

# Programme

Vendredi 15 mars 2019

8:00 Accueil des participants

MATIN

9:00/10:30 et 11:00/12:30 : 2 ateliers au choix sur 4 proposés

1/ La contraction périnéale sensorielle :  
une autre manière de percevoir l'espace pelvi-périnéal  
*Nessia FELLMANN, Laurence MONTELLA-LEFORT*

2/ La dysfonction érectile :  
prise en charge et efficacité de la rééducation périnéale  
*Jean-Pierre DENTZ, Gautier LARTIGUES*

3/ Périnée, sport et activité physique  
*Mathias WILLAME, Julie LADET*

4/ Prise en charge des cancers pelviens  
*Hélène COLANGELI-HAGEGE, Max-Claude CAPPELLETTI*

12:30 DEJEUNER LIBRE

APRÈS-MIDI  
Autour de l'enfant

14:15 Allocutions de bienvenue des présidents  
*Martine CORNILLET-BERNARD, Dr Thierry HARVEY*

14:45 Présentation de la thématique  
*Laure MOURICHON*

15:00 Toilettes scolaires :  
un enjeu de Santé publique  
*Dr Marianne LENOIR*

15:30 Rééducation des troubles urinaires fonctionnels de l'enfant  
*Delphine LELONG*

15:50 Facteurs prédisposant à la dyschésie  
*Lucile POUMARAT*

16:10 Questions  
PAUSE

16:50 Les bonnes et les mauvaises habitudes mictionnelles  
*Anaïs RODRIGUEZ*

17:10 Abord ostéopathique du diaphragme chez l'enfant et l'adolescent  
*Bérangère BONVALLET*

17:30 Éducation à la sexualité chez l'adolescent  
*Sophie LORTAT-JACOB*

17:50 Le point sur la gynécologie de la jeune femme  
*Dr Myriam MANSOUR-HUGUES*

18:00 Questions

Samedi 16 mars 2019

7:45 Accueil des participants

MATIN

La périnatalité

8:30 Présentation de la thématique  
*Laure MOURICHON*

8:45 Carte blanche au Dr Thierry HARVEY

9:15 Prévention des incontinences du partum et du post-partum  
*Sylvie BILLECOQ, Aurélie BLAUGY*

9:35 Lombalgie et troubles posturaux en post-partum  
*Martine CORNILLET-BERNARD*

9:55 Sport et périnée  
*Mathias WILLAME*

10:15 Questions  
PAUSE

11:00 Intérêt de l'échoscopie en rééducation post-natale  
*Hélène COLANGELI-HAGEGE, Montse REJANO*

11:20 Apport des techniques abdominales en post-partum  
*Christine BATAILLON, Aurélie BLAUGY*

11:40 Reprise de la sexualité après les accouchements complexes  
*Anne-Florence PLANTE*

12:00 Questions

12:15 DEJEUNER LIBRE

APRÈS-MIDI

La ménopause et le vieillissement

13:45 Présentation de la thématique  
*Laure MOURICHON*

14:00 La ménopause :  
quel accompagnement par le kinésithérapeute ?  
*Ghislaine PHILIPPE*

14:20 Chirurgie du cancer de la vessie  
*Dr Sébastien DOMINIQUE*

14:40 Rééducation après cancer de la vessie  
*Gautier LARTIGUES*

15:10 Prise en charge rééducative en gériatrie  
*Françoise BIZOUARD*

15:30 L'apport de la phytothérapie à la ménopause  
*Dr Danielle ROUX-SITRUK*

15:50 Questions  
PAUSE

16:30 Sexualité des personnes âgées  
*Dr Marie VELUIRE, Dr Gérard RIBES*

16:50 Le rapport au corps lors de la rééducation périnéale  
*Laurence MONTELLA-LEFORT*

17:10 Questions

Conclusion de la Présidente de l'ARREP, M. CORNILLET-BERNARD

## OBJECTIFS

- Permettre aux professionnels d'acquérir les compétences essentielles à la détection et à la prise en charge des troubles de la sphère pelvienne aux périodes charnières de la vie (périnatalité, ménopause et vieillissement).
- Développer et structurer les savoirs des congressistes au regard des données actualisées de la science et des nouvelles technologies dans le domaine de la périnéologie.
- Mettre à disposition des professionnels de santé concernés par les problèmes de troubles vésico-sphinctériens, ano-rectaux et sexuels, les outils indispensables au développement des échanges interprofessionnels au profit des patients de tous âges.
- Permettre aux participants d'acquérir les capacités à placer la rééducation périnéale dans un contexte de prise en charge globale, amenant une transversalité avec des pathologies orthopédiques et de posture.

### LA FABULEUSE HISTOIRE DU PÉRINÉE AUX PERIODES CHARNIÈRES DE LA VIE

La qualité de vie d'enfants, de femmes et d'hommes aux différents âges de la vie peut être affectée par un problème de santé dont on parle peu : Certaines pathologies affectent la capacité de continence ou de vidange urinaire, anale, la statique pelvienne et la bonne santé sexuelle des personnes qui en souffrent.

Ces troubles fonctionnels peuvent être traités par la rééducation périnéale et pelvienne. La rééducation périnéale est le traitement recommandé de première intention dans l'incontinence urinaire, l'incontinence anale et la dyschésie. Elle est également fortement recommandée dans la prise en charge des syndromes douloureux pelviens chroniques idéalement au sein d'une équipe multidisciplinaire.

Elle consiste à prendre en charge des patients quels que soient leur sexe ou leur âge ainsi que de les accompagner tout au long de leur traitement par un travail éducatif, comportemental, fonctionnel et un soutien psychologique.

Les kinésithérapeutes ayant choisi cette spécificité d'exercice connaissent les pathologies reliées aux dysfonctions urinaires, gynécologiques, ano-rectales et sexuelles. De plus, ils possèdent l'expertise permettant d'évaluer et de traiter les mauvais fonctionnements des muscles du plancher pelvien, du bassin, des hanches et de la colonne lombaire.

Ce congrès se propose d'évaluer, d'une part les facteurs prédisposants et les habitudes néfastes et, d'autre part les pathologies susceptibles d'apparaître tout au long de la vie et pouvant amener à des dysfonctions sphinctériennes ou périnéales.

Seront présentés également les moyens thérapeutiques dans le champ de la rééducation permettant d'y remédier, tout en s'inscrivant dans une prise en charge pluridisciplinaire.