

# CERTIFICAT DE THERAPIE MANUELLE ORTHOPEDIQUE INK / D.U. de LILLE



L'INK met en place, à compter de Novembre 2018, une formation certifiante en TMO sur 2 ans, débouchant sur la 3<sup>ème</sup> année du D.U. de T.M.O de l'Université de Lille.

**Historique de la TMO :** La TMO (Thérapie Manuelle Orthopédique) est, en kinésithérapie, une approche rationnelle d'examen et de traitement du système neuro-musculo-squelettique qui vit le jour à la fin des années quarante et fût enseignée de manière structurée dès 1954 en Norvège.

Le Professeur Freddy Kaltenborn (Norvège) et Geoffrey Maitland (Australie) furent les pionniers de cette spécialisation de la kinésithérapie qui, très vite, jouit d'une renommée mondiale grâce à l'expérience clinique, aux travaux scientifiques et au dynamisme des Thérapeutes Manuels du monde entier.

En thérapie manuelle les techniques de traitement ne sont applicables que sur base d'un raisonnement clinique précis s'appuyant sur un examen clinique rigoureux qui prend en compte l'aspect biopsychosocial du problème du patient.

**Compétences :** Les compétences à acquérir par les étudiants pour valider leur Certificat en Thérapie Manuelle Orthopédique de l'INK couplé au Diplôme d'Université en Thérapie manuelle de l'Université de Lille 2 par la 3<sup>ème</sup> année de ce dernier sont celles exigées par le « Standards Committee » de l'IFOMPT à savoir: Compétences correspondant aux normes de l'IFOMPT pour la formation de Thérapeutes Manuels Orthopédiques (normes internationales de l'IFOMPT). *(Traduction de l'anglais par Paul Thiry)*

Dimension 1 : Pouvoir faire preuve d'une **pratique clinique** critique construite sur l'évaluation permanente et **fondée sur des preuves**.

Dimension 2 : Pouvoir démontrer une capacité à utiliser de manière critique une base de connaissances approfondies des **sciences biomédicales** dans le domaine spécialisé de la Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO)

Dimension 3 : Pouvoir démontrer une capacité à utiliser de manière critique une base de connaissances approfondies des **sciences cliniques** dans le domaine spécialisé de la Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO)

Dimension 4 : Démontrer une capacité à utiliser de manière critique une base de connaissances approfondies des sciences comportementales dans le domaine spécialisé de la Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO)

Dimension 5 : Pouvoir démontrer une capacité à utiliser de manière critique une base de connaissances approfondies de compétences dans le domaine de la **TMO**

Dimension 6 : Pouvoir démontrer un haut niveau d'expertise dans le **raisonnement Clinique** permettant l'**évaluation** et la prise en charge des patients présentant des dysfonctions neuro musculo squelettiques (NMS)

Dimension 7 : Pouvoir démontrer un haut niveau d'expertise en communication permettant l'**évaluation** et la prise en charge efficaces de patients présentant des dysfonctions neuro musculo squelettiques (NMS)

Dimension 8 : Pouvoir faire preuve d'un niveau élevé de **compétences pratiques** en ce qui concerne la sensibilité et la spécificité des techniques permettant l'**évaluation** et la prise en charge efficaces des patients présentant des troubles/dysfonctions neuro musculo squelettiques (NMS)

Dimension 9 : Pouvoir démontrer une compréhension et une utilisation critiques du **processus de la recherche**

Dimension 10 : Pouvoir démontrer une **expertise clinique** et un engagement professionnel qui demeure attaché au développement de la thérapie manuelle orthopédique (TMO)



## Objectifs :

Mettre à jour les connaissances en thérapie manuelle et mobilisations articulaires utilisées dans l'exercice de la masso-kinésithérapie.

Acquérir des connaissances complémentaires et approfondies en biomécanique, physiopathologie du système neuro-musculo-squelettique, examen et traitement par la thérapie manuelle

**Le programme en TMO** de l'INK compte un total de 1120 heures. Ces 1120 heures de formation pourront être valorisées à hauteur de **40 crédits ECTS** pour les 5 modules de cours -qui correspondent aux 40 ECTS des 5 premiers modules du Diplôme d'Université en Thérapie Manuelle de l'Université de Lille 2 - .

En poursuivant la formation par la 3<sup>ème</sup> année du D.U. en Thérapie Manuelle de Lille 2, les stagiaires obtiendront les 20 ECTS permettant de valoriser la formation à 60 ECTS (1 760 heures de formation au total sur les 3 ans).

