

# Les chaînes musculaires et articulaires GDS

## « Une approche globale des dysfonctions de l'appareil loco-moteur basée sur le concept des chaînes musculaires et articulaires »

### OBJECTIFS :

Au delà du cas d'un traumatisme évident, la douleur est souvent le signal d'alarme qui révèle un dysfonctionnement de notre corps. Celle-ci apparaît parfois très à distance de celui-ci.

Etablir des liens de cause à effet entre les symptômes et le mode d'utilisation corporelle d'un individu, permet de remonter à l'origine de nombreux dysfonctionnements couramment rassemblés sous le vocable d'affections rhumatismales ou orthopédiques.

Le concept des chaînes musculaires et articulaires intègre le fonctionnement du corps et ses liens indissociables avec le comportement psychologique. Il propose aux professionnels une lecture du corps basée sur le décodage du langage gestuel et des empreintes posturales, pour parvenir à définir le terrain spécifique à chaque patient. Cela débouche sur une approche tant préventive que thérapeutique.

Cette formation permet d'acquérir une méthode d'observation basée sur des mesures, des tests, des analyses et des interprétations rigoureuses, pour élaborer des protocoles de traitement individualisés. Le praticien pourra choisir les outils les plus adaptés parmi la large palette d'outils thérapeutiques ayant fait la preuve de leur efficacité et dont dispose le kinésithérapeute.

Cette formation est dispensée par une équipe de formateurs cliniciens expérimentés pratiquant sur le terrain.

### PROGRAMME :

#### JOUR I

**09.00-10.30 :**

**Influences marquantes :** Godelieve Denys-Struyf, Françoise Mézières, S. Piret et M.-M. Béziers

**Le muscle outil de l'expression psycho-corporelle :**

Familles de muscles au service de l'expression psycho-corporelle (langage parlé du corps)

Chaînes de tension myofasciale (langage gravé)

**11.00-12.30**

**Qu'est-ce qui induit l'activité dans les chaînes de tension myo-fasciale :**

Les mécanismes de défense

Les pulsions comportementales :

Notions de potentiel et d'acquis

Combinaisons entre le potentiel et l'acquis

**14.00-16.00 :**

**6 familles de muscles pour que le corps puisse s'exprimer, mais qui peuvent générer des chaînes de tensions myo-fasciales qui enchaînent le corps dans une typologie :**

Le bouquet : un groupe observe l'autre - Mise en évidence des différents déséquilibres avec l'aide de l'animateur

Prise conscience des différentes attitudes par le vécu

# Les chaînes musculaires et articulaires GDS

**16.00-18.00 :**

Théorisation :

[Les chaînes de la personnalité - Les chaînes relationnelles relationnel](#)

## JOUR II :

**09.00-10.30**

[Description des différents archétypes :](#)

- Caractéristiques comportementales
- Posture spécifique
- Famille de muscle et pivot primaire spécifique
- Notion de fief et d'empreinte utile
- Notion de résidence
- Chaînes de tensions myo-fasciales spécifiques

**11.00-12.30**

[Description des différents archétypes : suite](#)

**14.00-16.00 :**

[Action - Réaction entre les chaînes](#)

[L'étoile de la penta-coordination entre les chaînes en parallèle avec la médecine traditionnelle chinoise](#)

**16.00-18.00 :**

Atelier corporel : [activation des fiefs](#)

## JOUR III

**09.00-11.00**

[L'asymétrie est physiologique](#)

**11.00-12.30**

[Equilibration de l'homme debout :](#)

- Les chaînes articulaires
- Les masses et les inter-masses
- Les lignes de la colonne vertébrale
- Les arcs et le segment
- Les pivots et les leviers

Atelier corporel : [la « gymnastique des pivots »](#).

**14.00-17.00 :**

[Contraintes s'exerçant sur la colonne vertébrale](#)  
[Structuration de la colonne chez le bébé](#)