

# Kinésithérapie du Golf

**Durée : 6 sessions de 2 jours (90 h)**

**Sessions susceptibles de changer d'ordre suivant les disponibilités des formateurs.**

**Les dates des sessions de 2020 vous seront communiquées lors de la session de novembre 2019.**

## Séminaire N° 1 : vendredi 4 et samedi 5 octobre 2019

Lieu : Golf du Vaudreuil

- 1 journée :

**Les outils d'analyse actuels et d'évaluation du swing de golf :**

- Guillaume Biaugeaud : Le Vaudreuil (Master of Trackman)
  - Les systèmes d'analyse du mouvement
  - Les nappes de pressions et les plaques de force
  - Le trackman
  - Les systèmes intégrés

Prévoir son matériel de golf.

- 1 journée :

**La préparation mentale du golfeur :** Franck Rigole (préparateur mental des pôles France féminins).

**Remarque :** il est possible de réserver un hébergement sur place (Golf du Vaudreuil) en chambre double. Le contact vous sera communiqué à réception de votre inscription à la formation.

## Séminaire N° 2 : vendredi 22 et samedi 23 novembre 2019

Lieu : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol - 75020 Paris

- 1 journée :

**Pathologie spécifique du golfeur : le membre supérieur et le membre inférieur :** Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

- 1 journée :

**Pathologie spécifique du golfeur : le rachis :** Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf – médecin des équipes de France).

## Séminaire N°3 : vendredi 13 et samedi 14 décembre 2019

Lieu :

Vendredi 13 décembre : Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers (Ensam) 75013 Paris. Laboratoire de biomécanique humaine Georges Charpak.

Samedi 14 décembre : INK 3 rue Lespagnol - 75020 Paris

- 1 journée : vendredi 13 décembre :

**Protocole de modélisation du swing de golf :** outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS) - Maxime Bourgain (Institut de biomécanique humaine Georges Charpak Ensam).

**Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf** : le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver - Pr Philippe Rouch (directeur de l'Institut de biomécanique humaine Georges Charpak Ensam).

- 1 journée : samedi 14 décembre 2019 :

**Le dépistage biomécanique** : pour une préparation physique adaptée au service de la prévention des blessures du golfeur - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

**Les Yips** : physiopathologie, prévention et prise en charge - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

**La récupération du golfeur. Nutrition et pratique du golf** - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

## Séminaire N°4 : 2 jours en janvier 2020

Vendredi : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol 75020 Paris

Samedi 19 janvier 2019 : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol 75020 Paris

- 1 journée : tenue de sport nécessaire

**Places des étirements chez le golfeur de haut niveau : principes et applications pratiques.**

**L'échauffement vu par le kinésithérapeute.**

Khélil Baba Aissa kinésithérapeute de l'équipe de France Boys de Golf

- 1 journée :

**Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur** : 1ère partie : radiographie, EOS, échographie, scanner et arthro scanner, IRM - Dr David Petrover, Dr François Aubert (radiologues, membres de la Commission Médicale de la fédération française de golf).

## Séminaire N°5 : 2 jours en février 2020

Lieu : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol - 75020 Paris

- 1/2 journée :

**Orthèses plantaires et chaussures de golf** - Arnaud Ducret et Mikael Bettan (podologues référents Fédération Française de Golf).

- 1/2 journée :

**Rôle du kinésithérapeute au sein des ligues. L'Association Française des Kinésithérapeutes du Golf. L'organisation des Espaces Performance et Récupération de la FFGolf** - Philippe Vignon (kinésithérapeute / ostéopathe de l'équipe de France Girls de golf).

- 1 journée :

**Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur** : 2ème partie : radiographie, EOS, échographie, scanner et arthro-scanner, IRM – Dr David Petrover, Dr François Aubert (radiologues, membres de la Commission Médicale de la fédération française de golf).

## Séminaire N°6 : 2 jours en mars 2020

Lieu : Golf National (amphithéâtre Oiselet)

- 1/2 journée :



**Golf et Santé** : Impact positif du golf sur la santé, Le golf sur ordonnance, Golf après chirurgie prothétique, Golf et dopage (mythe ou réalité) - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

- 1/2 journée :

**Apport de l'ostéopathie dans la prise en charge des golfeurs de haut niveau : Retour d'expérience** : Sébastien Vive Ostéopathe (Tour Européen).

- 1 journée : **l'échauffement et la préparation physique du golfeur** : Thomas Bregeon (pôle France dames et pôle France Girls, Fédération Française de Golf). Prévoir une tenue de sport.

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71  
[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 80 75

