

PROGRAMME DÉTAILLÉ
FORMATION CONTINUE
INSTITUT NATIONAL de la KINESITHERAPIE

« *FORMATION EN THÉRAPIE MANUELLE DU
RACHIS – CONCEPT SSI*
(Stratégique, Synergique, Intégral) »

Objectif de la formation :

Cette **« FORMATION EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS – CONCEPT SSI »**, organisée sur 2x2 jours (soient 30 heures), est basée sur des techniques alliant écoute, douceur et finesse. Elle pour but de former les masseurs-kinésithérapeutes à la globalité de fonctionnement et du traitement du corps humain à partir de techniques ciblées sur le rachis.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'établir un bilan précis de l'ensemble du rachis de leurs patients et de remédier aux problèmes retrouvés à l'aide des techniques de Thérapie Manuelle apprises lors de cette formation.

Nombre de douleurs rachidiennes mais aussi périphériques ne trouvent pas leur cause à l'endroit de l'expression de la douleur, mais sont souvent en lien avec une origine (lésion primaire) à distance de la douleur, et à la fois une sur-programmation du système sympathique, que les stagiaires seront capables de réguler à l'issue de la formation.

La **« FORMATION EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS – CONCEPT SSI »**, intègre nombre de techniques, qu'elles soient structurelles, fonctionnelles ou réflexes, que les stagiaires seront aptes à pratiquer à l'issue de la formation.

Elle s'appuie sur les modalités de prise en charge des pathologies rachidiennes, telles que définies par la Haute Autorité de Santé.

Programme pédagogique :

1^{ère} Partie de Formation

Jour 1 :

Matin (3h30) :

9h – 11h : L'organisation du corps humain.

Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) concernant la prise en charge des lombalgies

Éléments anatomiques clés (peau, muscles, nerfs, fascias...).

Physiologie du Système Nerveux Autonome (SNA).

La « torsion vertébrale ».

Les 3 diaphragmes.

* Pause

11h15 – 12h30 : Apprentissage des modalités d'examen (Palpation/Tests spécifiques).

* Déjeuner

AM (4h) :

13h30 – 15h30 : Apprentissage des modalités d'examen (Palpation/Tests spécifiques). (suite).

Bilan de la mobilité générale (peau, muscles, nerfs, vaisseaux, fascias, articulations).

Bilan global du Rachis par crochétages.

* Pause

15h45 – 17h30 : Présentation des cas pratiques (fil conducteur).

Bilans de la mobilité sacro-iliaque (écoute, palpation, dynamique).

Recherche palpatoire des principaux points myo-fasciaux (triggers points et tender points) douloureux associés.

Jour 2 :

Matin (4h30) :

8h – 9h30 : Normalisations sacro-iliaques (fonctionnel, structurel).

Traitement des principaux points myo-fasciaux antérieurs douloureux associés (fonctionnel).

9h30-10h45 : Normalisations sacro-iliaques (fonctionnel, structurel). (suite)

Traitement des principaux points myo-fasciaux postérieurs douloureux associés (fonctionnel).

* Pause

11h-12h30 :

Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) concernant la prise en charge des cervicalgies

Bilans des mobilités C0-C1 et C1-C2 (écoute, palpation, dynamique).

Recherche palpatoire des points myo-fasciaux douloureux associés.

Normalisations C0-C1 et C1-C2 (fonctionnel, structurel).

Traitement des principaux points myo-fasciaux antérieurs douloureux associés (fonctionnel).

* Déjeuner

AM (3h) :

13h30 – 14h45 : Normalisations C0-C1 et C1-C2 (fonctionnel, structurel). (suite)

Traitement des principaux points myo-fasciaux postérieurs douloureux associés (fonctionnel).

* Pause

15h – 16h30 : Tests diaphragmatiques. Le « blocage inspiratoire ».

Traitement diaphragmatique (fonctionnel, structurel).

Bilan ostéo-articulaire global : MI : Cheville-Pied, Genou, hanche

Retour sur les cas cliniques. Conclusion de la 1^{ère} partie de formation.

2^{ème} Partie de Formation

Jour 1 :

Matin (3h30) :

9h – 11h : Retour d'expérience suite au 1^{er} stage.

Bilan de la mobilité lombaire et comportement global dynamique.

Traitements lombaires en flexion ou extension.

* Pause

11h15 – 12h30 : Retour sur les Tests diaphragmatiques. Le « blocage inspiratoire ».

Relâchement diaphragmatique (fonctionnel, structurel).

Suite viscérale.

* Déjeuner

AM (4h) :

13h30 – 15h30 : Bilan des mobilités C3-C7 (écoute, palpation, dynamique) et recherche des principaux points myofasciaux douloureux associés.

Normalisations C3-C7 (fonctionnel, structurel) et libération des principaux points myo-fasciaux antérieurs associés (fonctionnel)

* Pause

15h45 – 17h30 : Normalisations C3-C7 (fonctionnel, structurel) (suite) et libération des principaux points myo-fasciaux postérieurs associés (fonctionnel)

Bilan ostéo-articulaire global : MS : Poignet-Main, Coude, Épaule.

Jour 2 :

Matin (4h30) :

8h – 9h30 : Bilan des mobilités costales et thoraciques (écoute, palpation, dynamique) et recherche des principaux points myo-fasciaux douloureux associés.

9h30-10h45 : Relâchement diaphragmatique.

11h-12h30 : Normalisations costales et thoraciques (fonctionnel, structurel) et traitement des principaux points antérieurs myo-fasciaux associés (fonctionnel)

* Déjeuner

AM (3h) :

13h30 – 14h45 : Normalisations costales et thoraciques (fonctionnel, structurel) et traitement des principaux points postérieurs myo-fasciaux associés (fonctionnel)

Traitement réflexe global (action SNA).

* Pause

15h – 16h30 : Retour sur les cas pratiques

Évaluation finale de stage

Formateur : Jean-Michel CHAMPOUILLON, Masseur-Kinésithérapeute DE, Cadre de Santé, Ostéopathe DO, Major DU kiné du sport LYON 2000, Enseignant et Formateur en Masso-Kinésithérapie et Ostéopathie, Kiné et Ostéopathe de l'Équipe de France de Football de la Police. Praticien en CRF (Kiné et Ostéopathe) et Libéral (Ostéopathe).