

EBP ET DIFFERENTES SPECIFICITES D'EXERCICE

A – Programme détaillé

DUREE

Une journée en présentiel :
- 7 heures de formation

INTERVENANTS

- Dr Mohamed TARRI
- Anthony DEMONT
- Dr Benoît CHEVALIER
- Didier EVENOU
- Christian FAUSSER
- Jean-Claude FERRANDEZ
- Hélène COLANGELI-HAGEGE
- Pierre PORTERO
- Nicole ESTEBE
- Céline BONNYAUD
- Dominique DELPLANQUE
- Laurent ROUSSEAU

1) OBJECTIFS

Généraux :

L'intention générale du projet, du point de vue de la pratique libérale et institutionnelle, est, pour le kinésithérapeute formé :

- de comparer ses prises en charge kinésithérapiques aux recommandations actuelles
- d'acquérir ou de perfectionner ses techniques de kinésithérapie appliquées aux pathologies étudiées lors de ces 2 jours et donc,
- d'améliorer l'offre de soins, de par la qualité de la prestation mais aussi du plus grand nombre de professionnels formés (accès aux soins)
- de l'amener à mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
 - o savoir de connaissances
 - o savoir de techniques pratiques
 - o savoir-faire opérationnel
 - o savoir relationnel

Par ailleurs, il est nécessaire de sensibiliser le professionnel au contexte socio-économique de la santé afin qu'il intègre l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients.

Spécifiques :

A l'issue de la formation, le professionnel sera en mesure :

- de comprendre l'intérêt d'interroger ses pratiques au regard des données de la science
- de concevoir et mettre en œuvre un examen-bilan et un traitement conforme à l'EBP intégrant son expérience clinique
- de choisir ses techniques de soins en fonction des données actuelles de la science
- d'optimiser ses soins en termes de qualité et de pertinence
- d'adapter sa prise en charge au projet du patient
- de faire évoluer ses pratiques sur les principales pathologies cardiovasculaires, neuromusculaires, respiratoire, périnéo-sphinctérienne, sur les troubles liés au vieillissement et sur les syndromes douloureux.

2) RESUME

Séance plénière du congrès

- **Méthode expositive (ou magistrale)** : le conférencier donne son cours théorique, lors de la partie cognitive

Objectifs :

A l'issue de cette journée, les participants auront :

- fait le point sur l'avancée des connaissances et des pratiques concernant les pathologies les plus fréquentes dans les champs de la neurologie (AVC), de la lymphologie, de la pneumologie (adulte et enfant), de la douleur, de la personne âgée, de la périnéologie et de la pédiatrie.
- auront acquis les fondamentaux permettant un exercice conforme aux données de la science.
- auront compris l'intérêt d'avoir une pratique EBP en combinant leur expérience clinique, aux données de la science et aux particularités du patient.

Matin :

- 8h30 : Accueil des participants
- 9h00 : De la pratique à la recherche clinique en neurologie : intérêt de l'EBP, ses limites et les défis à relever, Dr Mohamed Tarri (Toulouse)
A partir de son expérience personnelle de clinicien en Grande-Bretagne, où l'exercice est fondé depuis plusieurs années sur l'EBP, le conférencier démontrera comment les données de la recherche ont fait évoluer les pratiques, notamment en neurologie où il a exercé et où il est chercheur aujourd'hui.
- 9h30 : Regard critique sur l'EBP/EBM à l'international : bénéfices, inconvénients, limites et perspectives, Anthony Demont (Paris)
A partir des différents modèles internationaux, le conférencier exposera pourquoi et comment la pratique de l'EBP permet d'améliorer la qualité des pratiques. A partir d'exemples concrets de patients complexes, il exposera comment les pratiques ont été modifiées dans différents pays.
- 10h00 : EBP dans la prise en charge des plagiocéphalies positionnelles et des torticolis du nourrisson, Dr Benoit Chevalier (Angers)
La plagiocéphalie a une prévalence augmentée suite aux recommandations de couchage visant à réduire l'incidence de la mort subite chez le nourrisson. Le conférencier présentera les conclusions de ces travaux en neurosciences et décrira les techniques aujourd'hui recommandées pour la prise en charge des nourrissons atteints de cette pathologie.
- 10h30 : Kinésithérapie respiratoire pédiatrique : des recommandations à la pratique, Didier Evenou, Christian Fausser (Paris)
Comment intégrer en pratique les recommandations ? C'est à cette question que répondront les deux conférenciers spécialistes de la kinésithérapie respiratoire pédiatrique. Les éléments de compréhension nécessaires pour proposer une prise en charge seront pointés et mis en perspective avec la pratique quotidienne.
- 11h30 : Validations des techniques kinésithérapiques actuelles des lymphœdèmes, Jean-Claude Ferrandez (Avignon)
Sous l'effet des travaux de recherche certaines techniques hier proposées ne trouvent plus leur justification. Le conférencier présentera dans cette intervention les éléments clés de la pratique actualisé de traitement des lymphœdèmes.

