

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL ET REEDUCATION DES ŒDEMES DES MEMBRES INFÉRIEURS

DUREE

3 JOURS (21 heures) – 9h00-12h30/14h00-17h30

ENSEIGNANTS

- Jean-Claude FERRANDEZ – Masseur-Kinésithérapeute – Enseignant INK - Auteur d'ouvrages
- Serge THEYS – Docteur en kinésithérapie

OBJECTIFS

- Permettre aux kinésithérapeutes d'acquérir les moyens de réduire les œdèmes des membres inférieurs en choisissant des techniques adaptées à la clinique (analyse et diagnostic kinésithérapiques). Le drainage lymphatique manuel et les contentions doivent être utilisés de manières différentes selon l'œdème à traiter.
- Choisir et réaliser la technique de drainage spécifique pour être plus performants en fonction de l'aspect clinique des œdèmes.
- Choisir et mettre en place une contention personnalisée pour que le résultat soit optimum.
- Appréhender les méthodes de prévention d'apparition et d'aggravation des œdèmes.

PROGRAMME

Formation sur 3 jours

Premier jour de 9h00 à 12h30

- Présentation du stage et demande des attentes des stagiaires
- **Pratique** : évaluation des niveaux de pratique des stagiaires
- Prise en charge d'un œdème simple du membre inférieur
- Anatomie du système veineux des membres inférieurs
- Anatomie du système lymphatique des membres inférieurs
- **Pratique** : création en groupes (interactivité) d'une stratégie pour traiter un œdème

Premier jour de 13h30 à 17 h00

- La micro-circulation
- Physiologie de la circulation veineuse
- Physiologie de la circulation lymphatique
- **Pratique** : cas clinique en drainage lymphatique manuel
- Le drainage lymphatique manuel : données classiques et actualisées à la traumatologie
- Pratique d'un œdème traumatique du membre inférieur

Deuxième jour de 9h00 à 12h30

- Physiopathologie veineuse
- Les tableaux cliniques
- **Pratique** : adaptation du drainage lymphatique manuel en pathologie veineuse
- Physiopathologie lymphatique
- Reconnaître les tableaux cliniques pour construire un traitement adapté

Deuxième jour de 13h30 à 17h00

- Les diagnostics kinésithérapiques différentiels
- Quiz test avec diaporama (interactivité)
- La pressothérapie pneumatique mode d'actions, indications, contre-indications, mode d'emploi
- Les explorations fonctionnelles usuelles
- Les bandages en pathologie vasculaire, effets physiologiques
- **Pratique** : bandages des oedèmes traumatiques, spécificité

Troisième jour de 9h00 à 12h30

- Indications, contre-indications
- **TP** : bandages des oedèmes veineux
- Guide de prescription kinésithérapique
- Elaboration de fiches de bilan des oedèmes des membres inférieurs

Troisième jour de 13h30 à 17h00

- **TP** : bandages des oedèmes lymphatiques
- Prévention des troubles circulatoires des membres inférieurs
- Quelle prévention pour les troubles circulatoires
- **Pratique** : l'élaboration en commun d'une fiche d'informations thérapeutiques pour les patients atteints de troubles circulatoires veino-lymphatiques des membres inférieurs

Evaluation du stage

Conclusion