



Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2 AFGSU 2

A – Programme détaillé

DUREE

Trois jours en présentiel :
- 21 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 6 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 11

FORMATEUR

Martine AUBRY – Infirmière

Public concerné : Professionnel de santé inscrit dans la 4^è partie du code de la santé publique.

1) OBJECTIFS

Objectifs spécifiques :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe, avec ou sans matériel et en attendant l'arrivée de l'équipe médicale spécialisée

Contenu :

Théorique (cognitif, conceptuel), technologique et pratique (Voir infra)

2) RESUME

Premier jour : 9h00-12h30 & 13h30-17h00

Matin

Contenus :

9h00-9h30

- Présentation formateurs puis stagiaires
- Qu'attendez-vous de cette formation ?
- Présentation de la formation, du matériel à utiliser pour les mises en situation (sac d'urgence.....)

9h30-10h45

Méthode AGIR : mise en situation découverte en salle de cours

- Annonce de l'objectif
- Expériences vécues
- Mise en situation
- Analyse de la mise en situation
- Démonstration : position d'attente sécurisée à 1
- Pratique du geste, ateliers en ½ groupe (avec les cas particuliers)
- Cas particuliers : personne allongée sur le ventre, assise, traumatisme : position d'attente sécurisée à 2 à discuter en ½ groupe

10h45-10h55

Pause



10h55-11h30

- Connaître les numéros d'urgence : 15, 17, 18, 112, 114 et numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales
- Contenu du message d'alerte
- Sauv'Life

11h30-12h30

AGIR

- Mise en situation découverte en salle de cours
- Analyse de la mise en situation
- Ressortir l'objectif, le vécu
- RCP avec : MCE + DSA + insufflateur manuel + O2
- Démonstration par les formateurs

Après-midi

Contenus :

13h30-14h30

Utilisation du DSA et insufflations au BAVU

14h30-15h50

Deux groupes :

1^{er} groupe

- Atelier RCP adulte
- MCE + DSA + BAVU
- BâB le geste

2^e groupe

- Atelier Pédiatrique
- particularités
- BâB + MCE
- BAVU le geste selon public

15h50-16h00

Pause

16h00-17h00

Situation stimulée d'un adulte découvert en arrêt cardiaque à l'hôpital au lit

- Débriefing gestion de l'environnement connaissance du matériel (lit....)

Objectifs de la première journée :

- Accueil des participants
- Présentation de la formation

Inconscience

- Savoir prendre en compte un danger
- Circonstances de l'inconscience
- Identifier l'inconscience et la présence d'une ventilation spontanée
- Assurer la liberté et la protection des voies aériennes
- Position d'attente sécurisée à 1/à 2

Alerte

- Savoir alerter les secours
- Savoir transmettre les observations et suivre les conseils donnés

Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) dans le cadre professionnel avec DAE

- Citer les situations à risque d'AC dans l'environnement hospitalier
- Causes et conséquences de l'arrêt cardiaque (AC)
- Reconnaissance de l'AC
- Déclencher l'alerte précoce
- Savoir débiter une RCP chez un adulte avec du matériel



Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) dans le cadre professionnel avec DAE

Pratiquer une RCP

- Réaliser une RCP de base adulte : MCE + DSA + BAVU
- Réaliser une RCP de base enfant dans le cadre privé : BâB+ MCE

Prendre en charge un patient en ACR

Deuxième jour : 9h00-12h30 & 13h30-17h00

Contenus :

Matin

9h00-9h10

Au tableau : création d'un logigramme complet avec inconscient qui respire en ACR

9h10-9h25

- Pose de VVP, préparation des médicaments, matériels d'aspiration
- Réflexion sur le déroulé de la médicalisation : intubation (intérêt), MCE en continu, nécessité d'aspiration

9h25-9h40

- Les précautions d'usage
- Les différents moyens d'oxygénation

9h40-10h40

Méthode AGIR : mise en situation découverte en salle de cours

- Citer les situations à risque d'obstruction aiguë des voies aériennes
- Signes d'une obstruction totale et partielle des voies aériennes
- Tapes dans le dos chez l'adulte et l'enfant + compressions abdominales
- Tapes dans le dos chez le nourrisson et compressions thoraciques
- Cas particuliers
- Obstruction partielle : avec risque vital ou non

10h40-10h50

Pause

10h50-12h00

AGIR

- Retour d'expérience
- Mise en situation directe en salle de cours
- Analyse de la mise en situation
- Ressortir l'objectif

12h00-12h30

Adulte découvert en arrêt cardiaque aux toilettes

Après-midi

Contenus :