- 12h00 : Intérêts et limite de l'EBP en rééducation périnéale, Hélène Colangeli-Hagege (Paris)

La rééducation périnéale intéresse aujourd'hui un nombre de plus en plus important de personnes masculines ou féminines. La conférencière fera le point sur les pratiques étayées sur ces différentes populations afin de proposer une approche à la fois personnalisée et à la fois conforme aux données acquises.

Après-midi :

- 14h00 : De la recherche à la pratique raisonnée : un grand pas, Pr Pierre Portero (Paris)

Le conférencier est une référence tant au niveau de la recherche notamment autour des thématiques de l'équilibre et des déficiences musculaires. Il décrira en quoi les travaux menés induisent un changement des pratiques au quotidien.

- 14h30 : Recommandations sur l'évaluation et la prise en charge des patients âgés fragiles, prévention des chutes, Nicole Estèbe (Carcassonne)

La fragilité de la personne âgée est une problématique de santé publique. Souvent corollaire d'un événement chute, la fragilité a des conséquences physiques, psychiques et sociales. La conférencière qui a participé à l'élaboration des recommandations de la HAS exposera les éléments clés de la prise en charge, tant au niveau de l'évaluation que du traitement kinésithérapique. Elle donnera également les éléments fondamentaux concourant à la réduction du risque de chute.

- 15h00 : Rééducation de la locomotion du patient hémiparétique et EBP, Dr Céline Bonnyaud (Garches)

L'analyse de la marche des patients hémiparétiques suite à un AVC s'est affinée grâce aux avancées technologiques. Le traitement kinésithérapique s'en trouve modifié. La conférencière exerçant une activité clinique et de recherche dans un hôpital de référence.

- 16h00 : Réhabilitation respiratoire : une intervention où on ne peut plus attendre de meilleurs résultats, Dominique Delplanque (Paris)

La validation du réentraînement à l'effort des patients insuffisants respiratoires (grade A) constitue une avancée dans la prise en charge en complément des techniques de kinésithérapie manuelles ou instrumentales. Le conférencier exposera l'apport des différentes méthodes, leur complémentarité et leur effet sur les paramètres physiques et aussi sur les paramètres fonctionnels et de qualité de vie.

- 16h30 : Comprendre la douleur pour mieux la traiter, Laurent Rousseau (La Flèche)

Aujourd'hui la compréhension des mécanismes de la douleur et de la perception et des influences psychosociales a fait évoluer l'évaluation et la prise en charge des patients douloureux. Le conférencier se propose de mettre en lumière les éléments clés nécessaires à une prise en charge de qualité.

- 17h00 Echanges avec la salle Discussion – « post-tests »

3) METHODOLOGIES

- Analyse par « **pré-test** » avant la formation

- Partie présentielle d'une durée de 7 h comportant des échanges sur les résultats des grilles pré-tests, d'un face à face pédagogique de 7 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les prétests et d'une préparation des post-tests

- Analyse par « **post-test** »

B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

La méthode pédagogique employée est la méthode expositive (ou magistrale) : le conférencier donne son cours théorique, lors de la partie cognitive. Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT des conférences, polycopié et / ou clé USB reprenant les PPT

C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Evaluation pré et post formation présentielle
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance

D – Référence recommandation bibliographie

"The Evidence For and Against Evidence-Based Practice", Mullen & Streiner, 2004

"Evidence-based practice in physiotherapy: a systematic review of barriers, enablers and interventions", Scurlock-Evans & Upton, 2014

"What do physical therapists think about evidence-based practice? A systematic review", da Silva et al., 2015

Scope of PT Practice. Saskatchewan Physical Therapy Advisory Committee (SPTAG). November 7, 2013

OPPQ. Les pratiques avancées en physiothérapie : une revue systématique de la littérature. Janvier 2011

Association québécoise de la physiothérapie. Les services de physiothérapie dans le système de santé public québécois : état de la situation et cibles d'action. Janvier 2016

APTA. Today's Physical Therapist : A Comprehensive Review of a 21st-Century Health Care Profession. Janvier 2011

Edelman. (2000). *Biologie de la conscience*. Odile Jacob

Littlefield. (2003). Car seats, infant carriers, and swings : their role in deformational plagiocephaly. *J Prosthet Orthotics*, 15:3.

