

« *FORMATION EN THÉRAPIE MANUELLE DU  
RACHIS – CONCEPT SSI*  
(Stratégique, Synergique, Intégral) »

**Objectif de la formation :**

Cette **« FORMATION EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS – CONCEPT SSI »**, organisée sur 2x2 jours (soient 30 heures), est basée sur des techniques alliant écoute, douceur et finesse. Elle pour but de former les masseurs-kinésithérapeutes à la globalité de fonctionnement et du traitement du corps humain à partir de techniques ciblées sur le rachis.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'établir un bilan précis de l'ensemble du rachis de leurs patients et de remédier aux problèmes retrouvés à l'aide des techniques de Thérapie Manuelle apprises lors de cette formation.

Nombre de douleurs rachidiennes mais aussi périphériques ne trouvent pas leur cause à l'endroit de l'expression de la douleur, mais sont souvent en lien avec une origine (lésion primaire) à distance de la douleur, et à la fois une sur-programmation du système sympathique, que les stagiaires seront capables de réguler à l'issue de la formation.

La **« FORMATION EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS – CONCEPT SSI »**, intègre nombre de techniques, qu'elles soient structurelles, fonctionnelles ou réflexes, que les stagiaires seront aptes à pratiquer à l'issue de la formation.

Elle s'appuie sur les modalités de prise en charge des pathologies rachidiennes, telles que définies par la Haute Autorité de Santé.

**Programme pédagogique :**

**1<sup>ère</sup> Partie de Formation**

**Jour 1 :**

**Matin (3h30) :**

**9h – 11h : L'organisation du corps humain.**

Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) concernant la prise en charge des lombalgies

Éléments anatomiques clés (peau, muscles, nerfs, fascias...).

Physiologie du Système Nerveux Autonome (SNA).

La « torsion vertébrale ».

Les 3 diaphragmes.

\* Pause

**11h15 – 12h30 :** Apprentissage des modalités d'examen (Palpation/Tests spécifiques).

\* Déjeuner

**AM (4h) :**

**13h30 – 15h30** : Apprentissage des modalités d'examen (Palpation/Tests spécifiques). (suite).

Bilan de la mobilité générale (peau, muscles, nerfs, vaisseaux, fascias, articulations).

Bilan global du Rachis par crochétages.

\* Pause

**15h45 – 17h30** : Présentation des cas pratiques (fil conducteur).

Bilans de la mobilité sacro-iliaque (écoute, palpation, dynamique).

Recherche palpatoire des principaux points myo-fasciaux (triggers points et tender points) douloureux associés.

**Jour 2 :**

**Matin (4h30) :**

**8h – 9h30** : Normalisations sacro-iliaques (fonctionnel, structurel).

Traitement des principaux points myo-fasciaux antérieurs douloureux associés (fonctionnel).

**9h30-10h45** : Normalisations sacro-iliaques (fonctionnel, structurel). (suite)

Traitement des principaux points myo-fasciaux postérieurs douloureux associés (fonctionnel).

\* Pause

**11h-12h30 :**

Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) concernant la prise en charge des cervicalgies

Bilans des mobilités C0-C1 et C1-C2 (écoute, palpation, dynamique).

Recherche palpatoire des points myo-fasciaux douloureux associés.

Normalisations C0-C1 et C1-C2 (fonctionnel, structurel).

Traitement des principaux points myo-fasciaux antérieurs douloureux associés (fonctionnel).

\* Déjeuner

**AM (3h) :**

**13h30 – 14h45** : Normalisations C0-C1 et C1-C2 (fonctionnel, structurel). (suite)

Traitement des principaux points myo-fasciaux postérieurs douloureux associés (fonctionnel).

\* Pause

**15h – 16h30** : Tests diaphragmatiques. Le « blocage inspiratoire ».

Traitement diaphragmatique (fonctionnel, structurel).

Bilan ostéo-articulaire global : MI : Cheville-Pied, Genou, hanche

Retour sur les cas cliniques. Conclusion de la 1<sup>ère</sup> partie de formation.

**2<sup>ème</sup> Partie de Formation**

**Jour 1 :**

**Matin (3h30) :**

**9h – 11h** : Retour d'expérience suite au 1<sup>er</sup> stage.

Bilan de la mobilité lombaire et comportement global dynamique.

Traitements lombaires en flexion ou extension.

\* Pause

**11h15 – 12h30** : Retour sur les Tests diaphragmatiques. Le « blocage inspiratoire ».

Relâchement diaphragmatique (fonctionnel, structurel).

Suite viscérale.

\* Déjeuner

**AM (4h) :**

**13h30 – 15h30** : Bilan des mobilités C3-C7 (écoute, palpation, dynamique) et recherche des principaux points myofasciaux douloureux associés.

Normalisations C3-C7 (fonctionnel, structurel) et libération des principaux points myo-fasciaux antérieurs associés (fonctionnel)

\* Pause

**15h45 – 17h30** : Normalisations C3-C7 (fonctionnel, structurel) (suite) et libération des principaux points myo-fasciaux postérieurs associés (fonctionnel)

Bilan ostéo-articulaire global : MS : Poignet-Main, Coude, Épaule.

**Jour 2 :**

**Matin (4h30) :**

**8h – 9h30** : Bilan des mobilités costales et thoraciques (écoute, palpation, dynamique) et recherche des principaux points myo-fasciaux douloureux associés.

**9h30-10h45** : Relâchement diaphragmatique.

**11h-12h30** : Normalisations costales et thoraciques (fonctionnel, structurel) et traitement des principaux points antérieurs myo-fasciaux associés (fonctionnel)

\* Déjeuner

**AM (3h) :**

**13h30 – 14h45** : Normalisations costales et thoraciques (fonctionnel, structurel) et traitement des principaux points postérieurs myo-fasciaux associés (fonctionnel)

Traitement réflexe global (action SNA).

\* Pause

**15h – 16h30** : Retour sur les cas pratiques

Évaluation finale de stage

**Formateur** : Jean-Michel CHAMPOUILLON, Masseur-Kinésithérapeute DE, Cadre de Santé, Ostéopathe DO, Major DU kiné du sport LYON 2000, Enseignant et Formateur en Masso-Kinésithérapie et Ostéopathie, Kiné et Ostéopathe de l'Équipe de France de Football de la Police. Praticien en CRF (Kiné et Ostéopathe) et Libéral (Ostéopathe).