

LES POINTS TRIGGER

DUREE

6 JOURS (42 heures)

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

ENSEIGNANT

Véronique DE LAERE - Formatrice
Jan DE LAERE – Formateur

OBJECTIFS

- la compréhension de la pathophysiologie et de la clinique des PTrM
- le diagnostic des Points Trigger Myofasciaux, ainsi que leur palpation
- l'apprentissage des schémas de douleur référée des muscles
- la désactivation des PTrM du syndrome myofascial douloureux monomusculaire
- la prise en charge du syndrome myofascial douloureux chronique et complexe
- la relation entre le syndrome myofascial douloureux et la pathoneurodynamique

PROGRAMME

Première session

JOUR 1

- 8h30 – 12h30 : Concept - généralités
- 13h30 – 17h30 : Etiologies - physiopathologie - facteurs d'entretien

JOUR 2

- 8h30 / 12h30 : Diagnostic et diagnostic différentiel
- 13h30 / 17h30 : Techniques de traitement manuelles myofasciales

JOUR 3

- 8h30 / 12h30 : Techniques de traitement manuelles myofasciales
- 13h30 / 17h30 : Syndromes myofasciaux douloureux de la tête, de la nuque, du tronc et du bassin

Deuxième session

JOUR 1

- 8h30 / 10h00 : REVISION DU 1ER MODULE
- 10h00 / 17h30 : Syndromes myofasciaux douloureux de la tête, de la nuque, du tronc et du bassin

JOUR 2

- 8h30 / 12h30 : Neuropathies d'enclavement liées aux syndromes myofasciaux
- 13h30 / 17h30 : Ateliers : céphalées, douleur du coude, douleur thoracique, douleur abdominale, douleur lombaire, douleur sacrée, douleur inguinale, douleur du membre inférieur

JOUR 3

- 8h30 / 11h00 : Syndrome myofascial douloureux chronique - la fibromyalgie
- 11h00 / 12h30 : Chaînes myofasciales
- 13h30 / 17h00 : Cas cliniques - travaux pratiques
- 17h00 / 17h30 : EVALUATION STAGE ET STAGIAIRES

Pour plus d'informations consultez www.tmno.ch