

# FORMATION AU RENDEZ-VOUS PREVENTIF SANTE KINE

---

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71  
[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)  
N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



## DUREE

- Deux jours en présentiel  
- 1 heure d'évaluation des pratiques  
- 14 heures de formation

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)  
- Maximum : 20

## ENSEIGNANTS

Denis BURLES – MK – Master 2 en Sciences de l'Education  
et coll. : Laurence LESTRA, Jean-Luc REYNAUD, Xavier REY, Jacky ROBIN,  
Michel de SAINT-RAPT, Félix PESQUET, Fabrice HENNION, Paul-Antoine VITEL,  
Christine DUPLESSIX - MK

## OBJECTIFS

Le programme de la formation au RVPSK s'articule autour de 6 axes.

1. Répondre à un besoin de santé publique
2. Placer l'utilisateur en auteur privilégié de sa prévention
3. Participer, en priorité, à la prévention des TMS
4. Valoriser les compétences préventives des MK
5. Proposer une démarche volontaire vers une prévention personnalisée (Co-construction des outils)
6. Favoriser le développement de recherches

## PROGRAMME

Le bilan doit faire émerger 4 types de renseignements.

1. **Des « Drapeaux rouges »** : ce sont des problèmes évoqués ou dépistés nécessitant une consultation médicale ; ils justifient une orientation vers le médecin mais n'empêchent pas la poursuite du bilan...
  1. **Des éléments pouvant émerger du bilan ne répondant pas à un questionnement systématique :**
    - Problèmes psycho sociaux
    - État de stress
  2. **Des éléments non spécifiques MK devant être renseignés.**
    - Identification
    - Attentes et motivations
    - Qualité de vie perçue et hygiène de vie évoquée
    - Antécédents
    - Biomédical
    - Travail
    - Savoirs préexistants – représentations
  3. **Des éléments spécifiques MK**
    - Bilan assis
    - Équilibre
    - Comportement gestuel
    - Déficiences musculo-squelettiques
    - Respiration



### **Premier jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30**

- Restitution des grilles EPP 1 et tour de table
- Présentation de la formation (objectifs) - Tour de table - Attentes des participants – Co-construction du programme précis de la formation
- Présentation du concept du bilan avec en particulier les trois grands volets spécifiques kinésithérapiques du bilan : gestuel, arthromusculaire, respiratoire et prophylactique. Contexte historique et légal du bilan préventif. Notions fondamentales des concepts de santé, de prévention, de travail et d'éthique.
- Analyse des pratiques : gestuelle de base en manutention
  - évaluation vidéo
  - analyse – discussion
  - expérimentation
  - recommandations
- Poursuite de l'analyse gestuelle en manutention – présentation des grilles d'analyse gestuelle et posturale
- Analyse des Pratiques : station debout et marche
  - observation
  - discussion
  - expérimentation
  - recommandations
- Analyse des Pratiques : Posture assise et bureau
  - observation
  - discussion
  - expérimentation
  - recommandations
- Synthèse de la journée de formation et préparation de la journée suivante

### **Deuxième jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30**

- Retour et questions sur la première journée de formation – présentation des outils informatiques du bilan - Présentation d'un Bilan de Prévention en Kinésithérapie (BDPK) – Les trois orientations possibles – L'éducation personnalisée pour la santé : l'apport des sciences de l'éducation, l'approche spécifique du kinésithérapeute
- Exploration systématique des connaissances à partir des items de la grille de bilan
- Analyse qualitative arthromusculaire
- Analyse des Pratique : Respiration, Notion d'hygiène générale
- Mise en place pratique de séances de prophylaxie – Éducation à la santé – Ergonomie de proximité
- Mise en situation pratique : réalisation de bilans
- Evaluations – distribution des documents et outils
- Synthèse – préparation EPP2