1. Année 1 : 160 h en 7 modules de 3 j à l'INK PARIS : **20 ECTS**
2. Année 2 : 160 h en 7 modules de 3 j à l'IN K PARIS : **20 ECTS**  
Pour ces 2 années, le volume horaire total de 1120 h se compose de :
  - 320 h de présence avec les enseignants
  - 440 h de travail personnel
  - 360 h d'études
3. Année 3 : D.U. LILLE 2 : **20 ECTS**  
Total de 640 heures
  - 60 h de présence avec les enseignants
  - 80 h de travail personnel
  - 150 h de stage clinique en présence de patients
  - 150 h de « case reports » sur le stage clinique
  - 150 h de préparation du mémoire de fin d'études
  - 50 h d'études personnelles

# Programme année universitaire 2018-2019

## 1<sup>ère</sup> année en TMO (TMO1)

Les cours se répartissent sur un total de 20 jours plus un jour d'examens et le détail des jours de cours de la TMO1 est repris ci-dessous. Pour les cours pratiques à partir de 15 étudiants, les enseignants sont à deux.

Jour	Horaire		Formateur	Intitulé du cours	Module
<b>J1</b>	26/11/18	08:30-18:00	THIRY	Principes de base et rais. Clinique	2.1
<b>J2</b>	27/11/18	08:30-18:00	THIRY	Ex. clin. et prise en charge Lx	2.2
<b>J3</b>	28/11/18	08:30-18:00	THIRY	Tech. Spéc. traitement passif Lx	2.3
<b>J4</b>	07/01/19	08:30-12:30	HAGE	Ex. clin. et prise en charge Cx	3.1
	07/01/19	14:00-18:00	HAGE	Tech. Spéc. traitement passif Cx	3.2
<b>J5</b>	08/01/19	08:30-16:00	HAGE	Tech. Spéc. traitement passif Cx	3.2
	08/01/19	16:00-18:00	HAGE	Exam. Clin. neurodyn HcS.	3.6
<b>J6</b>	09/01/19	08:30-12:30	FISSETTE	Tech. Spéc. traitement passif Lx	2.3
	09/01/19	14:00-16:00	FISSETTE	Hanche, Sacro-iliaques Ex. Clin.	2.8
	09/01/19	16:00-18:00	FISSETTE	Hanches, Sacro-iliaques Tech. Sp.	2.9
<b>J7</b>	04/02/19	08:30-12:30	HAGE	Ex. clin. et prise en charge Thx	3.4
	04/02/19	14:00-18:00	HAGE	Tech. Spéc. traitement passif Thx	3.5
<b>J8</b>	05/02/19	08:30-12:30	DIERICK - HAGE	Laboratoire d'anatomie fonctionnelle du Rachis	5.1
	05/02/19	14:00-16:00	DIERICK - HAGE	Laboratoire d'anatomie fonctionnelle du membre inférieur	5.2
	05/02/19	16:00-18:00	DIERICK - HAGE	Laboratoire d'anatomie fonctionnelle du membre supérieur	5.3
<b>J9</b>	06/02/19	08:30-12:30	DIERICK	Kinésithérapie analytique du rachis cervico-dorsal	3.3
	06/02/19	14:00-18:00	DIERICK	Kinésithérapie analytique du rachis lombaire et sacro-iliaques	2.4
<b>J10</b>	18/03/19	08:30-10:30	DIERICK-THIRY	Laboratoire de biomécanique du rachis	5.4
	18/03/19	10:30-12:30	DIERICK-THIRY	Laboratoire de biomécanique du M. inf.	5.5
	19/03/19	14:00-16:00	DIERICK-THIRY	Laboratoire de biomécanique du rachis	5.4
	19/03/19	16:00-18:00	DIERICK-THIRY	Laboratoire de biomécanique du M. sup.	5.6
<b>J11</b>	19/03/19	08:30-12:30	LEBAS	Ex. clin. et prise en charge Epaules	3.8
	19/03/19	14:00-18:00	LEBAS	Tech. Spéc. traitement passif Epaules	3.9
<b>J12</b>	20/03/19	08:30-18:00	BUISSERET	Physique et analyse du mouvement (développement et recherche)	1.6
<b>J13</b>	08/04/19	08:30-12:30	THIRY	Biomécanique du système nerveux périphérique.	2.5
	08/04/19	14:00-18:00	THIRY	Exam. Clin. neurodyn Hcl.	2.6
<b>J14</b>	09/04/19	08:30-12:30	THIRY	Techniques spécif. neurodyn. Hcl	2.7
	09/04/19	14:00-18:00	THIRY	Techniques spécif. neurodyn. HcS.	3.7
<b>J15</b>	10/04/19	08:30-10:30	DR PETROVER	Imagerie du rachis cervical	1.3

