par le stagiaire en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation
2nde partie	<i>Complétion des grilles d'audit clinique (10 dossiers minimum)</i>	90 min	Pour chaque critère, le stagiaire indique si sa pratique est conforme ou non-conforme. Dans un souci de cohérence, les critères sont regroupés par indicateurs qui sont eux même regroupés par objectifs. Chaque grille complétée correspond à un patient identifié par ses initiales. Une dizaine de dossiers patient est analysée. Le remplissage des grilles se fait directement en ligne sur la plateforme LMS.
3ème partie	<i>Classe virtuelle animée par le formateur</i>	60 min	Echanges sur les causes des écarts et proposition d'action d'amélioration en se basant sur les résultats des grilles complétées par les stagiaires

Nombre de dossiers patients analysés : Conformément à la fiche méthodologie HAS, un minimum de 10 dossiers est demandé sauf dans le cas où le nombre de dossiers respectant les critères d'inclusion est inférieur auquel cas, c'est l'ensemble des dossiers qui doit être traité.

Critères d'inclusion : tous dossiers de patients datant de moins de 12 mois pris en charge pour une gonalgie.

Critères d'exclusion : tous dossiers de patients datant de plus de 12 mois pris en charge pour une gonalgie. Tous les dossiers de patients pris en charge pour une pathologie différente de la gonalgie.

Drapeaux rouges dans le cadre du diagnostic différentiel des gonalgies

Partie 2 Formation continue (pg 1/2)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
0 - Introduction (60min)	<i>Présentation formation et formateur</i>	60 min	x Présenter l'expertise du formateur et le déroulement pratique de la formation x Evaluer initialement les connaissances théoriques et les compétences en raisonnement clinique du stagiaire
	<i>QCM de positionnement</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		
1 - Drapeaux rouges (90 min)	<i>Intérêts et limites des drapeaux rouges</i>	10 min	x Maitriser la recherche des drapeaux rouges spécifiques et non spécifiques en lien avec les gonalgies x Maitriser les critères de réorientation x Maitriser l'examen clinique du genou
	<i>Les drapeaux rouges non spécifiques</i>	15 min	
	<i>Les critères de réorientation</i>	15 min	
	<i>Examen clinique du genou ciblé sur la recherche des drapeaux rouges et les critères de réorientation</i>	40 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	10 min	
2 - Les douleurs de la loge antérieure du genou (30 min)	<i>Les pathologies en lien avec une douleur de la loge antérieure du genou</i>	20 min	x Etre capable de définir les pathologies du genou en lien avec une douleur de la loge antérieure ☒ Identifier les phénomènes d'apparitions les plus courants x Etre capable d'identifier les drapeaux rouges spécifiques à cette région
	<i>Les drapeaux rouges spécifiques de la loge antérieure du genou</i>	5 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	5 min	

Drapeaux rouges dans le cadre du diagnostic différentiel des gonalgies

Partie 2 Formation continue (pg 2/2)

<i>Module</i>	<i>Contenu</i>	<i>durée</i>	<i>obj/compétence visée</i>
3 - Les douleurs de la loge postérieure du genou (30 min)	<i>Les pathologies en lien avec une douleur de la loge postérieure du genou</i>	20 min	x Etre capable de définir les pathologies du genou en lien avec une douleur de la loge postérieure ☒ Identifier les phénomènes d'apparitions les plus courants x Etre capable d'identifier les drapeaux rouges spécifiques à cette région
	<i>Les drapeaux rouges spécifiques de la loge postérieure du genou</i>	5 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	5 min	
4 - Les douleurs des loges latérales du genou (30 min)	<i>Les pathologies en lien avec une douleur de la loge postérieure du genou</i>	20 min	x Etre capable de définir les pathologies du genou en lien avec une douleur des loges latérales ☒ Identifier les phénomènes d'apparitions les plus courants x Etre capable d'identifier les drapeaux rouges spécifiques à cette région
	<i>Les drapeaux rouges spécifiques de la loge postérieure du genou</i>	5 min	
	<i>A retenir + quiz</i>	5 min	
6 - Conclusion (60 min)	<i>Synthèse</i>	60 min	x Présentation de la synthèse de la partie formation continue avec les notions clés x Evaluer les connaissances théoriques du stagiaire pour quantifier l'évolution au cours de la partie formation continue
	<i>Quiz post-formation</i>		
	<i>Cas cliniques</i>		

