

Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires CONCEPT SOHIER

FORMATEUR

Michel HAYE – Masseur-Kinésithérapeute – Chargé de cours
Thomas DE MEUR - Masseur Kinésithérapeute

OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements cliniques et mécano-biologique.
- Maîtriser les techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisations spécifiques

PROGRAMME

Lors de chaque session seront abordés :

- La bio et pathomécanique articulaire ;
- Les examens cliniques spécifiques ;
- Les techniques analytiques de repositionnement (Thérapie Manuelle par mobilisations articulaires spécifiques) ;
- Les exercices spécifiques de stabilisation, la rééducation fonctionnelle et proprioceptive ;
- Les conseils d'hygiène de vie.

1^e session

1er Jour

9h00 - 10h00 : La kinésithérapie analytique de l'épaule, de l'acromio-claviculaire, de l'omothoracique.

10h00 - 12h00 : Les notions de barrière motrice, de réharmonisation analytique spécifique, de rythmes rigidifiants ou dérigidifiants, de tonifications sélectives, d'inhibition musculaire.

14h00 – 15h00 : Les thérapies différentielles selon les pathologies

15h00 – 17h30 : Pratique

2ème Jour

9h00 - 10h30 : Pratique épaule

10h30 - 12h30 : Les dyscongruences du coude, objectivations, réharmonisations. Le traitement de l'épicondylite et de l'épitrôchléite.

14h00 - 17h30 : Ateliers pratiques

3ème Jour

09h00 – 10h30 : Les dyscongruences du carpe et des doigts. Objectivations, corrections.

10h30 – 12h30 : Le syndrome du canal carpien, la rhizarthrose, les raideurs interphalangiennes.

14h00 - 17h30 : Ateliers pratiques

2^e session

1er Jour

9h00 – 12h30 : Le segment cervical : études biomécaniques dans le plan sagittal, frontal, l'examen du segment cervical

14h00 – 15h00 : Le protocole d'examen cervical, les techniques complémentaires au traitement cervical.

15h00 – 17h30 : Ateliers pratiques

2ème Jour

9h00 – 10h30 : Questions spéciales de pathologie cervicale : Les pathologies traumatiques, le coup de fouet (whiplash injury). Le syndrome sympathique cervical postérieur, le syndrome de l'artère.

10h30 – 12h30 : Ateliers pratiques

14h00 -15h30 : Les ATM : biomécanique et pathologies spécifiques

15h30 -17h30 : Ateliers pratiques

3ème Jour

9h00 – 11h00 : Révision de toute la pratique.

11h00 – 12h30 : Révision des techniques analytiques Sohier et échanges quant aux applications qu'en ont fait les confrères depuis le début du cours. Révision de toutes les sessions précédemment détaillées.

14h00 - 15h30 : Applications aux déviations scoliotiques, cyphotiques, lordotiques...

Examens analytiques, réharmonisation, rééducation.

L'avenir : Grandes lignes directrices de la recherche en Kinésithérapie Analytique.

15h30 – 17h30 : Révision pratique en fonction des points faibles identifiés.