	10/04/19	10:30-16:00	DR PETROVER	Imagerie du rachis lombaire et thoracique	1.4
	10/04/19	16:00-18:00	DR PETROVER	Imagerie des TMS des membres	1.5
<b>J16</b>	13/05/19	08:30-10:30	GIRARDIN	Ex. clin. et prise en charge Coudes	3.10
	13/05/19	10:30-12:30	GIRARDIN	Tech. Spéc. traitement passif Coudes	3.11
	13/05/19	14:00-18:00	GIRARDIN	Ex. clin. et prise en charge Mains	3.12
<b>J17</b>	14/05/19	08:30-10:30	FISSETTE	Ex. clin. et prise en charge Genoux	2.10
	14/05/19	10:30-12:30	FISSETTE	Tech. Spéc. traitement passif Gx	2.11
	14/05/19	14:00-16:00	FISSETTE	Ex. clin. et prise en charge pied	2.12
	14/05/19	16:00-18:00	FISSETTE	Tech. Spéc. traitement passif pied	2.13
<b>J18</b>	15/05/19	08:30-18:00	DR ROUILLON	Sémiologie des troubles musculo-squelettiques	1.9
<b>J19</b>	10/06/19	08:30-12:30	DR PEREZ-VARLAN	La douleur : Epidémiologie, anatomie, typologie sémiologie	1.7
	10/06/19	14:00-18:00	DR PEREZ-VARLAN	La douleur : Evaluation, traitements, thérapies manuelles	1.8
<b>J20</b>	11/06/19	08:30-10:30	DIERICK	Pathologie lombaire, signes d'alerte des pathologies sévères (cours)	1.1
	11/06/19	10:30-12:30	DIERICK	Pathologies cervico-dorsales, signes d'alerte des patho sévères (cours)	1.2
	11/06/19	14:00-18:00	DIERICK	Recherche bibliographique, démarche scientifique	5.9
<b>J21</b>	12/06/19	08:30-18:00	THIRY - HAGE - DIERICK	Examens	--

## 2<sup>ème</sup> année en TMO (TMO2)

Les cours se répartissent sur un total de 20 jours plus un jour d'examens et le détail des jours de cours de la TMO2 est repris ci-dessous.

Jour	Horaire	Formateur	Intitulé du cours	Module
<b>J22</b>	08:30-18:00	THIRY	Entraînement Thérap. Médical	4.4
<b>J23</b>	08:30-12:30	PITANCE	Douleurs crânio-faciales	4.6
	14:00-18:00	PITANCE	ATM	4.9
<b>J24</b>	08:30-16:00	THIRY / DIERICK	Labos imagerie médicale pour la recherche en TMO	5.12
	16:00-18:00	THIRY / DIERICK	Cas clinique	4.14
<b>J25</b>	08:30-12:30	THIRY	Raisonnement clinique et PEC du quadrant inf.	2.14
	14:00-18:00	THIRY	Raisonnement clinique et PEC du quadrant sup.	3.13
<b>J26</b>	08:30-18:00	THIRY	Hypermob, instab, cont. moteur art. du rachis dorso-lomb.	4.1
<b>J27</b>	08:30-16:00	THIRY	Hypomobilité : implications cliniques	4.5
	16:00-18:00	THIRY	Cas cliniques	4.14

<b>J28</b>	08:30-18:00	HAGE	Tech. à grande vitesse Cx	4.13
<b>J29</b>	08:30-18:00	HAGE	Hypermob, instab, cont. moteur rachis Cx et ceint. Scap.	4.2.
<b>J30</b>	08:30-18:00	ROUSSEL	Douleurs chroniques	4.7
<b>J31</b>	08:30-18:00	ROUSSEL	Tech. Cognitivo-comportementales	4.8
<b>J32</b>	08:30-18:00	JENETTE/ CHEVUTSKI	Méthodologie et statistiques	5.10
<b>J33</b>	08:30-12:30	FISSETTE	Tech. à grande vitesse Thx	4.12
	14:00-18:00	FISSETTE	Tech. à grande vitesse Lx	4.11
<b>J34</b>	08:30-18:00	THIRY	Raisonnement clinique synthèse hémicorps inférieurs	4.15
<b>J35</b>	08:30-10:30	HAGE	Raisonnement clinique synthèse hémicorps inférieurs	4.16
<b>J36</b>	08:30-18:00	CAYROL	Céphalées d'origine cervicale	4.17
<b>J37</b>	08:30-18:00	LE ROUX/LEBAS	Cas clinique	4.14
<b>J38</b>	08:30-18:00	THIRY	Techniques neurodyn. Synthèse	4.10
<b>J39</b>	08:30-18:00	LE ROUX/LEBAS	Cas clinique	4.14
<b>J40</b>	08:30-18:00	THIRY	Contrôle moteur et stab. des articulations périphériques	4.3
<b>J41</b>	08:30-12:30	DIERICK	Techniques spécifiques HcSup EBM et Intégration clinique	5.8
	14:00-18:00	DIERICK	Techniques spécifiques HcInf EBM et Intégration clinique	5.7
<b>J42</b>	08:30-18:00	Jury (3 pers min)	Examens	--

### 3ème année en TMO (TMO3) D.U. LILLE

- Module 6 [40 h] : Raisonnement clinique avancé, intégration des approches, recherche clinique (3ème année du D.U. en Thérapie Manuelle de l'Université de Lille 2).