Cavalier. (2008). Prévention de la plagiocéphalie posturale. *Archives de Pédiatrie* 15, S20-S24.

Chevalier. (2014). L'approche sensori-motrice dans la prise en charge des plagiocéphalies et des torticolis. *Kinésithér Scient* 557, 11-14

Hadders-Algra. (1996). Assessment of general movements is a valuable technique for the detection of brain dysfunction in young infants. A review. *Acta Paediatrica*, 85 , 39-43

Renz-Polster H, De Bock F. Deformational plagiocephaly: The case for an evolutionary mismatch. *Evol Med Public Health*. 2018 Aug 8;2018(1):180-185. doi: 10.1093/emph/eoy019. eCollection 2018

Jouen, F., Páldi, A., Chevalier, B. & Molina, M. (2017). Épigénèse probabiliste et développement. Dans : Drina Candilis-Huisman éd., *Bébé sapiens : Du développement épigénétique aux mutations dans la fabrique des bébés* (pp. 73-88)

Kaplan SL, Coulter C, Feters L. Physical therapy management of congenital muscular torticollis: an evidence-based clinical practice guideline: from the Section on Pediatrics of the American Physical Therapy Association. *Pediatr Phys Ther.* 2013 Winter ;25(4) :348-94

The International Society of Lymphology : The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema : 2016 Consensus Document. *Lymphology.* 2016;49:170-84

Ferrandez JC, Theys, Bouchet JY, Richaud C. Recommandations kinésithérapiques basées sur les faits du traitement des lymphoedemes des membres. *Kinésither Scient.* 2012, 534, 17-31

Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomized, single blinded, clinical trial. *BMJ* 2010; 340:b5396

Belgrado JP and al Near-Infrared Fluorescence Lymphatic Imaging to Reconsider Occlusion Pressure of Superficial Lymphatic Collectors in Upper Extremities of Healthy Volunteers. *Lymphat Res Biol.* 2017 Mar;15(1):109-113.

Tan IC, Maus EA, Rasmussen JC, Marshall MV, Adams KE, Fife CE, Smith LA, Chan W, Sevick-Muraca EM. Assessment of lymphatic contractile function after manual lymphatic drainage using near-infrared fluorescence imaging. *Arch Phys Med Rehabil.* 2011 May;92(5):756-764

Dumoulin C et al. Pelvic floor muscle training versus no treatment, or inactive control treatments, for urinary incontinence in women : cochrane review 2014 mise à jour 2018

SNFCP. Traitements de l'incontinence fécale : recommandations SNFCP 2012 <https://www.snfcpc.org>

Deffieux X et al. Rééducation périnéale et abdominale dans le post-partum: recommandations. *J Gynecol Obstet Biol Reprod* 2015

Fiches HAS cancer de l'ovaire 2010, cancer du col de l'utérus 2010, cancer de l'endomètre 2011, guide HAS cancer colo-rectal 2008. <https://www.has-sante.fr>

BARIS M .Prise en charge de l'instabilité d'une personne âgée :approche multisensorielle.Mémoire,2003.

BUCHNER DM ,CRESS ME,WAGNER EH,De LATEUR BJ, PRICE R ,ABRASS IB, The Seattle FICSIT/ movelet Study:the effect exercice on gait and balance in older adults.*Ann Gériatr.Soc* 1993;41/321-5.

Code de la Santé Publique .Loi du 04 mars 2002 (article L111-2 et L111-4)
JO N°2-3/01/2008-texte N°84 :Décision HAS n° 2007.10.035/EPP du 07 novembre 2007
CNOMK du 14/01/2009

DEHAIL P .Comment prendre en charge une personne âgée après une chute .Journée Réed .P.A Bordeaux,2003.

