INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

TROUBLES DE L'EQUILIBRE ET VESTIBULOPATHIES – Prise en charge kinésithérapique : niveau 1

DUREE

Deux jours :
- Non présentiel : évaluation des pratiques pré et post-formation : 2 heures
- Présentiel : 14 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES :

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEUR

Jean-Yves LEMERLE – Masseur-Kinésithérapeute – Formateur

OBJECTIFS

L'intention générale du projet, du point de vue de la pratique libérale, est de permettre une acquisition plus large et plus complète des techniques de diagnostic et de traitement des différents troubles de l'équilibre, et donc d'améliorer l'offre de soins, de par la qualité de la prestation mais aussi du plus grand nombre de professionnels formés (accès aux soins).

Amener le professionnel à mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
-savoir de connaissances ;
-savoir de techniques pratiques ;
-savoir-faire opérationnel ;
-savoir relationnel.

Par ailleurs, sensibiliser le professionnel au contexte socio-économique de la santé afin qu'il intègre l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients.

Plus précisément sur le thème :
- Acquisition des connaissances de base de l'anatomie, de la physiologie, des pathologies, des bilans diagnostiques différentiels et des techniques de rééducation kinésithérapiques des troubles de l'équilibre et de vertiges non complexes, sans matériel spécifique.
Meilleure connaissance et prise en charge des personnes atteintes d'instabilités et de certains vertiges, en particulier chez les personnes âgées.

PROGRAMME

Premier jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin
- Accueil, Présentation, attentes des stagiaires
- Les objectifs de cette formation de niveau 1, programme
- Analyse du questionnaire
- Anatomie et physiologie de l'oreille interne, 3 entrées du système neurosensoriel de l'équilibration : vestibule, œil,
- Proprioception – extéroception

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Après-midi

- Les différentes pathologies vestibulaires : centrales, périphériques, instabilités, vieillissement
- Dossier médical, anamnèse,
- Bilans
- Le bilan kinésithérapique spécifique des différentes entrées : vestibulaire, visuelle, proprioceptive, extéroceptive

Deuxième jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Synthèse de la 1ère journée, Points clés
- Bilans (suite) et approche rééducative – Tests de la fonction équilibration, tests de Tinetti, TMM, TUG,
- Applications pratiques des différentes techniques rééducatives
- Rééducation vestibulo-spinale : travail de l'entrée podale, travail proprio et extéroceptif
- Réafférentation neurosensorielle
- Etude de cas cliniques et démonstrations pratiques

Après-midi

- Etude de cas cliniques et démonstrations pratiques (suite)
- Entretien et stimulation du système de l'équilibre
- Manœuvres thérapeutiques et d'habituation sans matériel spécifique
- Application des techniques d'équilibre en neurologie générale, sport, etc.
- Limites des techniques et contre-indications
. la globalité de la prise en charge du patient,
. la coordination des soins
- Equilibre et vieillissement : prévention, conseils, entretien physique
- Les apports complémentaires du matériel spécifique dans la rééducation vestibulaire.
- Repères bibliographiques - sites Internet de recherche documentaire
- Réponse aux questions posées par les stagiaires et synthèse

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK