



❖ Objectifs de la formation

Le CECKS est une formation longue destinée aux kinésithérapeutes souhaitant se spécialiser en Kinésithérapie du Sport. Elle se répartit en 3 sessions de 6 jours (soit 150h environ). Elle permet au Masseur Kinésithérapeute d'optimiser ses compétences dans la prise en charge thérapeutique, préventive et d'encadrement de tous les sportifs par des enseignements spécifiques théoriques et surtout pratiques. Elle fait appel à des professionnels qualifiés intervenant auprès des sportifs : masseurs kinésithérapeutes, médecins, chirurgiens, psychologues, podologues, diététiciens, entraîneurs. Les lieux de formations sont situés au sein de structures sportives permettant la mise en place de situations pratiques auprès de sportif en cursus de haut niveau.

❖ Programme de la formation

Pour répondre au cahier des charges universitaires, cette formation est organisée sous forme de modules, certains cours pouvant être transversaux (faisant partie d'un ou plusieurs modules). Les objectifs de ces modules sont multiples :

- Partager l'avancement de la réflexion quant à une problématique professionnelle,
- Mutualiser les expériences,
- Construire et réguler son mémoire de recherche professionnelle,
- Connaître, enseigner et utiliser dans ces pratiques la physiologie de l'effort, les modèles et gestes d'urgence, la législation du sport, la physiologie du mouvement.
- Mettre en pratique sur un sportif blessé les connaissances abordées lors des enseignements théoriques

Module 1 : Suivi et régulation du mémoire

- Méthodologie scientifique
- Recherche bibliographique et lecture critique d'article
- Régulation individuelle de fin d'étude

Module 2 : Physiologie de l'effort

- Evaluation prédictive de santé du sportif
- Paramètres musculaires et test de terrain
- Préparation physique, évaluation des capacités physiques et des performances sur le terrain
- Réathlétisation et réentraînement à l'effort

Module 3 : Sport et spécificités

- Femme et sport
- Enfant et sport
- Sport et vieillissement

Module 4 : La prise en charge de terrain

- Gestes d'urgence, premiers soins
- Réanimation, défibrillateur
- La mallette du kiné du sport
- Les accidents musculaires

Module 5 : Dopage, législation

- Législation professionnelle
- Code mondial anti-dopage
- Table ronde sur le rôle et la responsabilité du kiné

Module 6 : Le membre supérieur du sportif

- Rappels anatomiques et palpatoires
- Biomécanique, analyse du geste sportif et traumatique
- Abord des différentes pathologies spécifiques (Epaule, coude, poignet et main) et leurs examens cliniques
- Thérapie manuelle et ré harmonisation articulaire
- Prise en charge, rééducation et prévention

Module 7 : Le membre inférieur du sportif

- Rappels anatomiques et palpatoires
- Biomécanique, analyse du geste sportif et traumatique
- Abord des différentes pathologies spécifiques (Hanche, Genou, cheville et pied) et leurs examens cliniques
- Thérapie manuelle et ré harmonisation articulaire
- Prise en charge, rééducation et prévention

Module 8 : Le Rachis du sportif

- Rappels anatomiques et palpatoires
- Biomécanique articulaire
- Techniques de thérapie manuelle

Module 9 : Approche scientifique et pratiques des techniques et outils du kiné du sport

- Electrothérapie
- Etirements en kinésithérapie du sport : bases physiologiques et pratiques
- Posturologie et sport
- Apport de l'aromathérapie en kinésithérapie du sport
- Strapping et techniques de contentions

Module 10 : Le kiné du sport au sein d'un staff médical

- Podologie du sport
- Psychologie du sportif
- Diététique et nutrition du sportif
- Imagerie médicale

Module 11 : Mise en situation pratique auprès des sportifs

- Travaux pratiques sur une population de sportifs blessés
- Stage pratique en situation de suivi d'une population sportive

❖ Validation de la formation

Le CEC en Kinésithérapie du Sport est délivré par la SFMKS après passage d'un examen théorique et pratique. Le stagiaire doit rédiger et soutenir un article scientifique dans le champ de la kinésithérapie du sport répondant à un cahier des charges.

❖ Modalités d'admission

La formation est ouverte à 20 stagiaires par site d'enseignement. Les inscriptions sont prises au fur et à mesure de leur arrivée et sont closes lorsque les quotas de stagiaires sont atteints. L'adhésion à la SFMKS est offerte pour les stagiaires en formation.

❖ Qualité de la formation

La SFMKS est signataire de la Charte de Qualité proposée par la Commission de la Charte de Qualité des Organismes de Formation en Kinésithérapie. La formation délivrée par la SFMKS permet l'obtention d'un diplôme de Kinésithérapie du Sport reconnu par le conseil National de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes. La valeur scientifique et le dynamisme des intervenants sont un gage de qualité dans la délivrance du CEC en Kinésithérapie du Sport délivré par la SFMKS.

CECKS PARIS 2020- SESSION 1

Lundi 13-janv.-20	Mardi 14-janv.-20	Mercredi 15-janv.-20	Jeudi 16-janv.-20	Vendredi 17-janv.-20	Samedi 18-janv.-20
Présentation du CECKS Critères de valisation F.Lagniaux 9h00-11h00 Listing situations d'urgence F.Lagniaux 11h00-13h00	Tendinopathies P.Dorie 09h00-12h30	Etirement F.Lagniaux 09h - 12h30	Podologie du sport P.Vincent 09h-12h30	Coude et poignet D.Fayolle 09h00-13H00	Thérapie Manuelle JR CERTHOUX 09h00-12h30
Imagerie médicale P.Moysan 14h00-18h00	Tendinopathies P.Dorie 13h30-17h30	Etirements F.Lagniaux 13h30 - 17h30	Analyse de la course à pied P.Vincent 13h30-17h30	Thérapie Manuelle JR CERTHOUX 14h00-18h00	Thérapie Manuelle JR CERTHOUX 13h30-17h30
	Mise en situation F.Lagniaux 17h30-19h30	Mise en situation F.Lagniaux 17h30-19h30	Mise en situation F.Lagniaux 17h30-19h30		

CECKS PARIS 2020 - SESSION 2

Lundi 18-mai-20	Mardi 19-mai-20	Mercredi 20-mai-20	Jeudi 21-mai-20	Vendredi 22-mai-20	Samedi 23-mai-20
Régulation du travail de fin de formation F.Lagniaux 9h-10h30	Gestes d'urgence sur le terrain Validation du DSA P.SANTERO 09h-12h30	La cheville traumatique B. PICOT 09h-12h30	Le genou en traumatologie du sport B.PICOT 09h-12h30	Psychologie du sportif 09h-12h30	Préparation Physique P.HOT 09h-12h30
Strapping F.Lagniaux 10h30-12h30					
Strapping F.Lagniaux 13h30 - 17h30	Gestes d'urgence sur le terrain. Validation du DSA P.SANTERO 13h30-17h00	La cheville traumatique B. PICOT 13h30h-17h30	Le genou en traumatologie du sport B.PICOT 13h30-17h30	Préparation Physique P.HOT 13h30-17h30	Préparation Physique P.HOT 13h30-17h30
Mise en situation F.Lagniaux 17h30 - 19h30	Mise en situation F.Lagniaux 17h30 - 19h30	Table ronde Comité Ethique et Sport F.Lagniaux 17h30 - 19h30			



CECKS PARIS 2020 - SESSION 3

Lundi 14-sept.-20	Mardi 15-sept.-20	Mercredi 16-sept.-20	Jeudi 17-sept.-20	Vendredi 18-sept.-20	Samedi 19-sept.-20
Physiologie de l'effort et cas de l'altitude Q. BOUILLARD 09h-12h30	Epaule et sports overhead F.LAGNIAUX 09h-12h30	Epaule et sports overhead (fin) Strapping (Révision) F.LAGNIAUX 09h-12h30	Posture et sport P.DORIE 09h-12h30	Hanche et sport P.DORIE 09h-12h30	EXAMEN (Soutenance) F.LAGNIAUX - P.DORIE 09h00-13h00
Physiologie de l'effort et cas de l'altitude Q. BOUILLARD 13h30-17h00	Epaule et sports overhead F.LAGNIAUX 14h-17h30	Lésions musculaires Dopage F.LAGNIAUX 13h30-17h30	Posture et sport P.DORIE 13h30-15h30	Hanche et sport P.DORIE 13h30-17h30	EXAMEN (Pratique) F.LAGNIAUX - P.DORIE 13h30-17h30
		Table ronde dopage F.LAGNIAUX 17h30-19h30	Sport et spécificités P. Dorie 15h30- 17h30	Examen écrit (QCM) F.LAGNIAUX 17h30-19h30	