

FORMATION DE TAPING

DUREE

3 jours (21 heures)

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

ENSEIGNANT

Yohann NGUYEN – Masseur-Kinésithérapeute - Formateur

OBJECTIF

Le taping est une thérapie moderne, flexible et applicable pour un grand nombre de maladies.
Nouvelle technique de strapping, le tape permet les soins thérapeutiques les plus variés.

PROGRAMME

Premier jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Présentation de la méthode de taping (histoire, développement, applications)
- Apprentissage de la technique d'application musculaire (sous-épineux, premier radial, pectoraux, iliaque, adducteurs, quadriceps, grand fessier, long dorsal et autres)

Après-midi

- Courte reprise de la matinée
- Apprentissage de la technique d'application ligamentaire :
 - . spacetape (sur points douloureux)
 - . ligaments collatéraux (genou et cheville)
 - . Application sur tendon (rotule, Achille)
- Suite de la technique d'application ligamentaire
- Tape sur cicatrice

Deuxième jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Questions/réponses du premier jour
- Combinaison des techniques apprises le premier jour (épicondylite, entorse de la cheville)
- Apprentissage de la technique de correction
 - . correction de la rotule, scoliose, épine dorsale

Après-midi

- Révision, puis application pour « coup du lapin »
- Apprentissage de la technique de correction de fascias (par exemple pour le tenseur du fascia lata, tendinite du biceps, irritation de la patte d'oie, déchirement musculaire, mal de tête frontal, instabilité antérieure de l'épaule, hallux valgus)
- Apprentissage des applications en combinaison (migraine, acouphène, syndrome du défilé thoraco-brachial, lombalgie, articulation temporo-mandibulaire, syndrome du canal carpien, contusion du doigt, stabilisation du poignet, arthrose du genou, pied plat, incontinence urinaire, règles douloureuses, abaissement de l'utérus)
- Courte démonstration du Cross-Tape

Troisième jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Révision et suite du deuxième jour
- Application sur nerf (sciatique, médian, radial, ulnaire)

Après-midi

- Présentation de la méthode d'application lymphatique
- Théorie du système lymphatique
- Apprentissage de la technique sur chaîne lymphatique intacte ou endommagée
- Drainage du bras et de la main (signe de Stemmer)
- Drainage de la cuisse et du pied (signe de Stemmer)
 - . drainage du tronc
 - . drainage du visage
 - . drainage articulaire du genou et de l'épaule
 - . fibrose/hématome
 - . algodystrophie

TP :

- Exercices correspondant à la séance type, effectués par chacun des kinésithérapeutes
- Corrections et ressenti des exercices