

Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires **CONCEPT SOHIER** **Module Révisions**

FORMATEUR

Thomas DE MEUR - Masseur Kinésithérapeute – Chargé de cours
Michel HAYE – Masseur-Kinésithérapeute

OBJECTIFS

- Approfondir la méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements cliniques et mécano- biologique.
- Sur base de mises en situation clinique, renforcer la maîtrise des techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires et des gestes de mobilisations articulaires

PROGRAMME

Seront abordés :

- La bio et pathomécanique articulaire ;
- Les examens cliniques spécifiques ;
- Les techniques analytiques de repositionnement (Thérapie Manuelle par mobilisations articulaires spécifiques) ;
- Les exercices spécifiques de stabilisation, la rééducation fonctionnelle et proprioceptive ;
- Les conseils d'hygiène de vie.

1er Jour

9h00 – 9h30 : Rappels des fondements du concept Sohier, et de la mécanobiologie

9h30 – 12h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant inférieur – partie I : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de la colonne lombaire, de la colonne thoracique basse et des dysfonctions costales

14h00 – 17h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant inférieur – partie II : révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de l'articulation sacro-iliaque, de la hanche et du genou

2ème Jour

9h00 - 10h00 : Mise en situation clinique pour le quadrant inférieur – partie III : révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques du pied (articulations talo-crutale, sub-talaire, talo-naviculaire, calcanéocuboïdienne, métatarso-phalangiennes)

10h00 – 12h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant supérieur – partie I : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de la colonne cervicale type (C2-C3 à C6-C7)

14h00 – 17h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant supérieur – partie II : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de la charnière cervico-thoracique, des étages thoraciques hauts, des dysfonctions costales et des étages cervicaux sous-occipitaux

3ème Jour

9h00 - 12h00 : Mise en situation clinique pour le quadrant supérieur – partie III : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques du membre supérieur (épaule, coude, poignet, main)