

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Durée

2 jours (14 heures) – 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Nombre de stagiaires

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

Formateur

Jean-Claude JOANNON – Masseur-Kinésithérapeute – Formateur

Contexte

Le massage du pied est un ancien massage chinois, il est utilisé depuis plus de 3000 ans. Il traite et prévient de plusieurs troubles : maux de tête, tension excessive, constipation... La plante du pied étant nerveusement connecté à l'ensemble des organes internes (estomac, intestins, cœur...), l'action thérapeutique réalisée à distance agit sur ces zones efficacement. Il améliore également les circulations sanguine et lymphatique. Il met en œuvre des techniques variées : pressions glissées, points de massage thaï... et se réalise en partie à l'aide d'un bâtonnet en bois de teck.

Objectif

- Acquisition de la démarche diagnostique et thérapeutique d'un traitement réflexe ainsi que du protocole de soins.

Programme

Premier jour : étape 1

Matin

Approche théorique : présentation powerpoint

Contenu :

- Historique de la réflexologie plantaire
- Règles
- Préparation pièce et équipement
- Indications et contre-indications
- Cartographie réflexe
- Techniques de base

Après-midi

- Découverte des gestes techniques

Etape 2 : Premières étapes du protocole de traitement standard - Pratique ++

Deuxième jour

Matin

Poursuite du protocole complet de traitement standard

Pratique ++

Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied

Pathologies les plus courantes et traitements adéquats

Après-midi

Application du protocole complet

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



Descriptif des travaux pratiques

- x Routine pré-massage
- x Installation de la pièce de soins et du patient
- x Gestes techniques
- x Protocole de traitement
- x Cartographie
- x Travail par binômes puis travail de groupe
- x Enchaînements des manœuvres
- x Routine post massage
- x Conseils

Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnel est accordé
Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective.



DEVIENT