DERECKENEIRE N,GENTRY A,DONNAREL G,Chutes chez les personnes âgées vivant à domicile :prévalence,incidence,circonstances et morbidité.In :La chute de la personne âgée .Paris :Masson,1999 ;1-7

GAUDET M, TAVERNIER-VIDAL B,MOUREY F,PFITZENMEYER P.Le syndrome de régression psychomotrice du sujet âgée.La revue du Généraliste et de la Gériatrie 1996 ;29-16-19

F.GATTO,E.PASTOR,C.RIOLACCI.L'EVALUATION ET LA FORMATION AUX PRATIQUES PROFESSIONNELLES THERAPEUTIQUES DE QUALITE AUPRES DES PERSONNES ÂGEES (2007)

- HERISSON CH, SIMON L, Le pied du sujet âgée. Masson 1992.
- LAFFONT C , SCHEIRLINCKX K , COSTES-SALON MC, RIVIERE D , VELLAS B , ALBAREDE JL .Place de l'exercice physique dans la prévention des chutes. In :SIMON L , MARCELLI C, REVEL M. Ostéoporose et médecine physique.Paris :Masson 1998.
- LAFFONT C , RIVIERE D , VELLAS B ,LOPEZ A, ALBAREDE JL. L'exercice physique :prévention du vieillissement. L'année gériatrique 1997 : 390-406
- MASSE-BIRON J, PREFAUT C.Réentraînement à l'effort des sujets âgées :conception et méthodes :In HERISSON, PREFAUT C .Paris Masson 1995.
- TINETTI ME ,BAKER DI,AVAY G et al A .multifactorial intervention to reduce the risk of falling among elderly people living in the community. N.England J Med 1994;331;821-7.
- VAISSE B- Les chutes du sujet âgée, 1er Congrès de la Fédération de Gériatrie Marseille 1996.
- VELLAS B, LAFFONT C, ALLARD M ,ALBAREDE JL :Les troubles de la posture et les risques de chute .L'année gériatrique ;Paris 1995 (supplément).
- Vieillesse du système d'équilibre et de la ,épidémiologie des troubles posturaux de la personne âgée .DU de Posturologie ,Professeur JOUANY Service de médecine gériatrique CHU de RENNES.
- Les recommandations de l'HAS avril 2005 ;novembre 2005 ;avril 2009 ;décembre 2013.
- DENIS G ,VUILLEMIN A , PERRIN P.- Evaluation du rôle de la proprioception dans l'équilibration selon les activités physiques et sportives .Annales de Kinésithérapie 1996 ;23,344-347
- GAUCHARD G. ,GANGLOFF P. ,JEANDEL C.,PERRIN.-Influence of regular proprioceptive and bioenergetic physical activities on balance control in elderly women. Journal of Gerontology :Medical Sciences 2003;58:846-850
- PERRIN P.- Influence de l'activité physique sur la fonction d'équilibration lors du vieillissement .In :Vers une médecine de l'homme en mouvement .Sous la direction de H.Périé , F.Commandré, D.Barrault, Frison-Roche Ed 2006,pp327-332
- Langhorne P, Bernhardt J, Kwakkel G. Stroke rehabilitation. Lancet. 2011 May 14;377(9778):1693-702.
- Mehrholz J, Thomas S, Elsner B. Treadmill training and body weight support for walking after stroke. Cochrane Database Syst Rev. 2017 Aug 17;8:CD002840.
- Pohl M, Werner C, Holzgraefe M, Kroczeck G, Mehrholz J, Wingendorf I, Hoellig G, Koch R, Hesse S. Repetitive locomotor training and physiotherapy improve walking and basic activities of daily living after stroke: a single-blind, randomized multicentre trial (DEutsche GAngtrainerStudie, DEGAS). Clin Rehabil. 2007 Jan;21(1):17-27.
- Chang WH, Kim YH. Robot-assisted Therapy in Stroke Rehabilitation. J Stroke. 2013 Sep;15(3):174-81.
- Bonnyaud C, Zory R, Boudarham J, Pradon D, Bensmail D, Roche N. Effect of a robotic restraint gait training versus robotic conventional gait training on gait parameters in stroke patients. Exp Brain Res. 2014 Jan;232(1):31-42
- McCarthy B, Casey D, Devane D, Murphy K, Murphy E, Lacasse Y. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015;(2):CD003793. dx.doi.org/10.1002/14651858.CD003793.pub3

Lacasse Y, Wong E, Guyatt GH, King D, Cook DJ, Goldstein RS. Meta-analysis of respiratory rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease. *Lancet* 1996;348:1115-9. dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(96)04201-8

Lacasse Y, Brosseau L, Milne S, Martin S, Wong E, Guyatt GH, et al. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2002:CD003793. dx.doi.org/10.1002/14651858.CD003793

Lacasse Y, Goldstein R, Lasserson TJ, Martin S. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006:CD003793. dx.doi.org/10.1002/14651858.CD003793.pub2

Louw A, Diener I, Butler DS, Puenteadura EJ. The effect of neuroscience education on pain, disability, anxiety, and stress in chronic musculoskeletal pain. *Arch Phys Med Rehabil* 2011;92:2041–56.

