

# Mettez en synergie votre expérience clinique avec la science grâce à l'EBP\*

Vendredi 22 mars 2019

## SESSION

### EBP EN TRAUMATOLOGIE-RHUMATOLOGIE

- 8:30** Accueil des participants
- 9:00** **Conférence d'ouverture :**  
intégrer les résultats de la recherche dans sa prise de décision clinique  
*Pr Sylvie NADEAU (Montréal - Canada)*
- 9:30** **EBM/EBP/Pratique factuelle :**  
intérêts, réalités et morbidités  
*Michel GEDDA (Berck-sur-Mer)*
- 10:00** **Apports scientifiques dans la prise en charge rééducative de la scoliose idiopathique**  
*Dr Violette BRUYNEEL (Genève - Suisse)*
- 10:30** **Le kinésithérapeute face aux lombalgies à l'horizon 2030**  
*Paul THIRY (Charleroi - Belgique)*
- 11:00** PAUSE
- 11:30** **Rachis cervico-dorsal et TMO :**  
une alternative aux classifications  
*Pierre FISETTE (Lausanne - Suisse)*
- 12:00** **Le Collège de la masso-kinésithérapie à la croisée des chemins**  
*Sébastien GUERARD (Perpignan)*
- 12:30** DÉJEUNER LIBRE
- 13:30**
- 14:00** **Bilans et traitements par le Concept global de l'épaule - CGE :**  
synthèse des connaissances scientifiques en 2018 ?  
*Thierry MARC (Montpellier)*
- 14:30** **L'expertise en rééducation de la main et du membre supérieur**  
*Claude Le LARDIC (Nantes)*
- 15:00** **Critères pour le retour au sport après reconstruction du LCA :**  
les dernières recommandations de la littérature  
*Dr Alexandre RAMBAUD (Saint-Étienne)*
- 15:30** PAUSE
- 16:00** **Cheville et pied en rééducation :**  
une seule et même histoire  
*Stéphane FABRI (Montpellier)*
- 16:30** **L'EBP, une des assises à l'atteinte, au maintien et au réhaussement des compétences pour la pratique clinique en physiothérapie.**  
*Pr Chantal BESNER, Pr Sylvie NADEAU (Montréal - Canada)*
- 17:30** ÉCHANGES AVEC LA SALLE, ÉVALUATION

Samedi 23 mars 2019

## SESSION

### EBP ET DIFFÉRENTES SPÉCIFICITÉS D'EXERCICE

- 8:30** Accueil des participants
- 9:00** **De la pratique à la recherche clinique :**  
l'intérêt de l'EBP, ses limites et les défis à relever  
*Mohamed TARRI (Toulouse)*
- 9:30** **Regard critique sur l'EBP/EBM à l'international :**  
bénéfices, inconvénients, limites et perspectives  
*Anthony DEMONT (Paris)*
- 10:00** **EBP dans la prise en charge des plagiocéphalies positionnelles et des torticolis du nourrisson**  
*Dr Benoît CHEVALIER (Angers)*
- 10:30** **Kinésithérapie respiratoire pédiatrique :**  
des recommandations à la pratique  
*Christian FAUSSER (Paris), Didier ÉVENOU (Colombes)*
- 11:00** PAUSE
- 11:30** **Validations des techniques kinésithérapiques actuelles des lymphœdèmes**  
*Jean-Claude FERRANDEZ (Avignon)*
- 12:00** **Intérêts et limite de l'EBP en rééducation périnéale**  
*Hélène COLANGELI-HAGEGE (Paris)*
- 12:30** DÉJEUNER LIBRE
- 13:30**
- 14:00** **De la recherche à la pratique raisonnée :**  
un grand pas  
*Pr Pierre PORTERO (Paris)*
- 14:30** **Recommandations sur l'évaluation et la prise en charge des patients âgés fragiles**  
*Nicole ESTEBE (Carcassonne)*
- 15:00** **Rééducation de la locomotion du patient hémiparétique et EBP**  
*Dr Céline BONNYAUD (Garches)*
- 15:30** PAUSE
- 16:00** **Réhabilitation respiratoire :**  
une intervention où on ne peut plus attendre de meilleurs résultats  
*Dominique DELPLANQUE (Paris)*
- 16:30** **Comprendre la douleur pour mieux la traiter**  
*Laurent ROUSSEAU (La Flèche)*
- 17:00** ÉCHANGES AVEC LA SALLE, ÉVALUATION

## OBJECTIFS

Au quotidien, vous êtes confrontés à la prise en charge de patients avec le souci permanent de bien-faire et d'utiliser au mieux votre expérience clinique. « EBP », « Evidence-Based Practice », « Pratiques fondées sur l'évidence », « pratiques factuelles », ces expressions et sigle questionnent. Quel est leur véritable sens, que décrivent-ils concrètement ?

Venez le découvrir et mesurer l'intérêt d'intégrer l'EBP à vos pratiques afin d'améliorer la prise en charge du patient.

Tout au long de ces deux journées, « trucs et astuces » pour faire de l'EBP, exemples concrets et dernières données de la science seront présentés, discutés et débattus.

Des kinésithérapeutes belges, canadiens, suisses et, bien-évidemment, français viennent vous rencontrer afin de vous faire part de leur expérience quant à l'intégration de l'EBP dans leur pratique quotidienne.

Ce congrès sera l'occasion de vous présenter comment des pathologies telles que la lombalgie, l'entorse de genou, la tendinopathie de l'épaule, ou encore l'entorse de cheville peuvent être prises en charge en intégrant la démarche de l'EBP dans votre pratique.

À l'issue de ces deux journées, vous allez :

- évaluer vos pratiques au regard des données de la science ;
- connaître les pratiques d'examen et de traitement recommandées pour pathologies les plus fréquemment prises en charge ;
- savoir adapter les traitements au fil de l'évolution des connaissances scientifiques et cliniques ;
- être capable de poser votre raisonnement clinique.

En tant que praticien, vous trouverez des pistes concrètes et des solutions à mettre en application immédiatement dans votre cabinet ou votre service.

\* EBP : Evidence-Based Practice ou pratiques factuelles