

Kinésithérapie du Golf

Durée : 6 sessions de 2 jours (90 h)

Séminaire N°1 : vendredi 5 et samedi 6 octobre 2018

Lieu : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol - 75020 Paris

- 1 journée :

Pathologie spécifique du golfeur : le membre supérieur et le membre

inférieur : Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

- 1 journée :

Pathologie spécifique du golfeur : le rachis : Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf – médecin des équipes de France).

Séminaire N° 2 : vendredi 23 et samedi 24 novembre 2018

Lieu : Golf National (amphithéâtre Oiselet)

- 1 journée :

Les outils d'analyse actuels et d'évaluation du swing de golf :

- Guillaume Biaugetaud : Le Vaudreuil (Master of Trackman)

- Les systèmes d'analyse du mouvement
- Les nappes de pressions et les plaques de force
- Le trackman
- Les systèmes intégrés

- 1 journée :

La préparation mentale du golfeur : Franck Rigole (préparateur mental des pôles France féminins).

Séminaire N°3 : vendredi 14 et samedi 15 décembre 2018

Lieu : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol - 75020 Paris

- 1 journée :

Le dépistage biomécanique : pour une préparation physique adaptée au service de la prévention des blessures du golfeur - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

Les Yips : physiopathologie, prévention et prise en charge - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

La récupération du golfeur. Nutrition et pratique du golf - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

- 1 journée :

Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du

golfeur : 1^{ère} partie : radiographie, EOS, échographie, scanner et arthro-scanner, IRM - Dr François Aubert (radiologues, membres de la Commission Médicale de la fédération française de golf).

Séminaire N°4 : vendredi 18 et samedi 19 janvier 2019

Vendredi 18 janvier 2019 : Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers (Ensam) 75013 Paris. Laboratoire de biomécanique humaine Georges Charpak.

Samedi 19 janvier 2019 : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol 75020 Paris

- 1 journée :

Protocole de modélisation du swing de golf : outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS) - Maxime Bourgain (Institut de biomécanique humaine Georges Charpak Ensam).

Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf : le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver - Pr Philippe Rouch (directeur de l'Institut de biomécanique humaine Georges Charpak Ensam).

- 1 journée :

Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur : 2ème partie : radiographie, EOS, échographie, scanner et arthro scanner, IRM - Dr David Petrover, Dr François Aubert (radiologues, membres de la Commission Médicale de la fédération française de golf).

Séminaire N°5 : 1^{er} et 2 février 2019

Lieu : Institut National de Kinésithérapie : 3 rue Lespagnol - 75020 Paris

- 1/2 journée :

Les techniques de strapping et taping chez le golfeur : cheville et poignet Bernard Pineau (kinésithérapeute / ostéopathe de l'équipe de France Dames de golf – en charge du suivi de la mission olympique) - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

- 1/2 journée :

Apport de la kinésithérapie et de l'ostéopathie dans la prise en charge des golfeurs de haut niveau. Intérêt et modalités des étirements chez le golfeur - Bernard Pineau (kinésithérapeute / ostéopathe de l'équipe de France Dames de golf – en charge du suivi de la mission olympique).

- 1/2 journée :

Orthèses plantaires et chaussures de golf - Arnaud Ducret et Mikael Bettan (podologues référents Fédération Française de Golf).

- 1/2 journée :

Rôle du kinésithérapeute au sein des ligues. L'Association Française des Kinésithérapeutes du Golf. L'organisation des Espaces Performance et Récupération de la FFGolf - Philippe Vignon (kinésithérapeute / ostéopathe de l'équipe de France Girls de golf).

Séminaire N°6 : 29 et 30 mars 2019

Lieu : Golf National (amphithéâtre Oiselet)

- 1 journée :

Golf et Santé : Impact positif du golf sur la santé, Le golf sur ordonnance, Golf après chirurgie prothétique, Golf et dopage (mythe ou réalité) - Dr Olivier Rouillon (médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France).

- 1 journée : **l'échauffement et la préparation physique du golfeur** :

Thomas Bregeon (pôle France dames et pôle France Girls, Fédération Française de Golf).