

# CERTIFICAT D'ETUDES COMPLEMENTAIRES EN KINESITHERAPIE DU SPORT 2021

**Attention, les interventions sont susceptibles d'être modifiées, dans leur ordre de répartition, en fonction des disponibilités des formateurs.**

NOMBRE DE STAGIAIRES - Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels) -  
Maximum : 20

## OBJECTIFS

**Cette formation a pour objectif de permettre :**

- La mise à distance de ses pratiques de kinésithérapie du sport et formateur en santé en **référence à des modèles et/ou des théories et en rapport à des techniques.**
- D'optimiser les compétences des **masseurs-kinésithérapeutes pour accompagner** l'accompagnement thérapeutique et/ou préventif et l'encadrement des sportifs.
- De réaliser des actions de soins en kinésithérapie du sport, en **formation et en évaluation individuelles et collectives.**
- D'aider l'accompagnement au changement des pratiques des kinésithérapeutes et/ou **des patients dont il assurera la mission de formation et/ou de soins.**
- Acquérir un niveau d'expertise en **kinésithérapie du sport.**
- De mettre en place des formations et/ou des soins à l'intention des **kinésithérapeutes du sport et/ou des patients sportifs.**

## Première session : MAISON DU HANDBALL – Créteil

Lundi

- |             |  |
|-------------|--|
| 09h30-11h00 | Accueil des participants – Présentation du CECKS<br>Comité d'Organisation          |
| 11h00-13h00 | Listing des situations d'urgence (Franck LAGNIAUX<br>– MK – SFMKS) & Patrick DORIE |
| 14h00-18h00 | Philippe MOYSAN (Radiologue) & Franck<br>LAGNIAUX                                  |

Mardi

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 09h00-12h30 &<br>14h00-17h30 | Tendinopathies<br>Patrick DORIE (MK - SFMKS) et Franck LAGNIAUX |
|------------------------------|---|

Mercredi

- |             |   |
|-------------|---|
| 09h00-12h30 | Podologie du Sport Jérémie OLIVIER (Podologue) &<br>Franck LAGNIAUX   |
| 14h00-17h30 | Lésions musculaires (Franck LAGNIAUX – MK –<br>SFMKS) & Patrick DORIE |

<b>Jeudi</b>		
09h00-12h30		Les entorses des doigts et du pouce - Arrachement tendineux Indication des orthèses en traumatologie sportive (Claude LE LARDIC – MK) & Franck LAGNIAUX
13h30-17h30		Diététique du sportif (Véronique ROUSSEAU - Diététicienne) & Franck LAGNIAUX
<b>Vendredi</b>		
09h00-12h30 & 13h30-17h30		Lever de tension au niveau du rachis (Gaël PIETTE – MK) & Franck LAGNIAUX
<b>Samedi</b>		
09h00-12h30 & 13h30-17h30		Thérapie manuelle et lever de tension du rachis (Gaël PIETTE – MK) & Franck LAGNIAUX

## Deuxième session : MAISON DU HANDBALL – Créteil

<b>Lundi</b>		
09h00-10h30		Régulation du travail écrit de fin de formation. (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE
10h30-12h30		Etirements en pratique sportive (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE
13h30-18h00		Etirements (suite) (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE
18h00-20h00		Mise en situation par groupes (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE
<b>Mardi</b>		
09h00-12h30 & 4h00-17h30		Les gestes d'urgence sur le terrain Validation D.S.A. (Patrice SANTERO) & Franck LAGNIAUX
18h00-20h00		Mise en situation par groupes (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE
<b>Mercredi</b>		
09h00-12h30		Psychologie du sportif (Makis CHAMALIDIS – Psychologue du Sport) & Franck LAGNIAUX
13h30-17h30		Le genou en traumatologie du sport (Brice PICOT – MK - SFMKS) & Franck LAGNIAUX
18h00-20h00		Mise en situation par groupes (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE



Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

## Jeudi

09h00-12h30

Le genou en traumatologie du sport (suite) (Brice PICOT– MK - SFMKS) & Franck LAGNIAUX

14h00-18h00

La cheville en traumatologie du sport (Brice PICOT– MK - SFMKS) & Franck LAGNIAUX

## Vendredi

09h00-12h30

La cheville en traumatologie du sport (suite) (Brice PICOT– MK - SFMKS) & Franck LAGNIAUX

13h30-18h30

Préparation physique et réathlétisation (Philippe HOT – MK du Sport - SFMKS) & Franck LAGNIAUX

## Troisième session : MAISON DU HANDBALL - Créteil

### Lundi

09h00-12h30 et

Handball

13h30-18h00

Bilan et problématiques d'épaule (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE

18h00-20h00

Mise en situation par groupes (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE

### Mardi

09h00-10h30 et

Bilan et problématique d'épaule (fin)

10h30-12h30

Dopage

13h30-17h30

Strappings

18h00-20h00

Dopage – Table ronde (sous réserve) (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE

### Mercredi

09h00-12h30 et

Hanche et sport

13h30-16h00

Hanche et sport (fin)

16h00-18h00

Tendinopathie du membre inférieur (Patrick DORIE – MK SFMKS) & Franck LAGNIAUX

### Jeudi

09h00-12h30 et

Posture et sport

13h30-16h00

Posture et sport (fin)

16h00-18h00

Sport et vieillissement, enfant, femme (Patrick DORIE – MK SFMKS) & Franck LAGNIAUX

18h00-20h00

Mise en situation par groupes (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE

### Vendredi

09h00-12h30 et

Strappings

13h30-18h00

(Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE

18h00-20h00

Mise en situation par groupes (Franck LAGNIAUX – MK – SFMKS) & Patrick DORIE



Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71  
[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)  
N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



Samedi  
08h45-12h45 et 13h45-18h00 SOUTENANCE  
(Patrick DORIE, Franck LAGNIAUX)