13h30-15h30

Annonce de l'objectif

- Échange avec le groupe → apprécier les fonctions vitales
- Création de 3 groupes : réflexion signes de gravité des 3 fonctions vitales
- CAT
- Synthèse
- Repos, position d'attente adaptée, constances, scope, VVP, appel 15, SAED

15h3-15h40

Pause



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



15h40-17h

Annonce de l'objectif

- Travail théorique en groupes : 3 thèmes :
 - Evaluer l'imminence de l'accouchement
 - Installation de la mère
 - Accueil du nouveau-né
- Restitution des travaux de groupes et apports théoriques
- Synthèse

Objectifs de la seconde journée :

Réactivation mémoire

Médicalisation de l'AC

- Savoir anticiper et connaître les principes

Oxygénothérapie

- Savoir utiliser de l'oxygène

Obstruction aiguë des voies aériennes

Hémorragies

- Citer les circonstances possibles d'hémorragies sévères
- Identifier une hémorragie externe ou extériorisée
- Signes de gravité d'une hémorragie
- CAT (conduite à tenir) face à une hémorragie externe : position d'attente adaptée
- Compression manuelle directe / garrot / garrot tourniquet
- Accidents d'exposition au sang

Malaises

- Identifier les signes physiques pouvant précéder une détresse vitale : dyspnée, douleur thoracique, paralysie, lipothymie...
- Installer dans une position d'attente adaptée (PEC paramédicale en attendant l'arrivée du médecin)
- Aborder douleur thoracique, AVC, hypoglycémie et sepsis (signes de choc)
- Détresse respiratoire, asthme, convulsions

Accouchement inopiné

- Evaluer l'imminence d'un accouchement
- Installer la mère et préparer l'accueil du nouveau-né
- Accueillir le nouveau-né

Troisième jour : 9h00-12h30 & 13h30-17h00

Contenus :

Matin

9h00-9h10

Starter

9h10-9h45

Arrêt cardiaque électrisé ou chute dans les escaliers

9h45-12h30

Annonce de l'objectif

- Expériences vécues ?
- Travail théorique en groupes : 3 thèmes :
 - Signes de gravité et CAT (conduite à tenir) face à une plaie grave
 - Signes de gravité et CAT face à une brûlure
 - Signes de gravité et CAT face à une fracture
- Restitution des travaux de groupes et apports théoriques
- Synthèse

12h30-13h30

Repas

Après-midi Contenus :

13H30-17h

- Brainstorming sur les deux alertes
- Synthèse par formateur
- Notion de catastrophe

Travail de groupe (3)

- 1 groupe sur les risques nucléaires et radiologiques
- 1 groupe sur les risques biologiques
- 1 groupe sur les risques chimiques
- Synthèse par les formateurs

Enseignement pratique

- 1 groupe : prise en charge pré hospitalière de nombreuses victimes
- 1 groupe : prise en charge hospitalière
- Synthèse par le formateur

17H

- Réponses aux questions éventuelles
- Remplissage des questionnaires de satisfaction

Objectifs de la seconde journée :

Traumatismes

- Repérer les signes de gravité d'un traumatisme osseux / cutané
- Evier la mobilisation lors d'un trauma osseux grave
- Installer dans la position d'attente adaptée : trauma facial, abdo, thorac.
- Nettoyer une plaie simple en respectant les règles d'hygiène
- Refroidir une brûlure récente
- Règles élémentaires d'hygiène
- Sensibiliser le blessé sur la validité de ses vaccinations

Les alertes à la population

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptées

Être sensibilisé aux risques NRBC-E

- Identifier son rôle en cas d'activation des dispositions spécifiques relatives aux risques NRBC-E
- Les différents dispositifs de protection individuelles en fonction des risques

Connaitre le concept de SSE

Dispositif ORSAN

- Participer à la mise en œuvre des dispositifs d'organisation de la réponse du système sanitaire face aux situations sanitaires exceptionnelles

Dispositif ORSEC

Pause

- S'intégrer dans les plans de gestion des SSE
- Damage control
- Synthèse

3) METHODOLOGIES

- Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (**pré-test**)
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présente d'une durée de 14 h comportant des échanges sur les résultats de l'évaluation préformation (**pré-test**), d'un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les évaluations.
- Analyse des pratiques par évaluation post formation

- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles préformation (pré-test)
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.
- **Apprentissage pratique sur des cas concrets simulés et analyse de pratiques.**

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Si besoin et en fonction du thème de la formation : tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, etc.

C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Evaluation continue, réalisation de chaque geste technique.
- Présence à la totalité des séquences.
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance