

Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires CONCEPT SOHIER

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 1175 116 30 75



FORMATEUR

Michel HAYE – Masseur-Kinésithérapeute – Chargé de cours

OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements cliniques et mécano-biologique.
- Maîtriser les techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisations spécifiques

PROGRAMME

Lors de chaque session seront abordés :

- La bio et pathomécanique articulaire ;
- Les examens cliniques spécifiques ;
- Les techniques analytiques de repositionnement (Thérapie Manuelle par mobilisations articulaires spécifiques) ;
- Les exercices spécifiques de stabilisation, la rééducation fonctionnelle et proprioceptive ;
- Les conseils d'hygiène de vie.

1^{ère} session (9h00-12h30 & 14h00-17h30)

- Bases du concept et articulation coxo-fémorale
- Colonne lombaire et articulation sacro-iliaque

2^e session (9h00-12h30 & 14h00-17h30)

- Genou et pied
- Colonne thoracique
- Révision des modules 1 et 2 : raisonnement clinique, application à la lombalgie

3^e session (9h00-12h30 & 14h00-17h30)

- Epaule
- Coude
- Poignet
- Main

4^e session (9h00-12h30 & 14h00-17h30)

- Colonne cervicale
- ATM
- Raisonnement clinique, application à la cervicalgie
- Révision des modules 3 et 4

Le diplôme de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique est délivré en fin de formation.