1. TMO recherche clinique hémicorps inférieur	2 h
2. Méthodologie du mémoire hémicorps inférieur	2 h
3. TMO recherche clinique hémicorps supérieur	2 h
4. Méthodologie du mémoire hémicorps supérieur	2 h
5. Clinique, Etudes de cas, synthèse hémicorps inférieur	16 h
6. Clinique, Etudes de cas, synthèse hémicorps supérieur	16 h

- Module 7 (stages 300 h) : Stages cliniques (3ème année du D.U. en Thérapie Manuelle de l'Université de Lille 2).

Les stages sont effectués dans des cabinets libéraux et/ou des services de prise en charge par la thérapie manuelle de patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques.

Les stagiaires sont tenus d'effectuer 150 heures de stages au contact de patients avec un encadrement permanent d'un Thérapeute Manuel de niveau IFOMPT.

Ils seront tenus lors de ces stages d'évaluer des patients, d'élaborer des procédures de prise en charge et de traitement, d'en vérifier l'efficacité, de pouvoir expliquer et argumenter leurs prises de décision. Pour ce faire, ils seront tenus de remplir un questionnaire de raisonnement clinique.

Les stagiaires devront rédiger 2 « case reports » (150 heures de travail effectif). Ces derniers seront rédigés selon le schéma utilisé dans la littérature scientifique internationale (Manual Therapy, Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, ...) et devront comprendre un minimum de 6 pages de rédaction et un maximum de 15 pages de rédaction (références non comprises). Ils peuvent s'appuyer sur des cas rencontrés en stage ou lors de la pratique professionnelle propre, dans le cadre de la thérapie manuelle du stagiaire.

- Module 8 (mémoire 150 h) : Travail personnel pour la réalisation d'un mémoire (3ème année du D.U. en Thérapie Manuelle de l'Université de Lille 2).

La rédaction du mémoire consiste en minimum 20 pages dactylographiées

**Les 2 premières années permettent d'obtenir le certificat de TMO**

**La troisième année permet de valider le DU de TMO**

## Tarif & bulletin d'inscription

### Certificat d'études complémentaires en thérapie manuelle neuro-musculo-squelettique

**Tarif** : 425 € par module de 3 jours soit **7 950 € pour les 3 ans - Prise en charge possible FIFPL : 2 500 €**

- 1<sup>ère</sup> année : 2 975 € - Inscription à l'INK
- 2<sup>ème</sup> année : 2 975 € - Inscription à l'INK
- 3<sup>ème</sup> année : 2 000 € - Inscription à l'université de Lille 2

**Lieu** : INSTITUT NATIONAL DE LA KINESITHERAPIE - 3 RUE LESPAGNOL - 75020 PARIS

**Dates et formateur(s)** : voir programme

Le(s) formateur(s) déclare(nt) ne pas avoir de lien d'intérêt avec un organisme privé, industriel ou commercial avec le sujet présenté.

Nom\* : ..... Prénom\* : .....

Adresse professionnelle\* : .....

Code postal\* : ..... Ville\* : .....

Tél. fixe : ..... Mobile\* : ..... Année D.E. : .....

E-mail\* : ..... Date de naissance : .../.../.....

N° ADELI ou RPPS : .....

INSCRIPTION avec possibilité de prise en charge FIF PL\*\*

Je retourne ce devis par voie postale à l'INK - 3, rue Lespagnol - 75020 Paris avec un chèque à l'ordre de l'INK du montant de la formation, soit 5 950.00 €. (ou 14 chèques de 425 €).

INSCRIPTION sans prise en charge\*\*

Vous souhaitez participer à cette formation sans pouvoir prétendre à une prise en charge FIF PL  
Je retourne ce bulletin par voie postale à l'INK - 3, rue Lespagnol - 75020 Paris avec un chèque à l'ordre de l'INK du montant de la formation, soit 5 950.00 €. (ou 14 chèques de 425 €).

\*mentions obligatoires

\*\*Conditions d'annulation :

Toute annulation doit être formulée par écrit. En cas d'annulation, plus d'un mois avant la session, des frais de dossier de 50 € vous seront demandés. En cas d'annulation un mois avant la session, 20% du montant de l'inscription vous seront demandés. En cas d'annulation à moins d'une semaine de la session, vous ne pourrez percevoir aucun remboursement. Ces conditions sont applicables pour toute annulation sauf cas de force majeure.