Drapeaux rouges dans le cadre du diagnostic différentiel des gonalgies

Partie 3 EPP - Audit clinique tour n°2

Découpage		Durée	Description
1ère partie	<i>Introduction audit clinique tour n°2</i>	5min	Retour sur la place de l'EPP dans l'APP et considération de la place de la formation continue. Rappels des principes clés pour compléter les grilles d'audit clinique.
2ème partie	<i>Recueil des données cliniques avec de nouveaux patients du stagiaire avec le remplissage des grilles d'audit (grille idem 1er tour)</i>	40 min	Le déroulement est le même que lors du tour n°1. Une fois les grilles complétées, le stagiaire reçoit la synthèse de ses notes des tours n°1 et n°2 avec une mise en lumière de l'évolution de ses résultats par rapports aux scores de conformité
3ème partie	<i>Définition des changements de pratiques atteints et des axes d'améliorations professionnelles restants</i>	15 min	Le stagiaire se positionne par rapport à sa démarche d'amélioration continue de sa pratique professionnelle . Il a également accès aux recommandations pédagogiques qui pourront lui être utile pour définir ses nouveaux axes d'améliorations professionnelles

Cette dernière partie se déroule à distance (**délai : 1 mois**) des 2 premières parties de manière à pouvoir laisser le temps au stagiaire d'assimiler les nouvelles connaissances et compétences et de les mettre en pratique auprès de ses patients

Une fois cette dernière étape complétée, chaque stagiaire reçoit la synthèse de ses notes des 2 tours d'EPP. Celles-ci sont présentées par objectifs et sous format radar afin de pouvoir visualiser facilement l'évolution de sa pratique. Une note individualisée est également mise à disposition afin de parfaire la compréhension de cette synthèse ainsi que d'apporter des solutions concernant les axes d'améliorations professionnelles restants.

Grille d'audit clinique : genou

NOM :

Prénom :

Date de réalisation :

Initiales du patient :

Cocher la case correspondant à l'analyse de l'indicateur concerné pour chaque dossier patient (NC = non concerné, quand un patient ne rentre pas dans le cadre de l'indicateur proposé)

Thème : genou					
Objectif 1. Réaliser une anamnèse et savoir identifier le parcours de soins spécifique au patient					
N°	Indicateurs	OUI	NON	Non concerné (NC)	Commentaires - remarques
1.	Anamnèse et premiers échanges, avez-vous recueilli ces informations transversales ? 1. L'âge 2. Le poids 3. Profession 4. Environnement familial 5. Lieu habituel d'habitation				

Grille d'audit clinique : genou

2.	Avez-vous identifié des drapeaux rouges ?				
Objectif 2. Mener un bilan clinique adapté au patient et à ses besoins					
3.	Avez-vous pris en compte la charge d'entraînement?				
4.	Avez-vous identifié le mécanisme de survenu de la lésion ?				
5.	Avez-vous palpé la colonne médiale ?				
6.	Avez-vous palpé la colonne frontale ?				
7.	Avez-vous palpé la colonne latérale ?				
8.	Avez-vous palpé la colonne postérieure ?				
9.	Avez-vous pris en compte la trophicité (oedème) du genou ?				
10.	Avez-vous mesuré la mobilité du genou ?				
11.	Avez-vous mesuré la force des groupes musculaires du genou et de la hanche ?				
12.	Avez-vous relevé des perturbations neurologiques ?				

Grille d'audit clinique : genou

Objectif 3. Confirmer son bilan par des tests cliniques				
13.	Avez-vous évalué les pathologies de la face médiale par des tests cliniques ? <ol style="list-style-type: none">1. Test en valgus2. Test de Lachman3. Test en pivot de McIntosh4. Test de Lelli5. Test du Tiroir6. Test du tiroir postérieur7. Signe de Godfrey8. Test de Muller9. Test de McMurray10. Test d'apley11. Test de Thessaly12. Test de Smilie			
13.	Avez-vous évalué les pathologies de la face frontale par des tests cliniques ? <ol style="list-style-type: none">1. Triade douloureuse2. Test de Clarke3. Test des squats4. Test d'Ely5. Test de Hoffa			

Grille d'audit clinique : genou

14.	Avez-vous évalué les pathologies de la face latérale par des tests cliniques ? <ol style="list-style-type: none"> 1. Test de Noble 2. Test de Renne 3. Test de Smilie 4. Test de Fairbanks 5. Signe du J 6. Test en varus 7. Test en recurvatum genou tendu 8. Test du tiroir postero latéral 				
15.	Avez-vous évalué les pathologies de la face postérieure par des tests cliniques ? <ol style="list-style-type: none"> 1. Test de Puranen Orava 2. Test de déchaussage 3. Test provocation 4. Signe de Homan's 				
TOTAUX ET DECOMPTES		% OUI (Σ/ OUI+ NON)	% NON (Σ/OUI+ NON)	% NC	