

REEDUCATION DES ATM DANS LES DYSFONCTIONS DE L'APPAREIL MANDUCATEUR

DUREE

3 jours (21 heures)

ENSEIGNANTE

Claire LEROUX - Masseur-Kinésithérapeute

OBJECTIFS

La rééducation d'un dysfonctionnement des articulations temporo-mandibulaires nécessite plusieurs intervenants.

Nous, Masseurs-Kinésithérapeutes, tenons une place de choix dans ce traitement en intervenant à plusieurs niveaux :

- Suppression des parafunctions et conseils d'hygiène de vie.
- Rééducation des dyspraxies oro-faciales.
- Détente des muscles et tissus environnants.
- Restauration d'une mobilité fonctionnelle des ATM.
- Reprogrammation d'une cinétique mandibulaire harmonieuse.

Ce stage vous apprendra à connaître et à maîtriser ces différentes phases.

La rééducation des dyspraxies linguales et la relaxation globale sont abordées mais font l'objet d'autres stages.

PROGRAMME

Premier jour

Matin : 9h00-12h30

- Anatomie osseuse
- Anatomie des ATM
- Anatomie musculaire et fasciale
- Innervation et vascularisation
- Les dents

Après-midi : 14h00-17h30

- Cinétique mandibulaire
 - Fonctions liées à la sphère maxillo-faciale
 - Les praxies linguales - la mastication - ajustement postural.
- Pratique de travail cervical

Deuxième jour

Matin : 9h00-12h30

- Dysfonctions mandibulaires
- Essai de classification – Etiologies - Tableau clinique

Après-midi : 14h00-17h30

- BILAN D'UN D.A.M.
- . Interrogatoire – Douleurs - Mauvaises habitudes
- . Dyspraxies oro-faciales - Ventilation
- . Les dents - Les yeux - Les téguments.
- . Les muscles - Bruits articulaires et ressauts
- . Blocages – Occlusion - Cinétique mandibulaire.
- . Stress – Posture - Examens complémentaires
- Pratique du bilan.

Troisième jour

Matin : 9h00-12h30

- Traitements des DAM
- . Buts
- Les différents intervenants
- . Traitement occlusal - Pharmacologie
- . Traitement orthodontique - Chirurgie orthognatique

Après-midi : 14h00-17h30

- Rééducation des ATM
- . Généralités – Buts
- . Conseils, hygiène de vie - Les téguments
- . Intérêt de la rééducation des dyspraxies linguales et de la relaxation (étudiées dans un autre stage)
- Pratique de dépistage d'une dyspraxie linguale
- . Détente musculaire et fasciale (pratique)
- . Mobilité des ATM (pratique)
- . Ventilation (pratique)
- . Place des ATM dans le traitement postural (évoqué dans ce stage)
- . Place de cette rééducation après chirurgie orthognatique