

DRY NEEDLING PUNCTURE SECHE

DUREE

9 JOURS (69 heures)

ENSEIGNANTS

Véronique DE LAERE – Physiothérapeute et Thérapeute manuelle

Jan DE LAERE – Physiothérapeute et Thérapeute manuel

OBJECTIFS

Le programme se base sur les recommandations des experts pour le traitement des points trigger myofasciaux par le Dry needling.

- affine ses connaissances des règles d'hygiène et de bonnes pratiques ;
- puisse identifier et évaluer les dysfonctions du patient, par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapeutique ;
- puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique et adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points trigger myofasciaux ;
- connaisse les dangers et maîtrise les actions appropriées face aux réactions indésirables ;
- puisse appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

PRE-REQUIS : THERAPIE MANUELLE DES POINTS TRIGGER

Une session de 2 jours (15 heures) en techniques manuelles des points Trigger myofasciaux dont les objectifs pédagogiques sont que le stagiaire :

- comprenne et connaisse la pathophysiologie, l'aspect clinique des points trigger myofasciaux, les indications et les contre-indications de l'application du concept ;
- apprenne les schémas de douleur référée des muscles traités ;
- puisse mettre en œuvre un protocole d'examen et de traitement structuré et précis chez les patients souffrant d'un syndrome myofascial douloureux ;
- puisse appliquer à son patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

PROGRAMME

Jour 1

8h30-10h30 : Théorie

Bases théoriques du SMD (Syndrome Myofascial Douloureux) : historique - définitions - tableau clinique - syndromes canaux - chaînes myofasciales - littérature scientifique internationale

10h30-12h30 : Théorie

Étiologies - facteurs contribuant au SMD

Pathogenèse

13h30-15h30 : Théorie

Bilan : méthodologie - critères diagnostiques - diagnostic différentiel
Traitement manuel : indications - contre-indications - techniques manuelles – actions-réactions

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle trapèze supérieur : tableau clinique, tests physiques, anatomie palpatoire - recherche du cordon musculaire, du point trigger myofascial et de la réaction de secousse musculaire localisée - techniques thérapeutiques manuelles

Muscle élévateur de la scapula : tableau clinique, tests physiques, anatomie palpatoire - recherche du cordon musculaire et du point trigger myofascial - techniques thérapeutiques manuelles



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 1175 116 30 75



Jour 2

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle piriforme : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscles extenseurs radiaux du carpe : bilan diagnostique et traitement manuel

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle infra-épineux : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscle subscapulaire : bilan diagnostique et traitement manuel

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles érecteurs du tronc : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscle ilio-psoas : bilan diagnostique et traitement manuel

15h30-16h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles gastrocnémiens : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscle soléaire : bilan diagnostique et traitement manuel

Une pratique intensive des techniques manuelles diagnostiques et thérapeutiques est recommandée suite à ce séminaire, pour préparer au mieux le séminaire DN1.

Séminaire DN1 – MODULE INITIAL

Une session de 3 jours (23 heures), permettant d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations dont les **objectifs pédagogiques** sont que le stagiaire :

- connaisse les règles d'hygiène et de bonnes pratiques ;
- puisse identifier et évaluer les dysfonctions du patient, par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapeutique ;
- puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique et adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points trigger myofasciaux ;
- connaisse les dangers et maîtrise les actions appropriées face aux réactions indésirables ;
- puisse appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

Jour 1

8h30-10h30 : Théorie

Bases théoriques de la puncture sèche des Points Trigger Myofasciaux :

définition - historique - indications - actions - hygiène - précautions - complications - zones tabous - contre-indications relatives et absolues - réactions (basé sur les directives internationales pour un *Dry Needling* sécurisé restant à définir et communiquées en intégralité au participant)

Conduite à tenir devant une réaction indésirable

Cadre réglementaire

10h30-12h30 : Théorie, démonstration et pratique en binôme

Matériel

Méthodologie : *Dry Needling* subcutané - *Dry Needling* intramusculaires unique et multiple

Dry Needling et acupuncture

Dry Needling subcutané : pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux (PTrM) :

Muscle infra-épineux : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles brachio-radial et long extenseur radial du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle trapèze supérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle piriforme : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique



DEVIENT



Jour 2

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles court extenseur radial du carpe, extenseur commun des doigts et extenseur ulnaire du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle supinateur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie – pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles ischio-jambiers : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles grand rond et grand dorsal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle soléaire : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles gastrocnémiens : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle tibial postérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles vaste latéral et droit fémoral : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle tenseur du fascia lata : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle petit glutéal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 3

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle deltoïde : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle supra-épineux : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles petit rond : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle long adducteur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle sartorius : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle grand adducteur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle gracile : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles long, court et troisième fibulaires : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle tibial antérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle long extenseur des orteils : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-16h30 : Démonstration et pratique en binôme

Bilan de la formation

Explication du portfolio à constituer pour le prochain séminaire

QCM et validation des compétences

Le participant devra réaliser un portfolio de 20 cas cliniques jusqu'au séminaire suivant.



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71
secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 1175 116 30 75



Séminaire DN2 – MODULE AVANCE

Une session de 2 jours (16 heures), permettant d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations dont les **objectifs pédagogiques** sont que le stagiaire :

- affine ses connaissances des règles d'hygiène et de bonnes pratiques ;
- puisse identifier et évaluer les dysfonctions du patient, par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapeutique ;
- puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique et adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points trigger myofasciaux ;
- connaisse les dangers et maîtrise les actions appropriées face aux réactions indésirables ;
- puisse appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

Jour 1

8h30-10h30 : Théorie

Discussion et questions sur les cas cliniques représentatifs des portfolios
Présentation des études récentes dans le domaine du *Dry Needling* : interprétation - critiques - répercussions cliniques

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle grand glutéal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle moyen glutéal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle vaste médial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle trapèze moyen et inférieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles rhomboïdes : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle petit pectoral : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle élévateur de la scapula : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle SCOM : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 2

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles de l'appareil mandicateur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles intrinsèques de la main : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Théorie, démonstration et pratique en binôme

Muscles intrinsèques de la main : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Dry Needling des tendons et des insertions : généralités, études scientifiques récentes et protocole de traitement

Tendon calcanéen et insertion : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Insertions humérales des muscles supra-épineux et CERC : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-16h30 : Théorie

Bilan de la formation

Explication du portfolio à constituer pour le prochain séminaire

QCM et validation des compétences



DEVIENT



Le participant devra réaliser un portfolio de 20 cas cliniques jusqu'au séminaire suivant.

Séminaire DN3 – MODULE AVANCE

Une session de 2 jours (15 heures), permettant d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations dont les **objectifs pédagogiques** sont que le stagiaire :

- affine ses connaissances des règles d'hygiène et de bonnes pratiques ;
- puisse identifier et évaluer les dysfonctions du patient, par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapeutique ;
- puisse planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique et adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points trigger myofasciaux ;
- connaisse les dangers et maîtrise les actions appropriées face aux réactions indésirables ;
- puisse appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

Jour 1

8h30-10h30 : Théorie, démonstration et pratique en binôme

Discussion et questions sur les cas cliniques représentatifs des portfolios
Présentation des études récentes dans le domaine du *Dry Needling* : interprétation - critiques - répercussions cliniques

Muscles érecteurs du rachis et carré des lombes : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle rond pronateur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle fléchisseur radial du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles long palmaire et fléchisseur ulnaire du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle dentelé antérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle triceps brachial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles brachial et coraco-brachial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles biceps brachial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle grand pectoral : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle subscapulaire : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle ilio-psoas : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 2

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles intrinsèques du pied : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle poplité : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles de la face : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 1175 116 30 75



Bureau Veritas Certification / ISO 9001 Paris-la Défense Cedex
Disponible sur demande



13h30-15h30 : Théorie – Démonstration et pratique en binôme

Tendons et insertions para-patellaires : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Aponévrose plantaire et ses insertions : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-16h30 : Théorie

Questions – réponses de fin de séminaire
QCM et validation des compétences

Une attestation d'exercice valable pendant 4 ans, après le début de la formation sera délivrée pour cette pratique, au participant ayant validé le QCM et n'ayant pas été absent plus d'une demi-journée.

À l'issue de la formation complète (pré requis, DN1, DN2 et DN3), le participant pourra se présenter à un examen de certification, réalisé de façon indépendante des organismes de formation, pour une validation pleine et entière de la capacité à pratiquer le traitement des points trigger myofasciaux par Dry Needling. Cet examen devra être réalisé dans un délai maximum de 4 ans après le début de la formation.



DEVIENT

