

ACTION TAPING FORMATION

DUREE

2 JOURS (14 heures)

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

ENSEIGNANT

Jérôme PIQUET – Kinésithérapeute du Sport

OBJECTIFS

Cette formation se déroule sur un module de deux jours et abordera les techniques de base de ce concept.

Ce module permet d'appréhender et de mettre en œuvre les techniques de Taping dit "physiologique" décrites par Kenzo KAZE, initiateur de la méthode. Il sera abordé les bases du concept, l'historique, les techniques de pose de la méthode et les différents types de bandes pour les applications musculaires, tendineuses et ligamentaires.

Chaque indication sera étayée par une étude scientifique et des expérimentations cliniques.

Nous mettrons l'accent sur la prise en charge de la plupart des pathologies rencontrées au cabinet : pathologies rachidiennes, traumatologie du sport, orthopédie et rhumatologie appliquées aux membres inférieurs et supérieurs, pour permettre une utilisation professionnelle dès le lendemain de la formation.

PROGRAMME

Premier jour

Matin : 9h00-12h30

Evaluation des connaissances, pré-test

- Présentation du concept **KINÉ TAPING CONCEPT**
histoire, développement, applications
propriétés de la bande
- Effets thérapeutiques de ce concept
- Principes généraux d'application
- Etudes scientifiques
- Mise en place thérapeutique pour les techniques musculaires, ligamentaires et tendineuses

Après-midi : 14h00-17h30

Techniques musculaires :

- Principes de pose
Toning / Detoning
- Bandes et applications sur les muscles suivants :
Deltoïde, Trapèze, Biceps brachial, Triceps brachial, rhomboïde et fixateurs d'omoplate, Quadriceps, fessiers, ischiojambiers et triceps sural
- Prise en charge du rachis

Deuxième jour

Matin : 9h00-12h30

Révision et discussion

Techniques ligamentaires :

- Introduction
- Techniques de pose
- Applications : genou, cheville et pied, épaule, coude et poignet

Techniques tendineuses :

- Introduction
- Techniques de pose
- Applications aux principales tendinopathies
- Applications : genou, cheville et pied, épaule, coude et poignet

Après-midi : 14h00-17h30

Techniques antalgiques et vasculaires :

- Introduction
- Techniques de pose
- Applications aux œdèmes post-traumatiques et aux hématomes

Applications et stratégies thérapeutiques :

Mise en œuvre des différentes techniques de taping combinées sur les pathologies suivantes :

Déchirure musculaire, entorse, tennis elbow, périostites, tendinopathies et instabilités d'épaule, tendinopathies genou, cheville, pied, rachis dans son ensemble

Evaluation finale des connaissances, post-test