

FORMATION INTÉGRALE EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS – CONCEPT SSI

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71
secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 80 75



DUREE

Quatre jours en présentiel :
- 30 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEURS

Jean-Michel CHAMPOUILLON, Masseur-Kinésithérapeute DE, Cadre de Santé, Ostéopathe DO, Major DU kiné du sport LYON 2000, Enseignant et Formateur en Masso-Kinésithérapie et Ostéopathie, Kiné et Ostéopathe de l'Équipe de France de Football de la Police. Praticien en CRF (Kiné et Ostéopathe) et Libéral (Ostéopathe).

Objectif de la formation

Cette « FORMATION INTÉGRALE EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS », organisée sur 2x2 jours (soient 30 heures), est basée sur des techniques alliant écoute, douceur et finesse. Elle pour but de former les masseurs-kinésithérapeutes à la globalité de fonctionnement et du traitement du corps humain à partir de techniques ciblées sur le rachis.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'établir un bilan précis de l'ensemble du rachis de leurs patients et de remédier aux problèmes retrouvés à l'aide des techniques de Thérapie Manuelle apprises lors de cette formation.

Nombre de douleurs rachidiennes mais aussi périphériques ne trouvent pas leur cause à l'endroit de l'expression de la douleur, mais sont souvent en lien avec une origine (lésion primaire) à distance de la douleur, et à la fois une sur-programmation du système sympathique et/ou une perturbation fluidique, que les stagiaires seront capables de réguler à l'issue de la formation.

La « FORMATION INTÉGRALE EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS » intègre nombre de techniques, qu'elles soient structurales, fonctionnelles, fluidiques, énergétiques ou réflexes, que les stagiaires seront aptes à pratiquer à l'issue de la formation.

Programme pédagogique :

1^{ère} Partie de Formation

Jour 1 :

Matin (3h30) :

9h – 11h : La Tenségrité. Les fascias, le SNA. La « subluxation vertébrale ». Les 3 diaphragmes : cervico-crânien, anatomique et pelvien.

* Pause

11h15 – 12h30 : Apprentissage des modalités d'écoute et de palpation.

* Déjeuner

AM (4h) :

13h30 – 15h30 : Apprentissage des modalités d'écoute et de palpation (suite). Bilan de la mobilité fasciale générale. Bilan global du Rachis par crochets.

* Pause

15h45 – 17h30 : Présentation des cas pratiques (fil conducteur).

Bilans de la mobilité sacro-iliaque (écoute, palpation, dynamique).
Recherche palpatoire des principaux points myo-fasciaux douloureux associés.

Jour 2 :

Matin (4h30) :

8h – 9h30 : Normalisations sacro-iliaques (écoute, fonctionnel, structurel).

Libération des principaux points myo-fasciaux antérieurs douloureux associés (fonctionnel).

9h30-10h45 : Normalisations sacro-iliaques (écoute, fonctionnel, structurel). (suite)

Libération des principaux points myo-fasciaux postérieurs douloureux associés (fonctionnel).

* Pause

11h-12h30 : Bilans des mobilités C0-C1 et C1-C2 (écoute, dynamique).

Recherche palpatoire des points myo-fasciaux douloureux associés.

Normalisation C0-C1 et C1-C2 et de la suture occipito-mastoïdienne (écoute, fonctionnel, structurel).

Libération des principaux points myo-fasciaux antérieurs douloureux associés (fonctionnel).

* Déjeuner

AM (3h) :

13h30 – 14h45 : Normalisation C0-C1 et C1-C2 et de la suture occipito-mastoïdienne (écoute, fonctionnel, structurel). (suite)

Libération des principaux points myo-fasciaux postérieurs douloureux associés (fonctionnel).

* Pause

15h – 16h30 : Tests diaphragmatiques. Le « blocage inspiratoire ».

Libération diaphragmatique (écoute, fonctionnel, structurel).

Bilan ostéo-articulaire global : MI : Cheville-Pied, Genou, hanche

Retour sur les cas cliniques. Conclusion de la 1^{ère} partie de formation.

2^{ème} Partie de Formation

Jour 1 :

Matin (3h30) :

9h – 11h : Retour d'expérience suite au 1^{er} stage.

Bilan de la mobilité lombaire et comportement global dynamique.

Normalisations lombaires en flexion ou extension.

* Pause

11h15 – 12h30 : Retour sur les Tests diaphragmatiques. Le « blocage inspiratoire ».

Libération diaphragmatique (écoute, fonctionnel, structurel).

Suite viscérale.

* Déjeuner

AM (4h) :

13h30 – 15h30 : Bilan des mobilités C3-C7 et recherche des principaux points myofasciaux douloureux associés.

Normalisation C3-C7 et libération des principaux points myo-fasciaux antérieurs associés (fonctionnel)

* Pause

15h45 – 17h30 : Normalisation C3-C7 (suite) et libération des principaux points myo-fasciaux postérieurs associés (fonctionnel)

Bilan ostéo-articulaire global : MS : Poignet-Main, Coude, Épaule.

Jour 2 :

Matin (4h30) :

8h – 9h30 : Bilan des mobilités costales et thoraciques et recherche des principaux points myo-fasciaux douloureux associés.



Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71
secretariat@ink-formation.com
N° de déclaration d'activité : 11 75 116 80 75



9h30-10h45 : Réharmonisation fluidique crânienne (écoute, structurel).

* Pause

11h-12h30 : Normalisations costales et thoraciques et libération des principaux points myo-fasciaux associés (fonctionnel)

* Déjeuner

AM (3h) :

13h30 – 14h45 : Réharmonisation fluidique crânienne (écoute, structurel). (suite)

Libération réflexe globale (action SNA).

* Pause

15h – 16h30 : Retour sur les cas pratiques

Évaluation finale de stage