



TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA) ET KINESITHERAPIE

A – Programme détaillé

DUREE

Deux jours en présentiel :
- 14 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEURS

Nicole GRATIER de SAINT LOUIS, Masseur-Kinésithérapeute
Aude RIGOIR-LOUVEL, Diététicienne Nutritionniste

1) OBJECTIFS

Les troubles du comportement alimentaire sont un ensemble de pathologies complexes de par l'intrication entre les aspects physiques et psychiques et le retentissement sur la santé. Pour l'anorexie et la boulimie, la prévalence vie entière est respectivement estimée à 0,5 % et de 1 à 3 % (Kendler et al., 1991 ; Garfinkel et al., 1995). Les études tendent à montrer une augmentation de leurs incidences au fil des années. Les réflexions autour des prises en charge ont conduit à la nécessité d'autres modalités thérapeutiques en raison des complexités de ces prises en charge, des risques de récurrences après une hospitalisation, du coût et de la durée des séjours hospitaliers (Mekui & Weber, 2015).

La compréhension et la prise en charge rééducative, et plus particulièrement kinésithérapique, de ces troubles du comportement alimentaire ont évolué profondément et très rapidement ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale. La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles.

Contenu :

Théorique (cognitif, conceptuel), technologique et pratique (Voir infra)

Objectifs généraux :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la kinésithérapie des TCA.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des pratiques recommandées ou fondées :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :

- savoir de connaissances ;
- savoir de techniques pratiques ;
- savoir-faire opérationnel ;

- savoir relationnel.

- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique

Objectifs spécifiques :

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Savoir reconnaître les différents TCA
- Comprendre la place et du rôle du kinésithérapeute dans la prise en charge des TCA
- Avoir une idée des besoins nutritionnels des adolescents et des adultes
- Prise en charge ambulatoire ou en hospitalisation : avantages et inconvénients
- Prises en charge collective : différents types d'ateliers pour améliorer le rapport à l'alimentation
- Savoir établir un bilan MK spécifique aux TCA, en déduire les modalités de suivi propres à chaque patient(e)
- De maîtriser et utiliser des outils pour faire face à l'anxiété, rééquilibrage des systèmes para et orthosympathique
- De permettre aux patient(e) de (re)trouver une conscience corporelle, découvrir son corps et renouer une connexion sensorielle à celui-ci
- Quelques notions afin d'utiliser ce lien pour travailler la confiance en soi, le rapport à l'alimentation ainsi que l'acceptation bienveillante de son corps

2) RESUME

Premier jour : 9h00-12h30 & 13h30-17h00

Contenus :

Matin (Aude RIGOIR-LOUVEL)

45 minutes :

Définitions des TCA, spécificités alimentaires de chacun

Une heure :

Rappels des besoins nutritionnels

Une heure :

Prises en charge en ambulatoire et prise en charge en hospitalisation : exemple « la maison des adolescents ou maison de Solenn »

30 minutes :

Place de la nutrition entérale et des compléments oraux

30 minutes :

Présentation de cas de patients

Après-midi (Nicole GRATIER de SAINT LOUIS)

Tous les temps de pratique se feront d'abord en démonstration de groupe, puis en binômes au cours duquel chaque participant sera à tour de rôle le guidant de l'exercice et le sujet afin de pouvoir reproduire l'exercice et ressentir un éprouvé. Ils seront suivis d'un temps d'échanges et de discussion.

45 minutes :

Quelques notions de psychopathologie des TCA : terreau commun aux différentes formes, spécificités, fonctionnement de la triade psychologue-diététicien(ne)-kinésithérapeute, limites et écueils de la prise en charge kiné.

Une heure : Temps de pratique

Apprendre à mettre en place différentes formes de respiration guidée, stimulation du système parasympathique.



45 minutes :
Bilan MK spécifique de ces patient(e)s

Une heure : Temps de pratique
Se familiariser avec différents scanners corporels adaptés aux TCA

Deuxième jour : 9h00-12h30 & 13h30-17h00

Contenus : Matin (Aude RIGOIR-LOUVEL)

Deux heures :
Prise en charge alimentaire en collectif
Différents types d'atelier :
Ateliers culinaires, ateliers de dégustation, atelier du toucher, représentation des aliments par rapport aux objets, photo langage, cuisine intuitive....

Une heure 30 :
Mise en pratique de 2 types d'ateliers de dégustation

Après-midi (Nicole GRATIER de SAINT LOUIS)

Une heure : Temps de pratique
Mise en place et ressentis de différentes façons de stimuler la conscience sensorielle du corps : exercices, étirements, ballons, massages avec médiateur, massage en peau à peau, propositions de suggestions verbales pour accompagner les temps de massage...

Une heure : Temps de pratique
Travail de la posture assise, debout, axe et ancrage
Comment booster la confiance en soi à travers une approche corporelle

30 minutes :
Quelques notions sur l'approche corporelle en lien avec l'alimentation
Notions d'éveil de la bienveillance à l'égard de soi

Une heure :
Cas clinique et retours d'expériences
Échanges et discussions