Moseley GL, Butler DS. Fifteen years of explaining pain: the past, present, and future. *J Pain* 2015;16:807–13.

Aguerre C, Bridou M, Laroche F, Csillik A, Jensen M. Spécificités de l'entretien motivationnel dans le cadre d'une prise en charge cognitivo-comportementale de la douleur chronique. *Encephale* 2014;41:1-6.

Johan W.S. Vlaeyen, Steven J. Linton Fear-avoidance model of chronic musculoskeletal pain: 12 years on *PAIN* 153 (2012) 1144–1147

O'Keeffe, Mary & Cullinane, Paul & Hurley, John & Leahy, Irene & Bunzli, Samantha & O'Sullivan, Peter & O'Sullivan, Kieran. (2015). What Influences Patient-Therapist Interactions in Musculoskeletal Physical Therapy? Qualitative Systematic Review and Meta-Synthesis. *Physical therapy*. 96. 10.2522/ptj.20150240.

E – Grille d'évaluation des « pré-tests » et « post-tests »

Cf. page suivante

Expérience clinique avec la science grace à l'EBP

Nom :	Phase :	Patient :	Date :	Formulaire :
-------	---------	-----------	--------	--------------

Vous devez cocher une case en face de chacune des propositions faites dans ce document, en fonction de vos connaissances actuelles :

- O = OUI, la réponse est conforme

- N = NON, la réponse est non conforme

- NC = non concerné, ne pas cocher (valide une réponse fausse)

Vous n'avez pas eu de patient au cours des 2 derniers mois, ou vous n'avez pas d'expérience pour cette pathologie : répondez quand même par OUI ou NON en fonction de vos connaissances actuelles.

Mettez en synergie votre expérience clinique avec la science grace à l'EBP	OUI	NON	NC
01 - Une valeur élevée de l'incidence pelvienne augmente le risque de prolapsus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 - La pression d'un drainage manuel peut-elle atteindre 100 mmHg ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 - Pour un patient porteur d'une BPCO, l'espérance de vie est-elle corrélée à la surface quadricipitale ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 - La méthode CGE est basée sur le corpus de connaissances scientifiques actuel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 - L'une des principales mission du CMK est de contribuer à l'amélioration des processus de prise en charge, de la qualité et de la sécurité des soins ainsi que de la compétence ses professionnels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	OUI	NON	NC
06 - L'Evidence Based Medicine (médecine factuelle) et l'Evidence Based Practice (pratique factuelle) consistent uniquement en une approche uniquement scientifique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 - Après une reconstruction du ligament croisé antérieur, la décision de reprise des différentes étapes du retour au sport doit être essentiellement basée sur le critère de temps postopératoire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 - L'expertise en rééducation est reconnue par les autorités de santé en France ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 - L'intensité de la douleur ressentie par le patient est une information importante. Dans le cadre d'une douleur chronique, la diminution de l'intensité de cette douleur est le critère le plus important à évaluer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 - Le diagnostic biomedical du médecin ou du kiné est le point de depart de la classification par buts de traitement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	OUI	NON	NC
11 - L'EBP finit par éloigner le clinicien de la réalité du terrain ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 - Est-ce une utopie d'intégrer les résultats de la recherche dans ma prise de décision clinique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 - Est-ce que la qualité des soins prodigués par le kinésithérapeute est corrélée à l'évaluation régulière de ses compétences au fil de sa vie professionnelle ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 - l'élément fondamental pour optimiser la rééducation après un AVC est l'intensité de l'entrainement ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 - La validation scientifique de ma technique de rééducation me suffit pour l'utiliser systématiquement dans la pratique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	OUI	NON	NC
16 - le kinésithérapeute de terrain prenant en charge des patients atteints de troubles musculosquelettiques doit être capable de travailler seul ou collaborer avec les autres professions de santé, des ingénieurs ou des chercheurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 - Lors de votre activité libérale en EHPAD, chez un patient de 75 ans autonome ,faisant des chutes à répétition, est-il indispensable de faire un test de Fukuda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>