

## Programme formation Kinésithérapie du Golf 1<sup>ère</sup> partie

### 1. Séminaire N° 1

Lieu : INK Paris

Intervenant : **Docteur Olivier Rouillon** (médecin des équipes de France de golf 2008 – 2021, Médecin Fédéral National 2008 – 2021, responsable médical Racing92)

Programme :

- **Jour 1** (O. ROUILLON)  
9h-12h30 : La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre supérieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation  
13h30-17h : La prise en charge de joueurs atteints de yips : physiopathologie, prévention et prise en charge
- **Jour 2** (O. ROUILLON)  
9h-12h30 : La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre inférieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation  
13h30-17h : La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le rachis Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

### 2. Séminaire N°2

Lieu : golf du Vaudreuil

Intervenants : **Docteur Olivier Rouillon, Franck Rigole** (préparateur mental Centre de Performance du Golf National FFGolf)

Programme :

- **Jour 1** (O. ROUILLON)  
9h-12h30 : Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :
  - Les systèmes d'analyse du mouvement
  - Les nappes de pressions et les plaques de force13h30-17h : Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :
  - Le trackman
  - Les systèmes intégrés
- **Jour 2** (O. ROUILLON, F. RIGOLE)  
9h-12h30 : La préparation mentale du golfeur  
13h30-17h : La préparation mentale du golfeur

### 3. Séminaire N°3

Lieu : Golf National

Intervenant : **Khélil Baba-Aissa** (kinésithérapeute équipe de France messieurs),

Programme :

- **Jour 1** (K. BABA-AISSA)  
9h-12h30 : Places des étirements chez le golfeur de haut niveau : principes et applications pratiques.  
13h30-17h : L'échauffement vu par le kinésithérapeute.
- **Jour 2** (K. BABA-AISSA)  
9h-12h30 : Quel renforcement musculaire pour quel type de golfeur  
13h30-17h : Quel renforcement musculaire pour quel type de golfeur